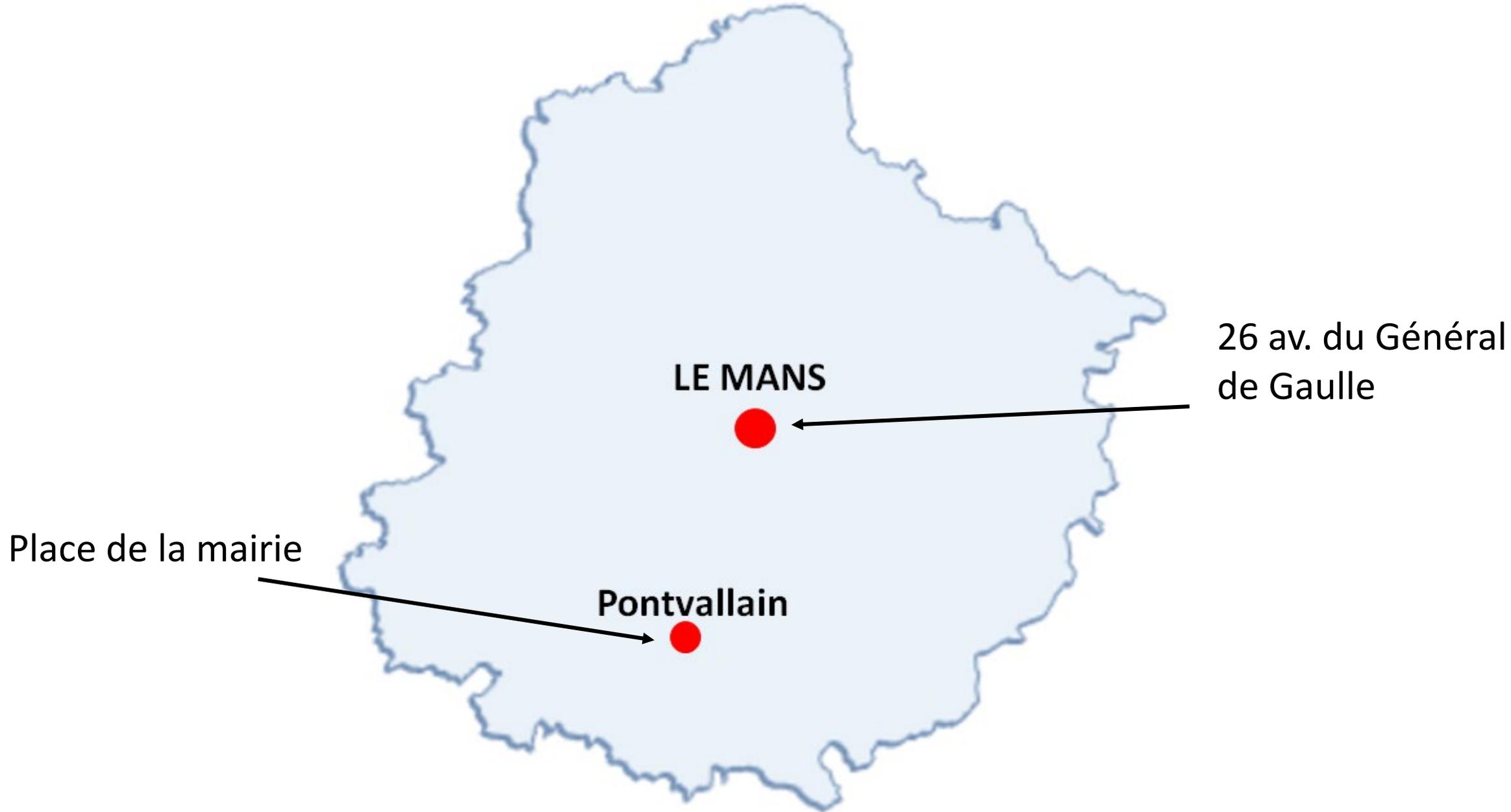


**asso**  
**HOMMOGENE**



**M O N C O R P S , M O N G E N R E , M E S D R O I T S**



**LE MANS**

26 av. du Général  
de Gaulle

**Pontvallain**

Place de la mairie

<https://homogene72.net>

09 51 44 66 00

[homogene72.asso.lgbt@gmail.com](mailto:homogene72.asso.lgbt@gmail.com)

# Agenda hebdomadaire

Temps d'accueil convivial pour tout·e·s :

**Mercredi** 18/21h – Local d'Homogène – Le Mans

**Vendredi** 18/21h – Local Antenne Sud – Pontvallain

Temps d'accueil pour les personnes trans, en non-mixité :

**Mardi** Local d'Homogène – Le Mans

Parole arc-en-ciel (écoute gratuite, confidentielle, sans RDV)

**Jeudi** 17h30/19h30 – Local d'Homogène

Passerelle arc-en-ciel

**Mardi** 17-19h – Planning Familial – Le Mans

Pourquoi un local ?

Un lieu d'écoute

Une communauté

Un « espace safe »

Un lieu ressource

Être soi, sans jugement, sans se sentir différent·e

Où expérimenter en toute sécurité

Une transition de genre ?

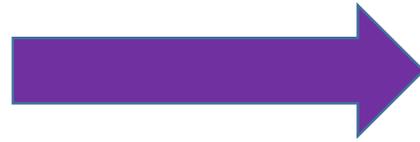


# Toute personne trans est unique

Envies différentes

Situations différentes

Contraintes différentes



Parcours de  
transitions différents

L'objectif d'une transition est d'atteindre  
**son point d'équilibre**

## **La transition sociale**

(Coming out, espaces intimes et publics)

## **La transition administrative**

(Changement de prénom, de sexe,...)

## **La transition médicale**

(Hormones, opérations, ...)

A quoi sont confrontées les  
personnes trans ?

**Moqueries**

**Humiliation**

**Indiscretions**

**Menaces**

**Rejet**

**Harcèlement**

**Discriminations**

**Agressions**

**Refus de soins**

**Mégenrage**

**Silencialisatation**

**Outing**

...



Honte + Peur



Transphobie intériorisée  
Stress minoritaire



Isolement

Automutiliation

Développement de  
troubles psychiatriques

Suicide

Pensées  
suicidaires

Conduites à risque

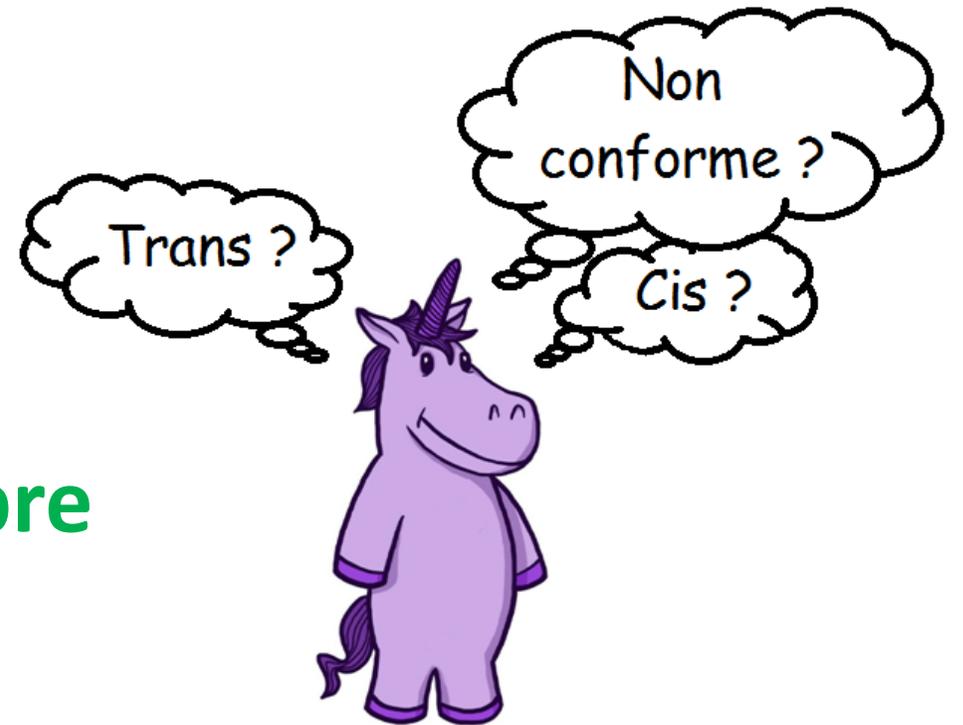
# Rôle des associations de terrain

# Accompagner la phase de questionnement :

Être à l'écoute, rassurer, informer, conseiller, orienter

Laisser place à l'expérimentation

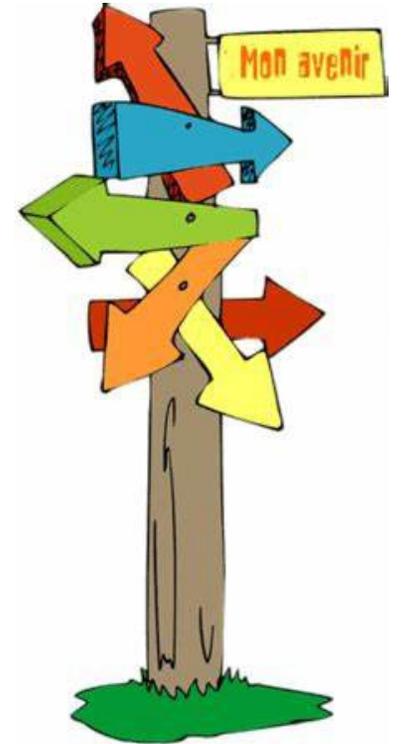
Objectif : Trouver le point d'équilibre



# Elaborer un parcours de transition personnalisé

Quoi ? Quand ? Comment ? Dans quel ordre ?

Objectif : Atteindre **le point d'équilibre**  
de la façon la plus sécurisée possible.



## Être un support :

- Médiation familiale
- Sensibilisation des entreprises
- Sensibilisation de l'éducation nationale
- Sensibilisation des soignant·e·s.
- Sensibilisation des commerces
- Sensibilisation des administrations



- Accompagner les angoisses et les phobies sociales
- Elaboration des dossiers administratifs (mairies, CEC, ...)
- Agir et réagir pour protéger, faire valoir les droits



Objectif : Soulager la charge mentale

Atteindre le point d'équilibre  
le plus sereinement possible

Centre LGBTI+ du Mans

<https://homogene72.net/>



Mon Corps, Mon Genre, Mes Droits.

## Notre expérience :

Plus de 300 personnes accompagnées,  
toutes différentes.

Différents âges (ados => retraité·e·s)

Différents genres

Différents profils médicaux

Plusieurs nationalités

Plusieurs situations conjugales et familiales

Différentes professions, différents revenus

Centre LGBTI+ du Mans

<https://homogene72.net/>



Mon Corps, Mon Genre, Mes Droits.

## Retours de terrain :

**Des avancées législatives positives** mais qui restent encore **insuffisantes**.

**Incompréhensions, minimisation** des difficultés rencontrées.



La **transidentité** est encore perçue comme un sujet de débat et **soumise au bon vouloir des personnes cis.**

Des **préjugés encore très présents** (mythe de la détransition, de la mode des réseaux sociaux, trou de la sécurité sociale, ...).

**Des confusions** entre l'identité de genre et la sexualité.



Des **inégalités** toujours très **fortes et variables** selon les **territoires**.

Des violences révélant des **abus de pouvoir** (monde médical, administrations, police/gendarmerie, grandes entreprises,...).



## **Des vécus révélateurs d'autres problématiques :**

**Discriminations** (sexe, apparence physique, handicap, homophobie, vulnérabilité économique).

**Inégalités territoriales** (désert médical, manque de transports en commun, de services publics,...)