

Petit Glossaire non exhaustif

L'assignation à la naissance : c'est l'acte par lequel l'équipe médicale assistant à la naissance d'un enfant en désigne et impose le sexe (soit male, soit femelle) en s'appuyant seulement sur l'apparence extérieure de ses organes génitaux. Cette mention se retrouve sur l'Etat civil.

AFAB : Acronyme anglais signifiant "Assigned Female At Birth". Personne assignée par l'état civil comme femme à la naissance en fonction de l'apparence des parties génitales.

AMAB : Acronyme anglais signifiant "Assigned Male At Birth". Personne assignée par l'état civil comme homme à la naissance en fonction de l'apparence des parties génitales.

Allié.e : Personne qui ne s'identifie pas ouvertement comme porteur d'une cause mais qui est reconnue par les membres des communautés en question comme défenseur de leurs droits.

Note : Le terme est applicable dans le cadre d'autres groupes marginalisés.

Agendre : Personne qui a le sentiment de n'être ni un homme ni une femme (ni même un mélange des deux) ; qui a le sentiment de ne pas avoir un genre. Personne dont l'identité de genre est absente, qui place donc son curseur de ressenti et de perception en dehors du spectre du genre.

Aromantique : Se dit d'une personne qui ne ressent pas le besoin de nouer des relations romantiques, que la solitude et les amitiés satisfont.

Asexuel.le : Personne qui se détermine comme ne ressentant pas ou de façon exceptionnelle d'attirance sexuelle au sens strict du terme : c'est à dire ne ressent pas forcément le besoin ou l'envie d'avoir des relations sexuelles seul-e ou avec d'autres personnes, qu'importe leur genre.

Note : Une personne asexuelle peut ressentir de l'attirance sur d'autres plans (sentimental, intellectuel, sensuel, esthétique, etc.). Les personnes asexuelles utilisent souvent le terme « Ace » pour se définir.

Bisexuel.le (Bi): Personne attiré.e sexuellement et/ou sentimentalement (romantiquement) par une personne de son genre ou d'un autre genre. Le terme pansexuel.le (Pan) est également utilisé.

Butch : Lesbienne/bi-e/pan dont l'identité est masculine, et qui travaille, conscientise et performe les codes et les normes sociales de la masculinité.

Celleux : Contraction de celles et ceux (inclus également les non binaires). ~ ceulles

Cisgenre : Personne dont le sexe assigné à la naissance, correspond à son identité de genre, par opposition à transgenre.

Cissexisme : Système de pensée institutionnalisé faisant de la cissexualité la norme unique à suivre en matière d'identité et d'expression de genre. Par exemple : Supposer qu'une personne d'apparence masculine est un homme doté d'un pénis et hétérosexuel. Ou inversement, considérer qu'une femme a des ovaires, un utérus, est hétérosexuelle et peut porter des enfants. C'est également voir les individus de façon binaire, mais aussi privilégier et estimer que les personnes cisgenres sont supérieures. Cette présomption est aussi répandue que le terme cissexualité est méconnu. Le cissexisme en amène plusieurs à confondre

orientation sexuelle et identité sexuelle. Le terme fait référence particulièrement à l'aliénation et à la discrimination envers les personnes trans.

Culture du viol : La culture du viol est un concept sociologique utilisé pour qualifier un ensemble de comportements et d'attitudes partagés au sein d'une société donnée qui minimiseraient, normaliseraient voire encourageraient le viol. Cette culture, comme les autres usages sociologiques du terme culture, renvoie à l'idée que dans une société donnée, les gens partagent des idées, des croyances et des normes sociales. Dans le cas de la culture du viol, ce bagage culturel partagé serait perçu comme permettant, voire encourageant le viol. De plus, la culture du viol est vue de façon graduelle, allant de l'institutionnalisation du viol jusqu'à sa sanction. Dans sa forme la plus polarisée, la culture du viol se manifesterait par le fait que les femmes sont la propriété des hommes qui leur refusent tout respect ainsi que le droit de contrôle et de maîtrise de leur propre corps. La culture du viol fait référence au contexte social où ces faits ont lieu et dans lequel prévalent des attitudes et des pratiques tendant à tolérer, excuser, voire approuver le viol², à un processus global de domination.

Expression de genre : Comportement par lequel une personne exprime socialement un genre (pronoms pour se définir, prénoms, vêtements, gestuelles, vocabulaire, etc.). Une expression de genre peut-être différente de l'identité de genre. Dans le cas d'une personne trans, si celle-ci a peur de la transphobie et du rejet social, elle peut être amenée à adopter une expression de genre correspondant à son identité assignée à la naissance aux dépens de son identité vécue.

Fem : Lesbienne/bi-e/pan dont l'identité est féminine, et qui travaille, conscientise et performe les codes et les normes sociales de la féminité.

Féminisme : Mouvements et pratiques sociales qui défendent l'égalité des droits entre hommes et femmes ainsi que l'amélioration de la condition féminine.

FTM : Acronyme anglais signifiant « Female To Male ». Personne assignée au regard des sciences biomédicales comme appartenant à la catégorie femelle et pour l'état civil au genre féminin, mais qui se définit en tant qu'homme et qui peut décider d'entamer une transition. On dit «FTM» ou « homme trans »

FTX : Personne assignée à la naissance au sexe féminin, qui se considère ni comme un homme, ni comme une femme pour une désignation non-binaire. Cette personne peut décider d'entamer une transition. ~ FTU. Fonctionne aussi avec MTX (Male to X)

Futch : Une femme lesbienne, qui possède des traits dits "masculins", mais revendique d'autres traits attribués aux femmes (vêtements, attitudes, gestuelles, etc).

Gay : Personne (en France, usage du terme plutôt masculin) ayant une attirance pour les individus du même genre. ~ Homosexualité.

Genre : Le genre est une construction sociale s'appuyant originellement sur "la différence des sexes". Les études de genre ont montré que si les genres masculins et féminins sont prédominants dans nos sociétés, il n'en reste pas moins qu'ils ne sont pas les seuls. De plus, il existe autant de genres masculins, féminins et autres que de sociétés ; s'il existe de nombreux points communs entre les genres de sociétés données, il existe également autant de variations.

Note : Histoire du mot : « les féministes ont commencé à utiliser le mot « genre » plus sérieusement dans un sens plus littéral, comme une manière de se référer à l'organisation sociale de la relation entre les sexes [...] Dans son usage le plus récent, le « genre » semble d'abord avoir fait son apparition parmi les féministes

américaines qui voulaient insister sur le caractère fondamentalement social des distinctions fondées sur le sexe. Le mot indiquait un rejet du déterminisme biologique implicite dans l'usage de termes comme « sexe » ou « différence sexuelle ». “Le genre » soulignait également l'aspect relationnel des définitions normatives de la féminité. » (SCOTT, 1988).

Genre fluide : Personne dont l'identité de genre fluctue de manière assez marquée. Elle/il/iel/ielle peut se sentir parfois plutôt un homme parfois plutôt une femme, parfois androgyne ou gynandre, parfois neutre, etc.

Genrer : Le fait de désigner ou de s'adresser à une personne en utilisant un genre (souvent masculin ou féminin, à travers les pronoms, les accords de verbes et d'adjectifs par exemple).

Hermaphrodite : Ce mot désignait anciennement les individus pourvu de caractéristiques génitales des deux sexes communément admis. Aujourd'hui, ce mot n'est utilisé qu'en biologie animale et végétale pour désigner la faculté d'une espèce à pouvoir assumer les deux rôles dans la reproduction sexuelle ou bien à changer de sexe au cours d'une vie. Cette définition ne correspond donc pas à la réalité humaine et est péjoratif. Les personnes qui présentent des caractères sexuels primaires et/ou secondaires innés qui ne correspondent pas aux définitions traditionnelles du masculin ou féminin sont appelées les personnes intersexes.

Gynandre : Mot constitué par inversion du mot d'origine grecque “androgyne”. Il désigne une femme portant des caractéristiques de genre masculines. À l'instar du mot sur lequel il est formé, celui-ci ne s'utilisera que pour parler d'une “femme”. Terme peu connu, “androgyne” étant souvent utilisé par extension pour les femmes.

Harsah ou HSH : Le terme HARSAH (hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes) est utilisé pour définir une population par le biais de son comportement sexuel, il ne s'agit pas d'un terme identitaire comme gay ou homosexuel.

Hétérocentrisme : Attitude basée sur la notion que l'hétérosexualité est la seule orientation sexuelle qui existe ou qui soit valide.

Hétéronormativité : Lorsque le code, la norme, prend pour référence l'hétérosexualité. Système de normes et de croyances qui renforce l'imposition de l'hétérosexualité comme seule sexualité ou mode de vie légitime. (ex : affirmer qu'une femme lesbienne n'a pas de rapports sexuels)

HSBC : Acronyme utilisé dans le milieu queer signifiant « Homme Straight Blanc Cisgenre », c'est-à-dire un homme hétéro blanc et cisgenre. Il désigne plus précisément ceux qui sont dotés des plus hauts privilèges de par leurs normes de genre que la société valorise. Le HSBC n'est sujet à aucune discrimination de sexe, de genre, de couleur et de sexualité.

Identité de genre : Identité d'une personne qui correspond à son ressenti intime et sa perception d'elle-même en tant qu'être social, à ne pas confondre avec le sexe. Le genre n'est pas binaire, il faut l'appréhender comme un large spectre avec à une extrémité « le féminin » et l'autre « le masculin ». Une personne peut donc placer son curseur de ressenti n'importe où sur ce spectre voir même en dehors. Comme elle reflète la perception d'une personne envers elle-même, l'identité de genre n'est pas nécessairement extériorisée et peut donc demeurer invisible au regard des autres.

lelles : ils et elles. S'utilise dans l'écriture ou à l'oral, basé sur le principe de neutralité. Ille-s est une variante.

Inclusif : Espace ou groupe de parole où tout le monde peut contribuer, en particulier ceux/celles qui sont les premier.e.s touché.e.s par le sujet d'étude du groupe.

Inclusivité : Acte de promouvoir, favoriser et défendre l'intégration de minorités. En ce qui a trait aux communautés LGBT, l'inclusivité concerne particulièrement les minorités sexuelles ou de genre.

Intersectionnalité : Interaction simultanée de plusieurs formes de domination ou de discrimination qui constituent un système d'oppression. L'intersectionnalité souligne les liens qui existent entre les discriminations basées sur le racisme, le sexisme, l'homophobie, le classisme, l'âgisme et le validisme, entre autres.

Intersexe : Personne présentant des caractères sexuels primaires et/ou secondaires innés ne correspondant pas aux définitions traditionnelles du masculin ou féminin. Les personnes intersexes représentent environ 1,7 % de la population, soit plus de 13 000 naissances par an en France. Autrement dit, une personne intersexe est une personne dont le sexe ne peut être déterminé strictement comme mâle ou femelle car son sexe porte les caractères (primaires et/ou secondaires) des deux sexes communément admis avec de multiples variations (certain.e.s auront plus de caractéristiques femelles ou inversement).

Attention "l'intersexualité" n'existe pas, car l'intersexuation n'est pas une sexualité, mais bien une catégorie de sexe biologique.

Lesbophobie : Ensemble des préjugés et des discriminations dont son victime les femmes lesbiennes, que ce soit par idéologie, ignorance ou haine. La lesbophobie est un mélange d'homophobie ou sexisme.

LGBTQQIAAAP : Acronyme pour Lesbienne, Gay, Bi, Trans, Queer, Questioning, Intersexué-e-s, Assexuelle/Agenre/Aromantique, Pansexuel-le.

Maletears : « Larmes de mâle » blague féministe adressée aux hommes qui se plaignent d'être [aussi] victimes d'oppression, et/ou de leur position de privilégié.

Mecsplication : *En anglais : Mansplaining*. Explication faite par un homme à une femme sur ce qu'elle doit faire ou ne pas faire avec condescendance parce que cette dernière est une femme. Attitude rendue possible et encouragée par notre système patriarcal.

Masculinisme : Mouvement cherchant à promouvoir les droits des hommes et de leurs intérêts, à l'inverse du féminisme.

Mégenrer : Utiliser le mauvais pronom en parlant d'une personne, par ignorance, oubli ou méchanceté. ~ Malgenrer.

Minorité sexuelle : Groupe de personnes dont l'identité, l'orientation ou les pratiques sexuelles diffèrent de celles d'un groupe dominant.

Mogai : Marginalized Orientations, Gender identities, And Intersex, orientations marginalisées, identités de genre-s et intersexes. ~ MOGII, LGBTI+, LGBTQQIAAAP...

MTF : Acronyme anglais signifiant « Male to Female ». Personne assignée au regard des sciences biomédicales comme appartenant à la catégorie mâle et pour l'état civil au genre masculin, mais qui se définit en tant que femme et qui peut décider d'entamer une transition. On dit « MTF » ou « Femme trans ».

Neutrois : Personne dont le genre est neutre et qui tend donc à chercher à effacer tout marqueur de féminité et/ou masculinité pour atteindre cette neutralité ressentie.

Non-binarité : Personne dont l'identité de genre n'est ni (exclusivement) homme, ni (exclusivement) femme et qui échappe donc à la binarité sociale imposée.

Œstrogènes : Hormones gonadiques (sexuelles) produites en grande majorité par des ovaires. Des œstrogènes de synthèse sont proposés aux femmes trans qui souhaitent féminiser leur corps. Ces hormones de synthèse sont aussi délivrées aux femmes ménopausées qui le souhaitent.

Orientation sexuelle : Profonde attirance émotionnelle, affective et sexuelle envers des individus du genre opposé, du même genre ou de plusieurs genres, impliquant ou non la capacité d'entretenir des relations intimes et sexuelles avec ces individus. C'est le fait d'être hétéro, gay/lesbienne/homosexuel ou bi. D'autres personnes se disent *pansexuelles* ou *polysexuelles* pour sortir d'un schéma binaire. Pour éviter de dire *hétéro* ou *gay*, une personne non-binaire pourrait aussi préférer *androphile* ou *androsexuel-le* ou *gynéphile / gynésexuel-le*. Une MTF qui aime les femmes est considérée comme étant lesbienne et un FTM qui aime les hommes est considéré comme étant gay.

Pansexualité : Attirance amoureuse ou sexuelle d'une personne, sans considération de genre ou de sexe. Une personne attirée par une personne trans n'est pas nécessairement pansexuelle, une femme hétérosexuelle peut être attirée par des hommes trans.

Privilège : Les anti-oppressionnistes utilisent le mot « privilège » pour décrire un ensemble d'avantage perçus (ou une absence de désavantages), qui favorisent à un groupe majoritaire, qui est inconscient des privilèges qu'il possède. Si on est valide on est privilégié-e par rapport à ceux qui ne le sont pas. Si on est hétéro on est privilégié-e par rapport à ceux qui ne le sont pas. Si on est cisgenre on est privilégié-e par rapport à ceux qui ne le sont pas. Etc, etc, etc. Les notions de privilèges et oppressions croisées sont difficiles à assimiler parce que notre conditionnement mental nous entraîne à penser en terme de hiérarchie, et qu'on a tendance à hiérarchiser les oppressions (du type : est-ce que c'est plus grave d'être une femme ou d'être racisé-e ?). La clef n'est pas de hiérarchiser, mais de prendre conscience de ses propres privilèges (on en a tous) et d'écouter les personnes qui n'en bénéficient pas : chaque oppression est différente. Être en situation de privilège n'implique pas forcément de les utiliser de manière consciente, mais de profiter directement ou indirectement de la position sociale que cela induit. Ex : Une femme gagne en moyenne 27% de moins qu'un homme, être homme dans le monde du travail est donc une situation de privilège (même si on n'est pas celui qui décide des salaires).

Pronom de préférence : Pronom personnel choisi d'une personne et qui s'accorde avec son identité de genre. Dans certains milieux, et de manière générale, il est recommandé de demander à toute personne que l'on rencontre quel pronom elle préfère pour la désigner à la troisième personne (il ou elle ou encore, dans la mesure du possible, de manière neutre) comme celui-ci pourrait différer de son sexe assigné ou de son genre perçu.

Queer : Queer est à l'origine un mot anglais qui signifie "bizarre", "de travers". A partir de la fin du XIXe siècle, il devient une insulte populaire désignant les personnes homosexuel.le.s. Des activistes se réapproprient le terme au début des années 1990 pour affirmer des sexualités et des genres subversifs. Ce terme, à forte dimension antisexiste et antiraciste, regroupe désormais les personnes qui n'adhèrent pas à la vision binaire des genres et des sexualités (Binarité Homme – Femme ou Hétéro-sexuel.le.s – Homosexuel.le.s) et ne veulent pas être catégorisées selon les normes imposées par la société. Le mouvement queer se détache du mouvement LGBT dans la mesure où il refuse toute forme de politiques intégrationnistes. Il est intéressant de noter que le mouvement queer s'est largement développé dans le

domaine de la recherche universitaire. Des autrices telles que Judith Butler ou Eve Kosofsky Sedgwick sont considérées comme les fondatrices de cette pensée.

Questioning / En questionnement : Se dit d'une personne qui se questionne quant à son orientation sexuelle, son identité de genre, son expression de genre ou une combinaison de ces dernières. Dans l'acronyme LGBTQ, le Q se réfère à Queer ou Questioning (en questionnement), deux termes dont les définitions sont différentes. Utiliser le terme "en questionnement" permet à une personne de s'identifier à la communauté LGBT+ et s'inscrire dans un processus d'exploration de son identité, tout en évitant de se labelliser. Le questionnement peut intervenir à toutes les étapes de la vie, car l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre ne sont pas fixes et définitives.

Sexe : Le sexe, plus que d'être l'organe reproducteur externe, peut être défini par les chromosomes, par les hormones, par le développement des caractères sexuels secondaires, etc. Contrairement aux croyances religieuses et scientifiques, il est impossible de dénombrer le nombre de sexes existants tant il dépend de multiples variations. Les biologistes, dont l'une des premières fût Anne Fausto-Sterling, parlent désormais de "continuum des sexes".

Sexe biologique : Ensemble des caractéristiques sexuelles physiques primaires et secondaires, comprenant le sexe chromosomique, gonadique, hormonal et génital permettant la différenciation des corps selon un éventail allant des corps strictement masculins aux corps strictement féminins en passant par les corps intersexués. ~ Sexe physique. Le sexe assigné à la naissance peut varier du sexe biologique et n'est pas nécessairement un facteur déterminant dans l'identité de genre d'une personne.

Slutshaming : Le fait de stigmatiser une personne en la qualifiant de ' salope', de 'vulgaire', par le biais d'injonctions (« respecte-toi ») afin de brider sa liberté, sa sexualité, son habillement.

Testostérone : Hormone gonadique (sexuelle) produite en grande majorité par des testicules. De la testostérone de synthèse est proposée aux hommes trans qui souhaitent masculiniser leur corps.

T-shirt compressif : T-shirt ou bandage servant à cacher la poitrine, le plus souvent utilisé par des personnes trans FtM pendant leur période de transition ou par des personnes souhaitant se travestir. Un binder coûtant environ 50 euros, d'autres techniques sont possibles en DIY (Do It Yourself – Fais le toi-même). Les conseils : ne pas se binder pendant + de 8h, pendant la nuit, pendant le sport, se laisser 1 jour de repos / semaine, ne pas utiliser 2 techniques de bindage à la fois.

Trans' : « Transgenre », ou « trans » ou « personne transidentitaire » – personne qui n'identifie pas ou pas seulement ou complètement au genre associé avec l'assignation à son sexe-genre de naissance. Le terme trans est la contraction du terme transexuel (utilisé pendant très longtemps) et du terme transgenre. Le terme transexuel est désormais décrié par les personnes concernées car il fait référence à une pathologie mentale (la transidentité étant qualifiée ainsi jusqu'en 2010), de plus il entretient la confusion entre identité de genre et sexualité. Cependant, certaines personnes trans ayant utilisé le terme transexuel. Il pour se désigner pendant longtemps conservent cette habitude. Ainsi l'expression « trans » permet à l'ensemble de la communauté de se reconnaître dans ce terme. Une personne trans peut décider ou non d'entamer une transition médicale ou/et administrative.

Transidentité.s : Contrairement aux termes de transexualisme ou transexualité, empruntés à la classification des maladies mentales des manuels de psychiatrie, nous préférons le terme de transidentité.s. Il s'agit pour nous de mettre aussi en évidence qu'il peut y avoir plusieurs parcours de transition, avec ou sans hormones, avec ou sans chirurgie et une « constellation » d'identités trans lors des schémas sexistes qui nous classeraient dans deux seules catégories de genre stéréotypées.

Transition : Période durant laquelle une personne trans modifie son apparence (vestimentaire, etc.) et avec l'aide ou non de la médecine (hormones, chirurgie), son identité administrative (documents officiels) et sociale (cercle professionnel, familial, amical, etc.) afin d'être en adéquation avec son identité de genre. Il existe autant de parcours de transition que de personnes trans.

Transphobie : Ensemble des préjugés et des discriminations dont sont victimes les personnes trans, que ce soit par idéologie, ignorance ou haine.

Victimblaming : Le fait d'incriminer d'abord la victime ou de lui faire honte pour ce qui lui est arrivé, et non son agresseur. ~ Victimshaming. Exemple : c'est ta jupe, tu avais bu, tu étais seule dehors la nuit, tu l'as cherché, etc. Le victimblaming est un des outils de la culture du viol.

Whitepassing : Historiquement, il s'agit d'indiens d'Amérique, et d'Afro-américains, ou de personnes appartenant à des minorités aux Etats-Unis, dont l'apparence physique les fait ressembler, « passer » pour des blancs.

Xénoggenre : Le néologisme xénoggenre vient du grec *xeno* (l'autre). Les xénogénrés (ou *xenogenders* en anglais) sont donc des individus qui s'identifient à un « autre » genre : animal, végétal, objet inanimé ou même « humeur » ou couleur.