

# Collectif ToutSEXplique72

## 2021-2023

Le « **Collectif Tout SEXplique72 !** » est un espace de débats sur les enjeux, les stratégies et les actions relatives à une approche positive et respectueuse de la sexualité, sur les thèmes de la Santé Sexuelle.

Il vise à améliorer l'appropriation locale des outils et des contenus des campagnes de prévention. Le collectif s'est fixé également comme objectif de favoriser l'organisation de partenariats entre les acteurs et actrices de terrain pour la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des actions sur les territoires de la Sarthe et de la Mayenne.

## HISTORIQUE

Depuis 2007, en collaboration avec la ville du Mans et l'Etat, le département de la Sarthe a été pionnier en terme de dynamique de travail en réseau. Du Réseau Genre et Sexualité Sarthe au **Collectif Tout SEXplique72 !**, une trentaine de partenaires se sont fédérés pour impulser des actions sur le champ de la santé sexuelle.

En effet, depuis 2015, le Collectif Tout SEXplique72 ! est un espace de débats sur les enjeux et les stratégies de mise en place des actions relatives à la santé sexuelle, à la défense des droits des femmes, à l'égalité femmes-hommes, à la lutte contre les discriminations de genre, sexistes et sexuelles.

En 2018, avec le soutien de l'ARS des Pays de la Loire et la Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire, une dynamique de travail en partenariat sur la Mayenne a été amorcée sur les questions de santé sexuelle. Ce travail partenarial a été lancé en cohérence avec la dynamique partenariale existante sur le collectif toutSEXplique72.

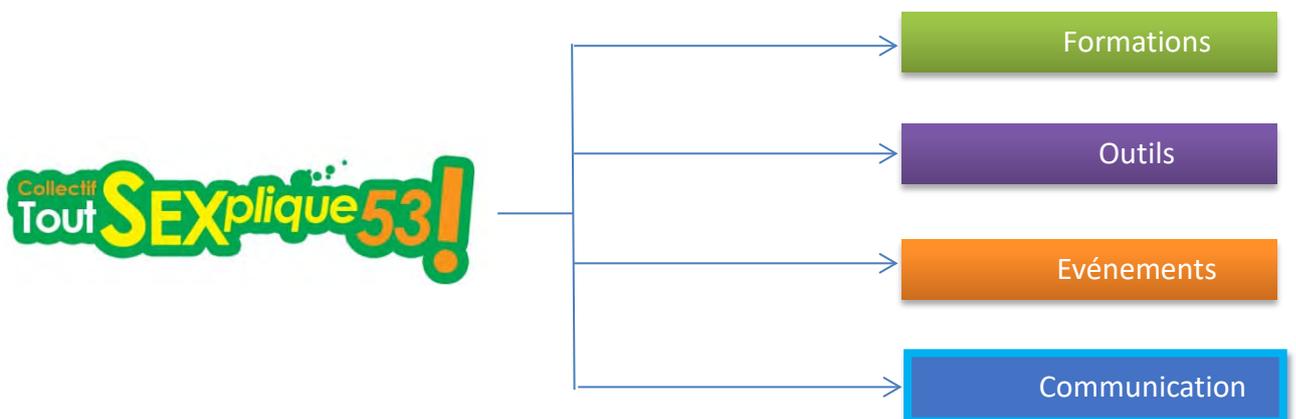
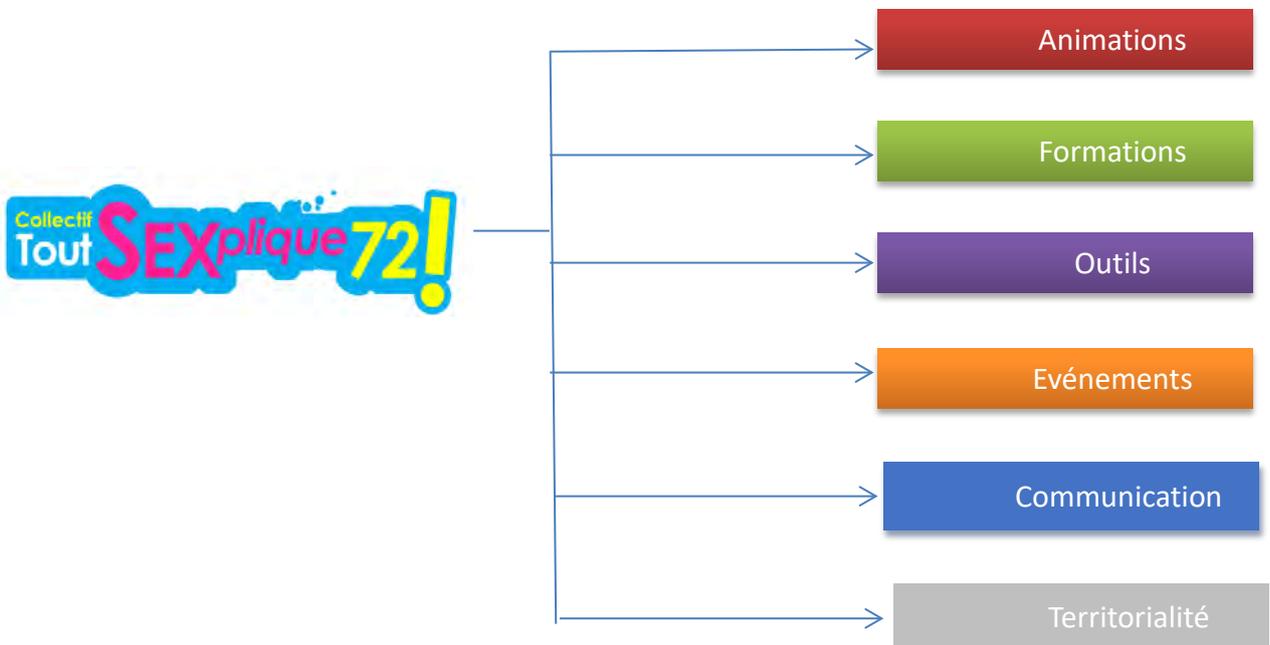
Le collectif Tout SEXplique 53 ! a débuté en 2019 par la mise en place d'un premier cycle de 4 journées de sensibilisation sur le thème « la santé sexuelle, parlons-en ! ». Ce premier cycle a été lancé et animé par des partenaires mayennais et régionaux, tels que le centre fédératif prévention dépistage du Centre Hospitalier de Laval, le Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Mayenne, les associations AIDES53, SIS Animation Pays de la Loire Bretagne, La Maison des Adolescents de la Mayenne, la GOM'53 et la Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire.

En janvier 2020, le premier comité de pilotage a permis de fixer les grandes orientations pour 2020-2021 et définir collectivement les 3 missions du collectif tout SEXplique53 :

- Coordonner les acteurs de prévention sur les thématiques de la santé sexuelle
- Développer une meilleure communication entre les acteurs (meilleure connaissance mutuelle)
- Accroître le niveau de compétences des acteurs – membres du réseau et à terme de l'ensemble des acteurs du département

L'action du Collectif Tout SEXplique 53 ! concerne les professionnels de structures (associations, institutions...), salariés ou bénévoles, constitués en groupes de travail au sein des commissions du réseau.

Les collectifs se composent de plusieurs pôles :



Plus d'info sur les collectifs et les actions mises en place dans les pôles :

<http://betadynamiques-pdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-53>

<http://betadynamiques-pdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-72>

## ACTIONS 2021

### Collectifs ToutSEXplique72 en 2021

- Animations

**Les Rallyes** : Une nouvelle fois en 2021, dans des conditions d'accueil parfois particulières liées notamment au Covid, nous avons accueilli des élèves de 3<sup>ème</sup> venus-es de divers collèges du Mans afin de visiter et découvrir les lieux-ressources manceaux en matière de vie affective et sexuelle.

Les partenaires historiques du collectif Tout SEXplique 72 ! que sont le CIJ Ville du Mans (merci Nadège C. !), Homogène (merci Françoise et les bénévoles ayant accueilli les élèves !) et enfin le CPVD du CHM (merci Nadège D. et l'équipe du CPVD !), ont reçu et échangé avec des groupes de jeunes collégiens (14-15 ans) sur les sexualités, la contraception, le VIH, les IST et leurs dépistages, mais aussi les LGBTIphobies, le consentement et les violences sexistes et sexuelles.

**Merci spécial à Evangeline et Sophie, infirmières conseil à la DSDEN sans qui l'organisation des rallyes jeunes serait bien plus compliquée.**

**Les Forums** : Du 9 au 14 décembre 2021 se sont tenus les quatre forums annuels du Collectif Tout SEXplique 72 !, une formule qui séduit toujours autant les établissements et ce ne seront pas les apprentis-es et élèves des CFA de l'URMA et de la CCI qui nous contrediront ! Le concept est à l'inverse des rallyes : aller vers les jeunes et présenter nos structures à travers des ateliers animés par des professionnels-les de chaque structure partenaire. Remerciements à Homogène, au CPVD et CPEF du CHM, au CSAPA Molière, au CIJ de la Ville du Mans ainsi qu'aux bénévoles du Planning Familial 72 qui ont fait vivre ces forums sans jamais se départir de leur bonne énergie et enthousiasme.

**Merci spécial à Betty Léger, conseillère à la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle qui a coordonné et organisé les forums du Collectif Tout SEXplique 72 !**

## • Formations

Dans le cadre des missions du collectif Tout SEXplique 72!, nous organisons des journées de sensibilisation. Ces journées visent à actualiser les connaissances, permettre aux professionnels-les d'adapter leurs pratiques, de réfléchir aux représentations sur la sexualité, de favoriser la mise en place d'actions éducatives sur la vie affective et sexuelle auprès des usagers-ères, de permettre aux participants-tes d'échanger sur leurs expériences de terrain et de repérer les structures et outils ressources sur le territoire sarthois.

**Formation « Éveil de la sexualité, à la rencontre de l'autre ».** En 2020, le Collectif Tout SEXplique72 ! (CIJ Ville du Mans, Centre IVG du Mans, CPVD du Centre Hospitalier du Mans, Planning Familial 72), en partenariat avec Sébastien Landry (Psychosexologue/Sexothérapeute), a choisi de proposer une réponse commune en créant une formation – sensibilisation de quatre jours pour les professionnels du champ du handicap (en mai et juin 2021).

**Formation « La santé sexuelle parlons-en ! ».** En 2021, nous avons fêté la loi Aubry du 4 juillet 2001. Celle-ci a permis d'allonger le délai légal de l'interruption volontaire de grossesse de dix à douze semaines de grossesse et a également permis aux femmes mineures non émancipées de faire une demande d'interruption volontaire de grossesse sans le consentement de l'un des parents ou titulaire de l'autorité parentale.

**Depuis cette loi, l'éducation à la sexualité en milieu scolaire est une obligation légale** selon laquelle « *une information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène* » (article L312-16 du code de l'éducation).

Nous avons donc proposé **un cycle de quatre journées, pour la septième année consécutive**, avec le Centre Hospitalier du Mans (CPEF et CPVD du CHM), le pôle *Jeunesse* du service *Enfance, Jeunesse* et Sports de la *Ville du Mans*, les associations Homogène et Planning Familial 72, et la présence de Sébastien Landry, psycho-sexologue au Mans.



# • Outils

## Réactualisation et réimpression à 20 000 exemplaires de la plaquette : « Quand la fête dérape »

**Outil de pilule / venimeusement**  
 Vous avez oublié de prendre votre pilule plus de 12h après votre heure de prise habituelle, prenez le comprimé oublié puis :  
 Si vous avez eu une relation sexuelle non protégée dans les 7 derniers jours, utilisez impérativement des préservatifs les 7 jours suivants.  
 Si vous vantez dans les 4h qui ont suivi la prise de votre pilule, reprenez immédiatement un comprimé et contactez une professionnelle de santé. Au-delà de 4h, vous êtes protégée.

**Pilule d'urgence**  
 En cas de relation sexuelle, consentie ou non (avec ou sans moyen contraceptif de rupture de préservatif, prenez, dès que possible, une pilule d'urgence en :  
**SI L'UN ON LA PREND TÔT, PLUS ELLE EST EFFICACE**  
 Cependant elle reste efficace jusqu'à 5 jours après le risque.  
 Elle est délivrée gratuitement pour les mineurs et peut profiter en pharmacie (pour les mineurs en dernier lieu). Rapport à la Loi (L. 3384 du 23/07/02).  
 Elle est également donnée, quel que soit votre âge :  
 • Dans les centres de planification  
 • A l'enfermerie scolaire  
 • Aux urgences de l'hôpital  
 • Au Planning Familial

**Consommations**  
 Perte de contrôle : Alcool, cannabis, cocaïne, extra... ces produits agissent sur le cerveau et modifient le comportement (vulnérabilité, mise en danger de soi et des autres, obstination, agressivité).  
 Face à une situation de danger, gardez à l'esprit que :  
 • Ne rien faire = non-assistance à personne en danger  
 Ces gestes qui sauvent : La personne est inconsciente mais respire par elle-même, alors laissez-la en l'absence de blessures et ne laissez pas la personne seule, prévenez et attendez les secours.

**Tâches ?**  
 INTERVENEZ d'un cri, d'un geste, en vous interposant seul, e ou à plusieurs. Ne lâchez pas le doigt, ne regardez pas ailleurs...  
**ALERTEZ** pour ne pas "laisser faire" :  
 • SOUTENEZ, demandez à la victime si elle va bien et si vous pouvez faire quelque chose pour elle.  
 • Ne rien faire c'est laisser faire !  
**Tâches**  
 Si vous êtes, ou pensez avoir été, victime d'un acte de violence sexuelle, ne vous laissez pas garder vos vêtements dans un sac ou vous être offert comme cadeau de presse, contactez une amie, déposez plainte et rendez-vous au commissariat ou au procureur puis aux urgences de l'hôpital afin de faire constater les traces de l'agression.  
**IL N'Y A D'UN CULPABLE C'EST L'AGRESSEUR. VOUS RETEZ EN RIEN RESPONSABLE DE L'AGRESSION.**  
 Ne restez pas seule (ami, parents, structure d'accueil), si vous le pouvez, allez déposer plainte.

**Quand la Fête dérape...**  
 consommation, agressions  
 désinhibition VIH-151  
 Quelles situations ? Quelles conduites ?

# • EVENEMENTS

## 8 mars : Les chemins vers l'Égalité

Pour cette 4<sup>ème</sup> édition du « 8 mars » et malgré la situation sanitaire, les partenaires ont tenu à proposer un programme riche sur le territoire du Mans. Pour les membres du groupe de travail « 8 Mars », les différentes actions sont l'occasion d'un rappel, d'une prise de conscience, sur de nombreuses inégalités, discriminations et stéréotypes. Par contre, tous les projets théâtraux ont dû être reportés autour de la *Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes*.

8 mars Journée Internationale des Droits des Femmes  
**LES CHEMINS VERS L'ÉGALITÉ**  
 Pour l'égalité, l'équité, l'écologie, l'innovation sociale  
 Le Mans, ars, PESS 14, PESS 21, PESS 22, PESS 23, PESS 24, PESS 25, PESS 26, PESS 27, PESS 28, PESS 29, PESS 30, PESS 31, PESS 32, PESS 33, PESS 34, PESS 35, PESS 36, PESS 37, PESS 38, PESS 39, PESS 40, PESS 41, PESS 42, PESS 43, PESS 44, PESS 45, PESS 46, PESS 47, PESS 48, PESS 49, PESS 50, PESS 51, PESS 52, PESS 53, PESS 54, PESS 55, PESS 56, PESS 57, PESS 58, PESS 59, PESS 60, PESS 61, PESS 62, PESS 63, PESS 64, PESS 65, PESS 66, PESS 67, PESS 68, PESS 69, PESS 70, PESS 71, PESS 72, PESS 73, PESS 74, PESS 75, PESS 76, PESS 77, PESS 78, PESS 79, PESS 80, PESS 81, PESS 82, PESS 83, PESS 84, PESS 85, PESS 86, PESS 87, PESS 88, PESS 89, PESS 90, PESS 91, PESS 92, PESS 93, PESS 94, PESS 95, PESS 96, PESS 97, PESS 98, PESS 99, PESS 100, PESS 101, PESS 102, PESS 103, PESS 104, PESS 105, PESS 106, PESS 107, PESS 108, PESS 109, PESS 110, PESS 111, PESS 112, PESS 113, PESS 114, PESS 115, PESS 116, PESS 117, PESS 118, PESS 119, PESS 120, PESS 121, PESS 122, PESS 123, PESS 124, PESS 125, PESS 126, PESS 127, PESS 128, PESS 129, PESS 130, PESS 131, PESS 132, PESS 133, PESS 134, PESS 135, PESS 136, PESS 137, PESS 138, PESS 139, PESS 140, PESS 141, PESS 142, PESS 143, PESS 144, PESS 145, PESS 146, PESS 147, PESS 148, PESS 149, PESS 150, PESS 151, PESS 152, PESS 153, PESS 154, PESS 155, PESS 156, PESS 157, PESS 158, PESS 159, PESS 160, PESS 161, PESS 162, PESS 163, PESS 164, PESS 165, PESS 166, PESS 167, PESS 168, PESS 169, PESS 170, PESS 171, PESS 172, PESS 173, PESS 174, PESS 175, PESS 176, PESS 177, PESS 178, PESS 179, PESS 180, PESS 181, PESS 182, PESS 183, PESS 184, PESS 185, PESS 186, PESS 187, PESS 188, PESS 189, PESS 190, PESS 191, PESS 192, PESS 193, PESS 194, PESS 195, PESS 196, PESS 197, PESS 198, PESS 199, PESS 200, PESS 201, PESS 202, PESS 203, PESS 204, PESS 205, PESS 206, PESS 207, PESS 208, PESS 209, PESS 210, PESS 211, PESS 212, PESS 213, PESS 214, PESS 215, PESS 216, PESS 217, PESS 218, PESS 219, PESS 220, PESS 221, PESS 222, PESS 223, PESS 224, PESS 225, PESS 226, PESS 227, PESS 228, PESS 229, PESS 230, PESS 231, PESS 232, PESS 233, PESS 234, PESS 235, PESS 236, PESS 237, PESS 238, PESS 239, PESS 240, PESS 241, PESS 242, PESS 243, PESS 244, PESS 245, PESS 246, PESS 247, PESS 248, PESS 249, PESS 250, PESS 251, PESS 252, PESS 253, PESS 254, PESS 255, PESS 256, PESS 257, PESS 258, PESS 259, PESS 260, PESS 261, PESS 262, PESS 263, PESS 264, PESS 265, PESS 266, PESS 267, PESS 268, PESS 269, PESS 270, PESS 271, PESS 272, PESS 273, PESS 274, PESS 275, PESS 276, PESS 277, PESS 278, PESS 279, PESS 280, PESS 281, PESS 282, PESS 283, PESS 284, PESS 285, PESS 286, PESS 287, PESS 288, PESS 289, PESS 290, PESS 291, PESS 292, PESS 293, PESS 294, PESS 295, PESS 296, PESS 297, PESS 298, PESS 299, PESS 300, PESS 301, PESS 302, PESS 303, PESS 304, PESS 305, PESS 306, PESS 307, PESS 308, PESS 309, PESS 310, PESS 311, PESS 312, PESS 313, PESS 314, PESS 315, PESS 316, PESS 317, PESS 318, PESS 319, PESS 320, PESS 321, PESS 322, PESS 323, PESS 324, PESS 325, PESS 326, PESS 327, PESS 328, PESS 329, PESS 330, PESS 331, PESS 332, PESS 333, PESS 334, PESS 335, PESS 336, PESS 337, PESS 338, PESS 339, PESS 340, PESS 341, PESS 342, PESS 343, PESS 344, PESS 345, PESS 346, PESS 347, PESS 348, PESS 349, PESS 350, PESS 351, PESS 352, PESS 353, PESS 354, PESS 355, PESS 356, PESS 357, PESS 358, PESS 359, PESS 360, PESS 361, PESS 362, PESS 363, PESS 364, PESS 365, PESS 366, PESS 367, PESS 368, PESS 369, PESS 370, PESS 371, PESS 372, PESS 373, PESS 374, PESS 375, PESS 376, PESS 377, PESS 378, PESS 379, PESS 380, PESS 381, PESS 382, PESS 383, PESS 384, PESS 385, PESS 386, PESS 387, PESS 388, PESS 389, PESS 390, PESS 391, PESS 392, PESS 393, PESS 394, PESS 395, PESS 396, PESS 397, PESS 398, PESS 399, PESS 400, PESS 401, PESS 402, PESS 403, PESS 404, PESS 405, PESS 406, PESS 407, PESS 408, PESS 409, PESS 410, PESS 411, PESS 412, PESS 413, PESS 414, PESS 415, PESS 416, PESS 417, PESS 418, PESS 419, PESS 420, PESS 421, PESS 422, PESS 423, PESS 424, PESS 425, PESS 426, PESS 427, PESS 428, PESS 429, PESS 430, PESS 431, PESS 432, PESS 433, PESS 434, PESS 435, PESS 436, PESS 437, PESS 438, PESS 439, PESS 440, PESS 441, PESS 442, PESS 443, PESS 444, PESS 445, PESS 446, PESS 447, PESS 448, PESS 449, PESS 450, PESS 451, PESS 452, PESS 453, PESS 454, PESS 455, PESS 456, PESS 457, PESS 458, PESS 459, PESS 460, PESS 461, PESS 462, PESS 463, PESS 464, PESS 465, PESS 466, PESS 467, PESS 468, PESS 469, PESS 470, PESS 471, PESS 472, PESS 473, PESS 474, PESS 475, PESS 476, PESS 477, PESS 478, PESS 479, PESS 480, PESS 481, PESS 482, PESS 483, PESS 484, PESS 485, PESS 486, PESS 487, PESS 488, PESS 489, PESS 490, PESS 491, PESS 492, PESS 493, PESS 494, PESS 495, PESS 496, PESS 497, PESS 498, PESS 499, PESS 500, PESS 501, PESS 502, PESS 503, PESS 504, PESS 505, PESS 506, PESS 507, PESS 508, PESS 509, PESS 510, PESS 511, PESS 512, PESS 513, PESS 514, PESS 515, PESS 516, PESS 517, PESS 518, PESS 519, PESS 520, PESS 521, PESS 522, PESS 523, PESS 524, PESS 525, PESS 526, PESS 527, PESS 528, PESS 529, PESS 530, PESS 531, PESS 532, PESS 533, PESS 534, PESS 535, PESS 536, PESS 537, PESS 538, PESS 539, PESS 540, PESS 541, PESS 542, PESS 543, PESS 544, PESS 545, PESS 546, PESS 547, PESS 548, PESS 549, PESS 550, PESS 551, PESS 552, PESS 553, PESS 554, PESS 555, PESS 556, PESS 557, PESS 558, PESS 559, PESS 560, PESS 561, PESS 562, PESS 563, PESS 564, PESS 565, PESS 566, PESS 567, PESS 568, PESS 569, PESS 570, PESS 571, PESS 572, PESS 573, PESS 574, PESS 575, PESS 576, PESS 577, PESS 578, PESS 579, PESS 580, PESS 581, PESS 582, PESS 583, PESS 584, PESS 585, PESS 586, PESS 587, PESS 588, PESS 589, PESS 590, PESS 591, PESS 592, PESS 593, PESS 594, PESS 595, PESS 596, PESS 597, PESS 598, PESS 599, PESS 600, PESS 601, PESS 602, PESS 603, PESS 604, PESS 605, PESS 606, PESS 607, PESS 608, PESS 609, PESS 610, PESS 611, PESS 612, PESS 613, PESS 614, PESS 615, PESS 616, PESS 617, PESS 618, PESS 619, PESS 620, PESS 621, PESS 622, PESS 623, PESS 624, PESS 625, PESS 626, PESS 627, PESS 628, PESS 629, PESS 630, PESS 631, PESS 632, PESS 633, PESS 634, PESS 635, PESS 636, PESS 637, PESS 638, PESS 639, PESS 640, PESS 641, PESS 642, PESS 643, PESS 644, PESS 645, PESS 646, PESS 647, PESS 648, PESS 649, PESS 650, PESS 651, PESS 652, PESS 653, PESS 654, PESS 655, PESS 656, PESS 657, PESS 658, PESS 659, PESS 660, PESS 661, PESS 662, PESS 663, PESS 664, PESS 665, PESS 666, PESS 667, PESS 668, PESS 669, PESS 670, PESS 671, PESS 672, PESS 673, PESS 674, PESS 675, PESS 676, PESS 677, PESS 678, PESS 679, PESS 680, PESS 681, PESS 682, PESS 683, PESS 684, PESS 685, PESS 686, PESS 687, PESS 688, PESS 689, PESS 690, PESS 691, PESS 692, PESS 693, PESS 694, PESS 695, PESS 696, PESS 697, PESS 698, PESS 699, PESS 700, PESS 701, PESS 702, PESS 703, PESS 704, PESS 705, PESS 706, PESS 707, PESS 708, PESS 709, PESS 710, PESS 711, PESS 712, PESS 713, PESS 714, PESS 715, PESS 716, PESS 717, PESS 718, PESS 719, PESS 720, PESS 721, PESS 722, PESS 723, PESS 724, PESS 725, PESS 726, PESS 727, PESS 728, PESS 729, PESS 730, PESS 731, PESS 732, PESS 733, PESS 734, PESS 735, PESS 736, PESS 737, PESS 738, PESS 739, PESS 740, PESS 741, PESS 742, PESS 743, PESS 744, PESS 745, PESS 746, PESS 747, PESS 748, PESS 749, PESS 750, PESS 751, PESS 752, PESS 753, PESS 754, PESS 755, PESS 756, PESS 757, PESS 758, PESS 759, PESS 760, PESS 761, PESS 762, PESS 763, PESS 764, PESS 765, PESS 766, PESS 767, PESS 768, PESS 769, PESS 770, PESS 771, PESS 772, PESS 773, PESS 774, PESS 775, PESS 776, PESS 777, PESS 778, PESS 779, PESS 780, PESS 781, PESS 782, PESS 783, PESS 784, PESS 785, PESS 786, PESS 787, PESS 788, PESS 789, PESS 790, PESS 791, PESS 792, PESS 793, PESS 794, PESS 795, PESS 796, PESS 797, PESS 798, PESS 799, PESS 800, PESS 801, PESS 802, PESS 803, PESS 804, PESS 805, PESS 806, PESS 807, PESS 808, PESS 809, PESS 810, PESS 811, PESS 812, PESS 813, PESS 814, PESS 815, PESS 816, PESS 817, PESS 818, PESS 819, PESS 820, PESS 821, PESS 822, PESS 823, PESS 824, PESS 825, PESS 826, PESS 827, PESS 828, PESS 829, PESS 830, PESS 831, PESS 832, PESS 833, PESS 834, PESS 835, PESS 836, PESS 837, PESS 838, PESS 839, PESS 840, PESS 841, PESS 842, PESS 843, PESS 844, PESS 845, PESS 846, PESS 847, PESS 848, PESS 849, PESS 850, PESS 851, PESS 852, PESS 853, PESS 854, PESS 855, PESS 856, PESS 857, PESS 858, PESS 859, PESS 860, PESS 861, PESS 862, PESS 863, PESS 864, PESS 865, PESS 866, PESS 867, PESS 868, PESS 869, PESS 870, PESS 871, PESS 872, PESS 873, PESS 874, PESS 875, PESS 876, PESS 877, PESS 878, PESS 879, PESS 880, PESS 881, PESS 882, PESS 883, PESS 884, PESS 885, PESS 886, PESS 887, PESS 888, PESS 889, PESS 890, PESS 891, PESS 892, PESS 893, PESS 894, PESS 895, PESS 896, PESS 897, PESS 898, PESS 899, PESS 900, PESS 901, PESS 902, PESS 903, PESS 904, PESS 905, PESS 906, PESS 907, PESS 908, PESS 909, PESS 910, PESS 911, PESS 912, PESS 913, PESS 914, PESS 915, PESS 916, PESS 917, PESS 918, PESS 919, PESS 920, PESS 921, PESS 922, PESS 923, PESS 924, PESS 925, PESS 926, PESS 927, PESS 928, PESS 929, PESS 930, PESS 931, PESS 932, PESS 933, PESS 934, PESS 935, PESS 936, PESS 937, PESS 938, PESS 939, PESS 940, PESS 941, PESS 942, PESS 943, PESS 944, PESS 945, PESS 946, PESS 947, PESS 948, PESS 949, PESS 950, PESS 951, PESS 952, PESS 953, PESS 954, PESS 955, PESS 956, PESS 957, PESS 958, PESS 959, PESS 960, PESS 961, PESS 962, PESS 963, PESS 964, PESS 965, PESS 966, PESS 967, PESS 968, PESS 969, PESS 970, PESS 971, PESS 972, PESS 973, PESS 974, PESS 975, PESS 976, PESS 977, PESS 978, PESS 979, PESS 980, PESS 981, PESS 982, PESS 983, PESS 984, PESS 985, PESS 986, PESS 987, PESS 988, PESS 989, PESS 990, PESS 991, PESS 992, PESS 993, PESS 994, PESS 995, PESS 996, PESS 997, PESS 998, PESS 999, PESS 1000.

**PROGRAMME DE LA QUINZAINE**

- DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 MARS**  
 Expositions sur les Droits des Femmes et les violences dans les locaux de :  
 - Salle EVE - Université du Maine  
 - CUJ - Ville du Mans  
 - Mission Locale de l'agglomération mancelle - Le Mans Sablons
- MARDI 9 MARS APRES-MIDI**  
 Inauguration de l'exposition sur les violences à la salle EVE (Université)  
 Exposition réalisée par les membres du Collectif tout SEXplique 72 !
- JEUDI 11 MARS / 18H30** **REPORTÉ** 31 novembre 2021  
 Pièce de théâtre « Quand je serai un homme » de la Compagnie Caravans - Palais des Congrès du Mans  
 Dans la continuité du spectacle « Quand je serai grande... tu seras une femme, ma fille » créé en 2015 et joué plus de 250 fois, ce second volet s'inspire du témoignage des hommes cette fois. Où l'on est à l'évolution des hommes ? Comment se situent-ils dans une société en pleine mutation où les rapports hommes/femmes se redéfinissent, où la relation père/enfant se réinvente et où les injonctions à « être un homme » paraissent parfois bien contradictoires ? Au-delà des stéréotypes, « Quand je serai un homme » interroge la construction masculine et la question de la transmission avec humour, profondeur et sensibilité.
- JEUDI 11 MARS / 19H30** **REPORTÉ**  
 La pièce #Je suis Simone de la compagnie Alcyone  
 #Je suis Simone est l'histoire de 3 générations de femmes. Mado, mère d'Hélène, mère de Nino. Une jeune fille qui ne parle pas. Le plongée dans les rêves de Nino, où ressurgissent des scènes de son histoire familiale contournée à des moments de l'histoire. Un orgue bleu philosophique dénoue les fils. Des secrets cachés, des traumatismes enfouis, des combats pour les droits des femmes, pour vivre, pour se connaître. Une quête : retrouver la parole et agir.  
 Théâtre Paul Scarron  
 (Sur invitations professionnelles)  
<https://www.theatre-espheres.fr/je-suis-simone/>
- SAMEDI 13 MARS / 9H30-12H** **REPORTÉ**  
 Rencontre avec Florence Rochefort, historienne, spécialiste de l'histoire des féminismes en France  
 Salle EVE Université - du Mans  
 « Les chemins vers l'égalité » - Une histoire des féminismes de 1789 à nos jours.  
 Comment les féminismes ont-ils émergé en France ?  
 Doit-on parler de « féminisme bourgeois » et socialistes ?  
 Y'a-t-il eu des féministes noires ?  
 Les féministes étaient-elles toutes colonialistes ?  
 Existe-t-il des féminismes religieux ?  
 Comment s'articulent mouvements lesbian, gay, trans et mouvements féministes ?  
 Quel a été le rôle du féminisme institutionnel ?  
 Qu'est-ce qui est nouveau dans les groupes féministes aujourd'hui ?  
 Qu'est-ce que révèle #MeToo sur la capacité des femmes à se mobiliser ?

## Actions du 25 novembre

La journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes reste un temps fort de sensibilisation et de mobilisation pour les membres du Collectif Tout SEXplique72 ! sur le territoire du Mans Métropole.

Le thème 2021 était : La prévention des violences, l'affaire de toutes et tous.

Avec les théâtres de la salle Eve et de l'Éphémère, mais aussi avec le Palais des Congrès, nous avons proposé trois pièces de théâtre.



## Projet #CAPE

Le projet #CAPE a pour ambition de transformer en « super-pouvoir » la démarche de responsabilité sociale (RSE-RSO) des commerces, des lieux publics et des lieux accueillant du public (notamment culturels et ouverts tard le soir).

L'année 2021 a été consacrée à la mise en place des trois groupes de travail du dispositif et à l'élaboration de la communication avec le logo du dispositif #CAPE.

**#CAPE**  
L'Alliance à impact social

Des établissements et lieux publics/privés s'engagent avec des associations sur la Métropole du Mans, en rejoignant la Charte de l'Alliance Pour l'Égalité !

**#CAPE**  
L'Alliance à impact social

Pour vous accueillir au quotidien avec dignité et agir en faveur de l'égalité.

Pour vous soutenir en cas d'agression (sexiste, sexuelle, LGBTphobe, raciste, etc.) dans l'espace public ou à proximité, et vous orienter vers les structures dédiées.

L'objectif est de lancer le projet le 8 mars 2022 et de transférer son pilotage à l'équipe du CIDFF de la Sarthe.

## Dispositif Home au Mans

**Home au Mans** est un projet initié en 2019 par le CSAPA Montjoie et les membres du collectif Tout SEXplique72 ! qui ont souhaité proposer à des jeunes, hommes et femmes de 18 à 25 ans, exclus-es de leur famille en raison de leurs orientations affectives et sexuelles, une mise à l'abri et un accompagnement psycho-social. Le 8 juin 2021, une rencontre organisée par Madame Catherine Brulé Delahaye, le collectif Tout SEXplique72 ! et l'association Nelson Mandela, a permis d'envisager un nouveau partenariat autour de l'hébergement.

En effet, ce sont les associations LGBTI et Planning Familial 72, lors de la permanence « passerelle arc-en-ciel » qui, souvent, sont les premières contactées, et à toute heure. Elles doivent alors être en mesure de trouver un hébergement pour la mise en sécurité du jeune, si besoin par des nuitées d'hôtel financées par la DTES, ce qui constitue la première étape ou « **Urgence** » jusqu'à la saisine du partenaire chargé de la deuxième étape.

La deuxième étape ou « **Évaluation** » doit être portée par une structure ayant toutes les compétences requises et qui vient compléter les ressources du collectif ; la structure préalablement pressentie, l'association Habitat - Humanisme », ne pouvant offrir l'encadrement éducatif et le soutien psychologique recherchés, le collectif s'est tourné vers l'association « Nelson Mandela ». Cette étape doit permettre la rédaction d'un projet individuel éducatif volontaire dont l'évolution conditionne la poursuite de l'accompagnement par le collectif.

Une troisième étape, dite « **Stabilisation** » s'engagera par la suite ; elle devra permettre à chaque jeune de se construire un avenir librement choisi, répondant tant à des exigences sociales qu'à une volonté d'intégration et d'autonomie, selon un « projet personnel individualisé », régulièrement révisé et impliquant les diverses structures du collectif nécessaires venues en appui.

Au 1<sup>er</sup> janvier 2022, le dispositif Home au Mans sera porté par l'association Homogène, avec le soutien des membres du collectif.

### **Rencontre avec Madame la Ministre Élisabeth Moreno - Mardi 30 novembre 2021**

La Ministre déléguée auprès du Premier Ministre, chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances, Élisabeth Moreno, était en visite au Mans le mardi 30 novembre 2021. Son déplacement avait pour thème la prise en charge et la lutte contre les discriminations LGBT+ (Lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres).

Lors de sa venue dans nos locaux, nous lui avons présenté la dynamique du Collectif Tout SEXplique72!, le dispositif Home au Mans, la **Passerelle arc en ciel**, l'**exposition sur les violences du collectif** et le projet #CAPE avec David Malgrain, Président du CIDFF de la Sarthe.



### **Semaine régionale du dépistage des IST et du VIH**

En décembre 2021 et durant quinze jours, le Planning Familial 72-53 a participé, en tant qu'association mais aussi en tant que membre du Collectif Tout SEXplique 72 !, à la semaine d'action régionale des Pays de la Loire en faveur du dépistage du VIH et des IST.

Nous avons proposé diverses actions de dépistage VIH notamment par autotest, que ce soit dans nos locaux mais également au sein de nos lieux de permanence en Sarthe (La Ferté-Bernard, Mamers), et en Mayenne (Laval et Évron). Des temps forts « dépistages et informations » ont aussi été proposés en partenariat avec le lycée Robert Garnier de la Ferté-Bernard et le lycée de Perseigne à Mamers.

**Merci spécial à Ingrid, Hélène et Julie mais aussi à Pascale et Aurélie, IDE dans les lycées de Mamers et la Ferté pour leur accueil et l'organisation de ces demi-journées d'interventions couronnées de succès auprès des jeunes.**

## Collectif Tout SEXplique53 ! en 2021

Les formations coordonnées par le Collectif Tout SEXplique 53 en 2021 :



Dans le cadre du développement d'actions partenariales et de dynamiques au sein du Collectif Tout SEXplique 53 !, nous avons mis en place, animé et coordonné une formation-sensibilisation de deux jours sur la thématique de la lutte contre les inégalités femmes-hommes, de la construction des normes et de l'estime de soi auprès d'un public de professionnels-les du secteur socio-éducatif. Cette action s'est déroulée les 11 et 12 mars 2021 au centre social Le Trait d'union, situé à Évron en Mayenne. Un remerciement spécial à Audrey Vidus avec qui *nous avons travaillé et mis sur pied cette formation.*



Les quatre journées de sensibilisation sur le thème « La santé sexuelle parlons-en ! » ont été animées par des partenaires mayennais et régionaux tels que le CFPD du Centre Hospitalier de Laval, le Centre de Planification et d'Éducation Familiale du Conseil Départemental de la Mayenne, la Maison des Adolescents de la Mayenne, la Gom'53, les associations AIDES 53 et Paris.

# En 2022

## LES PROJETS ET PARTENARIATS

### Collectifs ToutSEXplique72

- Animations en 72

**Les Rallyes (5 en novembre)** : Une nouvelle fois en 2022, nous avons accueilli des élèves de 3<sup>ème</sup> venus de divers collèges du Mans afin de visiter et découvrir les lieux ressources manceaux en matière de vie affective et sexuelle.

Les partenaires historiques du collectif tout SEXplique72! que sont le CIJ de la ville du Mans sur les droits des jeunes et les préservatifs, l'association Homogène sur les question LGBT et LGBTIphobies, le Planning Familial 72 sur le consentement et les violences sexistes et sexuelles, et enfin le CPVD du CHM sur le dépistage VIH ont reçu et échangé avec des groupes de jeunes collégiens (14-15 ans).

Merci à Sophie Petit, responsable technique des infirmières à la DSDEN, qui aide à présenter et organiser les groupes scolaires pour les rallyes jeunes.

**Les Forums (décembre 2022 et janvier 2023)** : Dans le cadre du Collectif Tout SEXplique72!, la coordination des Forums est réalisée par Betty Léger, Conseillère à la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle. Une formule qui séduit toujours autant les établissements et les apprenti.es et élèves des CFA.

Le concept est à l'inverse des rallyes : aller vers les jeunes et présenter nos structures au travers d'ateliers animés par des professionnels.les de chaque structure partenaire. Remerciements à Homogène, au CPVD et CSS du CHM, au CSAPA Molière, au CIJ de la Ville du Mans ainsi qu'aux bénévoles du Planning Familial 72 qui ont fait vivre ces forums sans jamais se départir de leur bonne énergie et enthousiasme.

- Formations et Journées Colloques

**Cycle de journées de sensibilisation « La santé-sexuelle parlons-en ! »**

Dans le cadre des deux collectifs « Tout SEXplique », 33 professionnels.les (17 en Mayenne et 16 en Sarthe) ont bénéficié des deux cycles de journées de sensibilisations **La Santé Sexuelle, parlons-en !** en Sarthe.



Journées animées par des professionnels-elles du : **CPVD du Centre Hospitalier du Mans**, du **CIJ de la Ville du Mans**, de l'association **AIDES**, de l'association du **Planning Familial 72**, de l'association **Homogène** et avec la présence de **Sébastien Landry, Psycho-sexologue**.

Financement : **Ville du Mans et ARS des Pays de la Loire**

Formation Animée par des professionnels-elles du : **Centre fédératif prévention dépistage du Centre Hospitalier de Laval**, le **Centre de Santé sexuelle du Conseil Départemental de la Mayenne**, l'association **Aides Laval et Paris**, **La Maison des Adolescents de Mayenne**, la présence du **Psycho-sexologue Sébastien Landry**, et la **Fédération régionale du Planning Familial des Pays de la Loire via le Planning Familial72**.



## Les journées colloques

- **Menstrues et nous sans tabou**



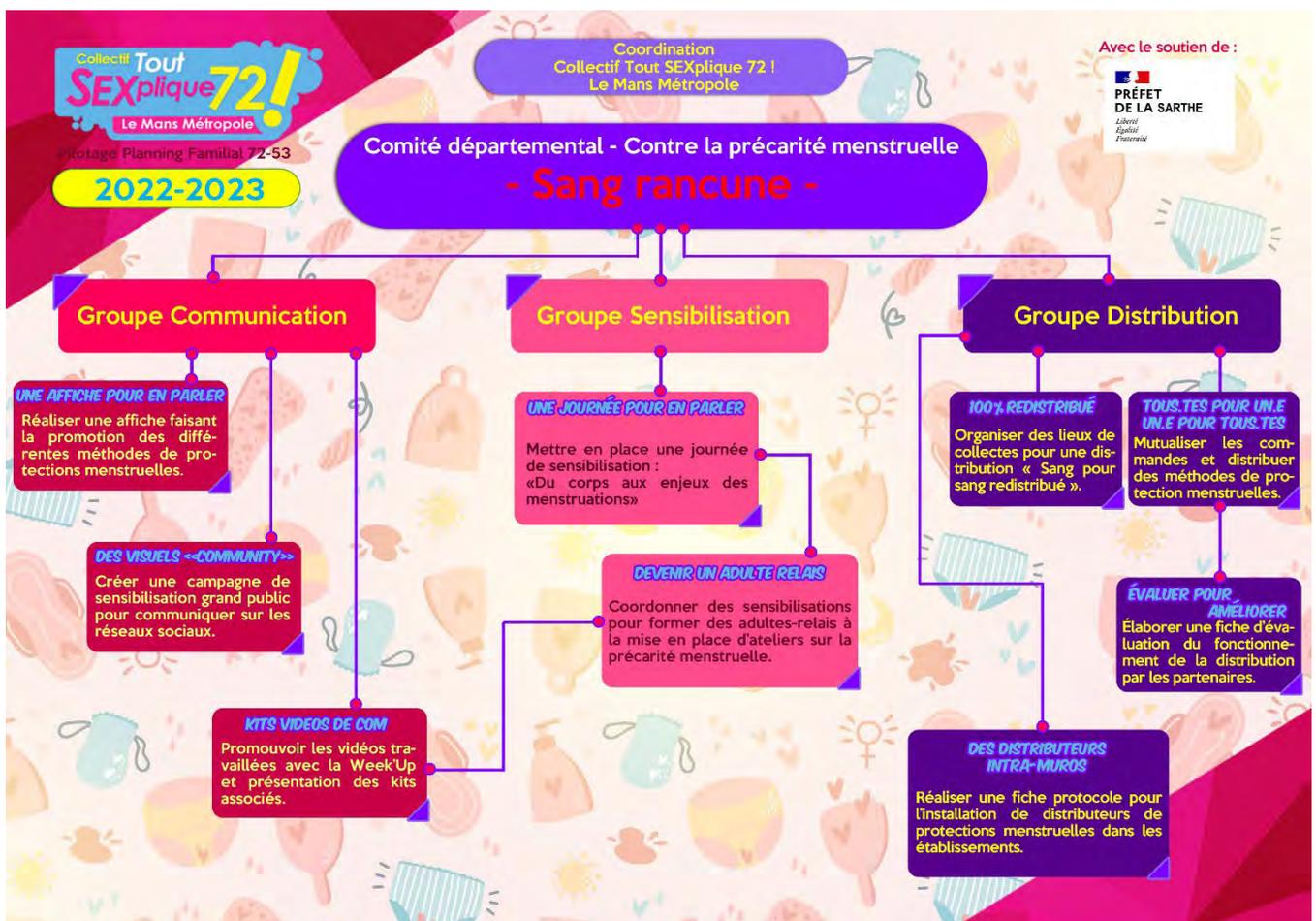
En **Mayenne**, en janvier 2022, le collectif "**Tout SEXplique 53**", en co-animation avec l'association "**Les Possibles**", a lancé le comité de pilotage « **Sang Tabou** ». Dans le même temps, en **Sarthe**, les actions de lutte contre la précarité menstruelle ont toutes été portées par le collectif "**Tout SEXplique 72**". Leur coordination a donné naissance au Comité de pilotage « **Sang Rancune** ».

Ces deux Copil se sont fixés pour objectifs communs :

- de construire des outils de communication ;
- d'accompagner des professionnels dans la mise en place d'ateliers d'informations ;
- de mutualiser les commandes et la distribution de protections.

**Avec les partenaires des deux groupes, nous avons souhaité créer la première journée interdépartementale (Sarthe, Mayenne) « Menstrues et nous SANG tabou », le 2 juin 2022 :**

- En journée : animer des actions autour du cycle et de la précarité menstruelle (54 professionnels.les ont bénéficié de ce temps)
- En soirée : éléments de réponses pratiques à destination des professionnels.les médicaux et paramédicaux (12 personnes).



○ **L'instant de la fracture**

**Chaque année, en France, 160 000 enfants subissent des violences sexuelles (dont 77 % de filles et 23% des garçons), et le plus souvent dans le cercle familial. Afin d'en parler aux jeunes et de faire monter en compétences les professionnels.les, les membres du collectif Tout SEXplique72 ! ont proposé et mis en place un Théâtre-Colloque le 9 juin 2022 au Mans avec 120 professionnels.les de la Sarthe 140 personnes à Laval le 15 décembre 2022.**

Pour les deux journées, la pièce « L'instant de la fracture » de Florian Laze était suivie d'une intervention de Marlène Abondo, Médecin psychiatre à Rennes. Elle a une expérience de dix ans en milieu hospitalier et la responsabilité d'une unité spécialisée dans les violences au CRAVS de Rennes. Elle est également experte pour le Palais de Justice de Rennes sur les questions de violences aux enfants. Le Docteur Abondo a abordé les violences sexuelles faites aux enfants afin de faire connaître les caractéristiques et les conséquences sur les victimes, les recours possibles, et de mobiliser les témoins en rappelant que ce sont des actes interdits par la loi et sanctionnés par le Code Pénal.



## THÉÂTRE – COLLOQUE

# L'instant de la fracture

COMPRENDRE L'INCESTE POUR AGIR ET PRÉVENIR

- 13h30 – 14h40 - Pièce de théâtre l'Instant de la fracture  
Texte : Antoine Dole - Mise en scène : Florian Laze - Interprétation : Aurélien Jarry
- 14h40 – 15h - Échanges avec le metteur en scène Florian Laze et le comédien Aurélien Jarry
- 15h – 15h30 - Présentation d'institutions et de structures locales pour l'accompagnement des enfants victimes d'agressions sexuelles (Victimes et Prévention Pénale 53,...)
- 15h30 – 17h - Intervention de la Dre Marlene ABONDO - Docteur, psychiatre et médecin légiste, docteur en psychologie.

### COMPRENDRE L'INCESTE POUR AGIR ET PRÉVENIR

- L'inceste : de quoi parle-t-on ?
- L'inceste : quels processus ?
- L'inceste : secret versus révélation, quelles conséquences ?
- La victime de l'inceste : comment l'aider ?



- 17h - Clôture de la journée.

**Pour la Sarthe**, vous pouvez retourner votre coupon d'invitation par courrier ou par mail :  
 Planning Familial 72-53 / 28 place de l'Éperon 72000 Le Mans ou [coordination@mfpf72.org](mailto:coordination@mfpf72.org)

**Pour la Mayenne**, vous pouvez retourner votre coupon d'invitation par courrier ou par mail :  
 Association les Possibles / 44 place Gambetta 53100 Mayenne ou [contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org)

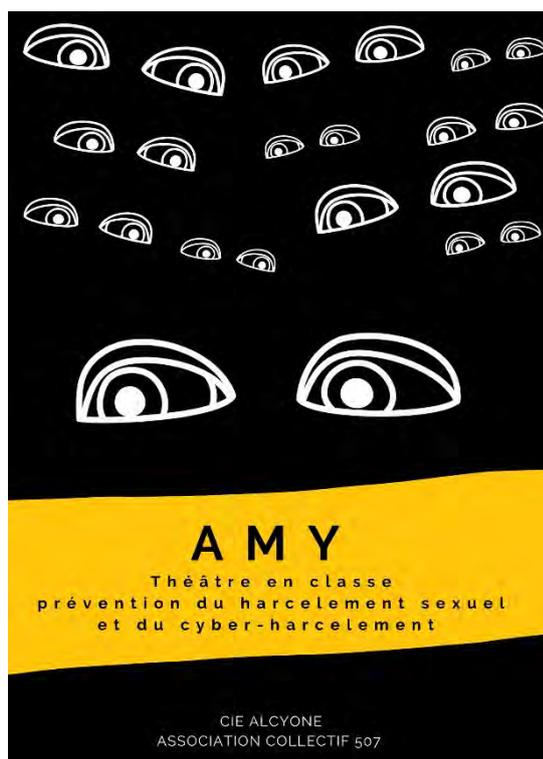
### o **Cybersexualité, pornographie et les jeunes, faut-il s'en inquiéter ?**

Les réseaux sociaux et le net étant devenus incontournables dans nos relations sociales et notre rapport au monde, il est primordial pour rester connecté.e.s aux jeunes générations et à leur problématiques de vie affective, relationnelle et sexuelle que tous les professionnels.les de la prévention et de l'éducation se positionnent comme interlocuteurs privilégiés sur ces questions et deviennent une ressource de plus pour accompagner les personnes confrontées à la cybersexualité, la cyberviolence et la pornographie.

Accompagner les jeunes dans le développement du sens critique par rapport aux images pornographiques est donc l'un des enjeux majeurs pour les protéger d'effets délétères sur leur sexualité.

C'est dans cet optique que les membres du **collectif ToutSEXplique 72 et 53 !** ont proposé deux journées de colloque-théâtre qui ont eu lieu le jeudi 13 octobre 2022 au Lycée Sud du Mans et le vendredi 14 octobre 2022 à la salle de l'Avant-Scène de Laval.

301 professionnels de la Sarthe et de la Mayenne (162 personnes au Mans et 139 à Laval), ont pu bénéficier des différentes interventions afin de connaître et monter en compétences sur le sujet.



Les deux journées ont été coordonnées par le Planning Familial 72, avec le soutien des membres des deux collectifs. Les journées ont été financées par l'ARS des Pays de la Loire, la Ville du Mans, et la Délégation aux droits des Femmes. Le projet a été fortement soutenu par la municipalité de Laval et sera réalisé à Angers en 2023.

Les deux journées ont aussi permis de mettre en avant et de faire connaître les lectures théâtrales « Amy » d'Alice Sibille, metteuse en scène Sarthoise et bénévole du Planning Familial 72.

Tous les contenus des interventions de Léa Bages, Anais Foussier et Sébastien Landry ont été rendu accessibles sur le site des collectifs, ainsi que la captation sonore du 14 octobre 2022 à Laval.

**CYBER SEXUALITÉ,  
PORNOGRAPHIE  
ET LES JEUNES**

**FAUT-IL S'EN INQUIÉTER ?**

Animation de la journée  
par La Compagnie Alcyone  
/ Alice Sibbille

**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**

✓ Lycée Sud du Mans (72)  
128 rue Henri Champion



Programme de la journée :

**8 H 45-9 H**

✓ **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

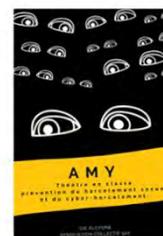
**9 H -9 H 10**

✓ **OUVERTURE**

par Madame la Directrice de Cabinet, Préfecture de la Sarthe.

**9 H 10- 9 H 45**

✓ **LECTURE DE AMY**



**Théâtre en classe**, prévention du harcèlement sexuel et du cyber-harcèlement par la Compagnie Alcyone. Écriture: Alice Sibbille, d'après une idée originale de / avec: Lou Brouard, Maria Savary, Alice Sibbille.

**Objectifs :**

Amy est une fiction à trois voix. La lecture plonge les spectateur.ice.s dans un récit où sont livrées les pensées d'Amy à son entrée au lycée, à l'approche de la « Première soirée » et d'une relation avec un jeune homme. Elle pose les questions d'une adolescente confrontée au regard des autres, les enjeux d'une « première fois », des nues (photos dénudées) et du harcèlement sexuel.

**CYBERSEXUALITÉ :**

**COMPRENDRE LES  
USAGES DU NUMÉRIQUE  
CHEZ LES JEUNES**

**ET LEURS RISQUES**

**9 H 45 – 13 H**

**Témoignage**

Aliya Chartier, auteure du livre « Juste une histoire de Nude », raconte comment, en 2015, alors qu'elle était collégienne, un individu avait réussi à la convaincre d'envoyer des photos d'elle nue. Victime de chantage et confrontée à la diffusion de ses photos sur internet, elle a porté plainte. Son agresseur n'a jamais été identifié mais son témoignage lui permet de sensibiliser aux dangers des rencontres sur internet.



**Interventions :**

Adjudant-Chef Christophe Voisin, Officier de Police Judiciaire, commandant la maison de Protection des familles de la Gendarmerie, expert VIF pour la Sarthe.



Léa BAGES, directrice du cabinet de conseil et formation Égalité à la page qui intervient sur le sujet des cyberviolences auprès de professionnel.les de l'éducation et du travail social.

**Objectifs :**

Comprendre et définir la cybersexualité.

Connaitre les usages des réseaux sociaux chez les jeunes dans leurs relations amoureuses.

Une loi qui évolue...

Connaitre les risques liés à la cybersexualité.

Avoir des ressources pour accompagner les jeunes sur ces sujets.

**13 H – 14 H 30**

✓ **REPAS**

**14 H 30 – 14 H 45**

✓ **DU CUL ET DES LIKES** 🎧

**Écoute du Podcast** réalisé par des jeunes volontaires mayennais :

La génération Z. Les souvenirs d'enfance bercés par le numérique, le portable au bout de la main. Les nouveau-nés à l'ère d'Internet et des réseaux sociaux ne sont plus si petits: ils ont au moins 12 ans. À cet âge, un enfant sur trois a déjà été exposé à des images pornographiques. Avant on s'envoyait des lettres érotiques, maintenant on s'envoie des sextos. Alors que faut-il en penser? Les jeunes du projet podcast Sans Tabou vous partagent quelques pistes de réflexion.



14 H 45 – 17 H 15

**Interventions :**



Anaïs Foussier est infirmière en psychiatrie de l'adolescence depuis 10 ans et titulaire d'un diplôme interuniversitaire de sexologie, études de la sexualité humaine. Elle intervient notamment auprès d'adolescent.e.s en éducation à la santé sexuelle, en tant qu'animatrice de « café sexo » et coordonne une recherche infirmière sur le thème de la santé mentale et sexualité à l'adolescence et en tant que jeune adulte.



Sébastien Landry est psycho-sexologue spécialisé en psycho-onco-sexologie. Il travaille au Mans à la Clinique Victor Hugo et intervient pour différentes associations comme la ligue contre le cancer (comité 44, 49, 72 et 85), Ma Parenthèse (Nantes), IMAGYN (Paris) et Homogène (association LGBTI, Le Mans). Enseignant à Le Mans Université et l'Université de Poitiers, formateur et conférencier, il est également auteur de différents livres grand public et directeur de la collection « Et si on allait mieux! » aux Éditions In Press.

**Objectifs :**

- Comprendre les enjeux des images pornographiques sur les jeunes.
- Comprendre les représentations de la sexualité chez les jeunes.
- Donner des outils aux professionnels pour aborder le sujet.

17 H 15 – 17 H 30

**CLÔTURE**

par la Ville du Mans.



• Outils

**Exposition, affiche et plaquette « Menstrues et nous sans tabou »**

**28 mai** Journée mondiale de l'hygiène menstruelle

*Tout s'explique 53 et 72, le Planning Familial 72 a participé à la réalisation :*

**Précarité menstruelle**  
La précarité menstruelle peut se définir comme la difficulté ou le manque d'accès à des protections périodiques pour les personnes menstruées (ayant des règles), afin de garantir et maintenir un confort et une hygiène décente.

**Tamppons**  
Bâtonnets que l'on insère dans le vagin et qui absorbent le flux des sécrétions.  
Faciles à trouver. Pratiques pour le sport ou la baignade.  
Respecter le temps de port maximum afin d'éviter tout déséquilibre de la flore vaginale ainsi que le risque de choc toxique. Éviter d'en porter la nuit.

**Serviettes périodiques**  
Bandes de tissu qui se fixent sur le fond du sous-vêtement grâce à des boutons pression.  
Économiques sur le long terme et écologiques.  
Peuvent être portées la nuit.  
La gestion du nettoyage peut être compliquée. Nécessitent un investissement de départ.

**Culottes menstruelles**  
Culottes dont le fond est doublé de plusieurs couches de tissu pour absorber le sang.  
Économiques sur le long terme et écologiques.  
Peuvent être portées la nuit.  
La gestion du nettoyage peut être compliquée. Nécessitent un investissement de départ.

**Coupe menstruelle ou Cup**  
Petite coupe en silicone médical que l'on place à l'intérieur du vagin pour recueillir le sang. Nécessite d'être vidée, rincée à l'eau froide avant d'être remplacée.  
Économiques sur le long terme et écologiques.  
Pratiques pour le sport ou la baignade.  
Faciles à porter la nuit.  
La gestion du nettoyage peut être compliquée. Nécessitent un investissement de départ.  
Respecter le temps de port maximum afin d'éviter tout déséquilibre de la flore vaginale ainsi que le risque de choc toxique.

**Serviettes périodiques**  
Bandes adhésives qui se collent sur le fond du sous-vêtement.  
Faciles à trouver et à utiliser.  
Peuvent être portées la nuit.  
Doivent être changées plusieurs fois par jour dans peu économiques et écologiques. Peuvent générer des odeurs et des infections cutanées.

**Eponges menstruelles**  
Petites éponges naturelles ou synthétiques que l'on insère dans le vagin après les avoir humidifiées. Nécessitent d'être rincées à l'eau froide avant d'être remplacées.  
Économiques sur le long terme et écologiques.  
Faciles à porter la nuit.  
La gestion du nettoyage peut être compliquée. Nécessitent un investissement de départ.

**Tamppons**  
Bandes de tissu que l'on roule avant de les insérer dans le vagin.  
Économiques sur le long terme et écologiques.  
Faciles à porter la nuit.  
La gestion du nettoyage peut être compliquée. Nécessitent un investissement de départ.  
Respecter le temps de port maximum afin d'éviter tout déséquilibre de la flore vaginale ainsi que le risque de choc toxique.

**2 personnes SDF sur 5 sont des femmes.**

Il n'y a pas une protection meilleure qu'une autre. Chaque personne doit chercher celle qui lui convient le mieux pour la nuit, pour le jour et en fonction de ses activités ou des moments de la vie... en cas de flux important, ou bien pour plus de sécurité, vous pouvez aussi combiner plusieurs protections, par exemple une cup avec une culotte menstruelle ou un tampon et un protège-slip...

Dans le cadre des actions de communication et de création d'outils pédagogiques des Collectifs Tout sexplique 53 et 72, le Planning Familial 72 a participé à la réalisation :

- d'une affiche imprimée en 5000 exemplaires pour la Sarthe et la ville de Mayenne

- d'une exposition en 4 kakemonos qui a été imprimée en 3 exemplaires (une pour la ville du Mans, une pour le Collectif Tout SEXplique 72 et une pour les Possibles à Mayenne)

- d'un dépliant au format cartes bancaires imprimée à 10 000 exemplaires pour la Sarthe et la Mayenne.

# Kit de prévention « Menstrues et nous sans tabou »

En partenariat avec la Week-up, nous avons réalisé 100 kit de prévention pour tous les professionnels qui ont assisté à la journée du 2 juin, et pour les futurs professionnels qui vont bénéficier des journées de sensibilisation en 2023.

# Kit de deux affiches sur la Cybersexualité, pornographie et les jeunes

Dans le cadre des deux colloques, « Cybersexualité, pornographie et les jeunes, faut-il s'en inquiéter ? » des 13 et 14 octobre 2022, et en partenariat avec les deux sexologues Anais Foussier et Sébastien Landry, et Mme Noel Véronique déléguée aux droits des femmes, une affiche-outils et une affiche d'information ont été réalisées et imprimées à 500 exemplaires chacune.

## Achat culottes, serviettes lavables et cups

Afin de pouvoir débiter une distribution de culottes, serviettes lavables et CUP, une commande groupée a été réalisée dans le cadre du Collectif Tout SEXplique 72 pour les partenaires suivants (CIDFF, Solidarité Femmes, Planning Familial, INALTA et Mission Locale du Mans). Par cette commande, un projet de réalisation de pochette de rangement a débuté avec les équipes de prévention d'INALTA.

### • Evènements

En Sarthe, notre association a coordonné la réalisation du programme autour de la Journée du 8 mars et la réalisation de l'affiche de cette nouvelle édition des « chemins vers l'Égalité saison 2 ».

**PROGRAMME DE LA QUINZAINE**

- JEUDI 3 MARS / 16H-18H - Attention séance étudiant.es**  
Ateliers « Mouvements de genres » - Le Mans Université - La Petite Rotonde  
Pratique artistique et réflexion sociétale, proposées dans le cadre de la programmation d'Appellez-moi Madame.  
Animé par Lella Gaudin, chorégraphe.
- LUNDI 7 MARS / 18H30- 20H30 - Gracuit - séance tous publics**  
Ateliers « Mouvements de genres » - Le Mans Université - La Petite Rotonde  
Sur les 2 ateliers du 03/03 et du 07/03, nombre de places limité à 20 ! Sur inscription auprès de la Mission Égalité Femmes Hommes.  
Plus d'infos : ange@ina.Elsemble@univ-lemans.fr
- VENDREDI 4 MARS / 15H30**  
Inauguration de #CAPE -Salle 201 - Maison de l'Université  
Le Collectif Tout SEXplique 72 et le CIDFF de la Sarthe, avec le concours de Le Mans Université, présenteront le dispositif #CAPE à la presse en présence des premières structures publiques et privées alliées.  
La Charte de l'Alliance Pour l'Égalité, nouveau dispositif imaginé par le Collectif Tout SEXplique 72 et porté par le CIDFF de la Sarthe, s'appuie sur des coopérations socialement responsables en impliquant les associations, les entreprises, les collectivités et administrations publiques.
- DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 MARS**  
Exposition droits des femmes et lutte contre les violences sexistes et sexuelles - Locaux PF 72-53  
Le Planning Familial 72-53 propose une «lecture» des droits des femmes à travers l'histoire, et des violences sexistes et sexuelles auxquelles sont exposées les personnes discriminées en raison de leur identité de genre et/ou de leur orientation sexuelle.
- DU 7 AU 13 MARS**  
Tous parents / Tous différents - Centre Social Mazagran, Bonnétable  
Du 7 au 11 mars : Travail en lien avec le collège de la Foresterie, l'accueil de loisirs (6-11ans) et le Planning Familial 72-53 sur l'égalité filles-garçons et l'évolution des droits des femmes.
- DU 7 MARS AU 18 MARS**  
Exposition d'œuvres d'Audrey Terrisse et rencontre-débat 14h-16h - Salle Pierre Belon  
Bibliothèque universitaire du Mans  
Audrey Terrisse, brodeuse d'art exposera deux de ses œuvres : "Mes bleus sont mes seuls bijoux", broderie sur tambours et "Nous Toutes", broderie sur romans de type collection Arlequin des noms des victimes de féminicide en 2021.  
Une rencontre-débat sur les féminicides aura lieu le jeudi 17 mars après-midi à la bibliothèque universitaire.
- DU 7 MARS AU 11 MARS**  
Exposition - Les décodeuses du numérique - Institut Claude Chappe  
12 portraits de chercheuses, enseignantes-chercheuses et ingénieures dans les sciences du numérique, croquées par le crayon de Léo Castor, pour mettre en avant la diversité des recherches en sciences du numérique et contribuer à briser les stéréotypes qui dissuadent les femmes de s'engager dans cette voie.
- DU 14 AU 18 MARS**  
Exposition - Les décodeuses du numérique - EVE - Scène Universitaire
- DU 7 AU 11 MARS**  
Exposition d'affiches réalisées par les étudiants de l'UEO "Agir pour l'égalité Femmes Hommes sur le campus" - EVE - Scène Universitaire  
Sur la thématique du harcèlement de rue, des violences faites aux femmes, des stéréotypes de la masculinité, des minorités de genre, des filières de formation genres...

Le Mans, ars, Préfet de la Sarthe, Le Mans Université, eve, CIDFF, Mission Locale du Mans, Collectif Tout SEXplique 72, Solidarité Femmes, Planning Familial, INALTA, CGT, etc.

### • Communication

Dans le cadre du site des dynamiques partenariales en santé sexuelle des Collectifs Tout SEXplique 53 et 72, lancé en 2021 dans le cadre du COREVIH, une première réunion du comité rédactionnel a eu lieu le 15 septembre 2022. Cet échange a permis de faire évoluer les pages des deux collectifs. David Goubil, en collaboration avec le coordinateur des collectifs, s'occupe de mettre en ligne les différents visuels des actions réalisées en Sarthe et en Mayenne.

Pour rappel, les objectifs de nos pages internet sont de :

- Améliorer la lisibilité des projets et actions des acteurs en santé sexuelle inscrits dans le cadre des dynamiques territoriales existantes dans notre région,
- Valoriser les différentes dynamiques territoriales en santé sexuelle des Pays de la Loire et permettre de mieux se connaître,
- Faire plus largement le lien entre le COREVIH, instance d'échelle régionale, et les acteurs locaux en santé sexuelle présents sur les différents territoires et assurer ainsi une déclinaison co-construite de la politique de santé sexuelle de l'échelon régionale jusqu'à l'échelon local.

Site collectif Tout SEXplique 72 ! : <https://dynamiquesantesexpdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-72>

Site collectif Tout SEXplique 53 ! : <https://dynamiquesantesexpdl.fr/index.php/collectif-tout-sexplique-53>

## • Communication

Suite à la fin de la revue en santé sexuelle #PANORAMA en décembre 2021 et face aux demandes de professionnel.les de relancer une nouvelle revue en santé sexuelle, nous avons lancé :



Les e-ssentielles ! n'existent que par la volonté et la collaboration d'un groupe de professionnel qui partagent des liens vers les autres professionnels.

Le premier numéro est sorti le 2 septembre 2022, avec une parution toutes les 6 semaines. 5 numéros ont été envoyés avec plus de 120 liens, adressés à plus de 800 destinataires de la région. Partenaires, financeurs et militants associatifs reçoivent toutes les six semaines un mail d'informations thématique avec des faits d'actualités, relatifs aux droits et à la santé sexuelle à l'échelle mondiale, nationale et régionale ou de nouvelles dispositions législatives.

En collaboration avec la ligue de l'Enseignement de la Mayenne, tous les numéros sont mis en ligne dans le cadre du Réseau des animateurs Jeunesse.

# 2023

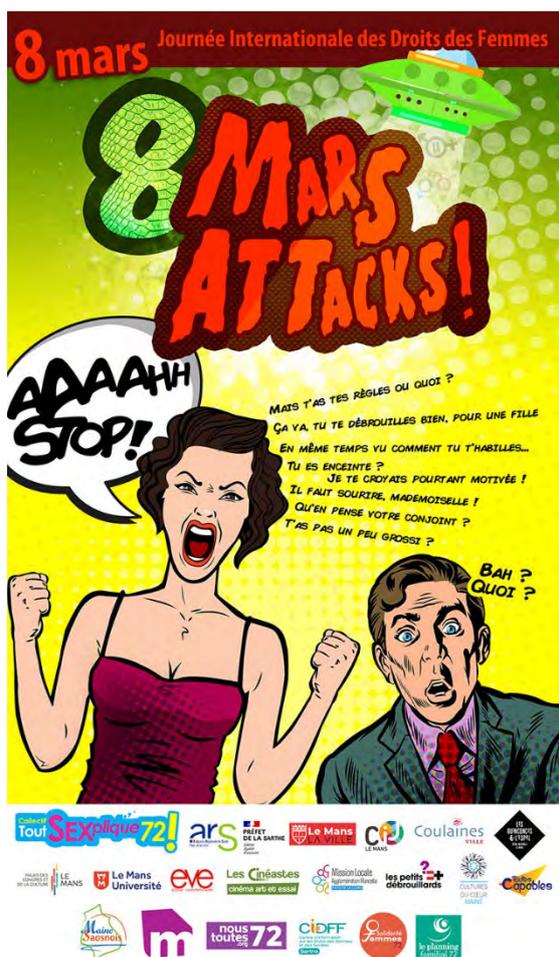
- Evènements

## 8 mars/25 novembre 2023

### MARS ATTACKS !

*Le Collectif Tout SEXplique 72 ! a mis en place son programme "Ciné-théâtre-Échanges", porté par de nombreuses structures et partenaires, cette programmation riche sera l'occasion de découvrir, s'émerveiller et partager autour de la lutte pour les droits des femmes...*

Programme complet : <https://dynamiquesantesex-pdl.fr/index.php/8-mars>



Programme complet : <https://dynamiquesantesex-pdl.fr/index.php/8-mars>

Dans le cadre du Collectif Tout SEXplique 72 !, et à l'occasion du 8 mars 2023, journée internationale d'actions de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits des femmes, les membres du groupe 8 mars, sont heureux.ses de vous inviter à notre ciné-débat qui aura lieu le mercredi 8 mars 2023 à 20h aux Cinéastes au Mans.

Dans ce magnifique documentaire, Émérance Dubas nous livre un témoignage poignant dans lequel elle dévoile des adolescences sous contrôle. Elle a recueilli les paroles de quatre anciennes pensionnaires du Bon-Pasteur. Ce sont les portraits croisés de quatre femmes qui ne se connaissent pas et qui partagent une histoire commune, celle d'avoir été placées en maison de correction, où elles ont subi des sévices. Le Bon-Pasteur était une institution créée au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, qui se donna pour mission d'accueillir les « filles perdues », « les filles mères », « les mauvaises filles ».

180 personnes présentes pour le visionnage du documentaire. A l'issue de la projection, nous avons bénéficié d'un temps d'échange avec Éveline Le Bris, l'une des femmes qui témoigne dans le film et ancienne pensionnaire du Bon-Pasteur du Mans dans les années 60, qui a subi la maltraitance et l'éloignement forcé de sa famille pendant quatre ans.

A partir de 18h30, et en amont du ciné-débat, nous avons souhaité réunir autour d'un petit buffet, dans le Hall des Cinéastes, les salarié.es et bénévoles du CIDFF, Solidarité Femmes 72, Planning Familial 72 ainsi que les membres les plus actifs du Collectif Tout SEXplique 72 ! afin de les remercier de leur engagement sur l'année. Ce temps convivial a été partagé avec Monsieur le Maire du Mans et Mme la Directrice de Cabinet de Monsieur le Préfet.



# 8 mars Journée Internationale des Droits des Femmes

# 8 MARS ATTACKS!

## UN PROGRAMME EXCEPTIONNEL!

**SAMEDI 4 MARS 2023 À 15H**  
 Projection du film «La bonne épouse»  
 Médiathèque Louis Aragon - Le Mans  
 Salle de l'auditorium  
 Tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans moufter : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère. Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée. Est-ce le retour de son premier amour ou le vent de liberté de mai 68 ? Et si la bonne épouse devenait une femme libre ?  
 Histoire - Émancipation - Femmes - Patriarcat  
 Infos : Médiathèque Louis Aragon

**MARDI 7 MARS 2023 À 20H**  
 Carte noire nommée désir  
 Théâtre de l'ESPAL - Le Mans  
 C'est pour libérer les corps noirs et féminins des fantasmes les plus éhontés et des discriminations qui les sous-tendent que l'outrée Rébecca CHAILLON a conçu cette « carte blanche », formule fréquemment utilisée pour désigner le pouvoir illimité donné à quelqu'un d'agir à sa guise, mais plutôt « noire » en l'occurrence, puisqu'exclusivement réservée à des afro-descendantes.  
 Performance - Identité - Préjugés - Puissance  
 Infos et billets : Espaces billetteries Quinconces et Espal (également disponible en ligne)  
 Tarifs : 15€ (tarif plein) et 10€ (tarif réduit)  
[https://billetterie.quinconces-espal.com/spectacle?id\\_spectacle=2579](https://billetterie.quinconces-espal.com/spectacle?id_spectacle=2579)

**MERCREDI 8 MARS 2023 À 20H**  
 Ciné-débat «Mauvaises filles» (2022)  
 Les Cinéastes - Le Mans  
 Comme tant d'autres femmes, Édith, Michèle, Éveline et Fabienne ont été placées en maison de correction à l'adolescence. Aujourd'hui, portée par une incroyable force de vie, chacune raconte son histoire et révèle le sort bouleversant réservé à ces « mauvaises filles » jusqu'à la fin des années 1970 en France.  
 Insoumises - rebelles - incomprises - mal-aimées  
 Infos et billets : Les Cinéastes  
 Tarif unique : 4,5€

Action portée par le Collectif Tout SEXplique 72 en partenariat avec le CIDFF de la Sarthe, le Planning Familial 72, Solidarité Femmes 72 et la ville du Mans avec la présence de stands associatifs.

Programme de la Quinzaine de Prévention autour de la journée internationale des droits des femmes 2023, Sarthe

# 8 MARS ATTACKS!

**UN PROGRAMME EXCEPTIONNEL!**

**JEUDI 9 MARS 2023 À 20H**

L'histoire d'une femme  
 Palais des congrès et de la culture - Le Mans  
 Interprétation : Muriel Gaudin  
 Une pièce écrite et mise en scène par Pierre Notte

C'est une femme en prise avec tous les signes de la misogynie ordinaire. Elle passe en revue les attaques, insultes et sous-entendus des hommes qui l'entourent. Son père, son compagnon, le buraliste ou le patron, le médecin ou le passant. Signes flagrants ou invisibles d'un monde phallicrate, une société d'hommes qu'elle refuse d'affronter.

Violences - droits des femmes - désirs - plaisir  
 Infos et billets : Palais des Congrès et de la Culture  
 Tarifs : 15€ (tarif plein) et 10€ (tarif réduit)  
<https://www.lemans-congres.com/evenerement/lhistoire-dune-femme/>

Présentation et visite de l'exposition sur les Violences du Collectif Tout SEXplique 72, dans le hall du Palais des Congrès dès 19h

**JEUDI 9 MARS 2023 À 20H30**

Quand je serai grande... tu seras une femme, ma fille  
 Espace Culturel Henri Salvador - Coulaines  
 Texte et interprétation : Colette Hausseux  
 Mise en scène, vidéo et scénographie : Stéphane Daurat

Être une femme. Avec les rêves que l'on avait petite fille. Avec les rêves que l'on a pour nos filles. Inspiré d'entretiens avec des femmes de 18 à 92 ans, ce spectacle établit à travers quatre monologues un état des lieux de la condition, des désirs et de l'évolution des femmes durant ces quatre-vingts dernières années.

Amour - égalité - condition féminine - liberté  
 Infos et billets : Entrée libre sur réservation (billet à prendre en ligne)  
<https://web.digitick.com/lous-publics-spectacle-css5-coulaines-pg1-rg18083.html>

Soutien du Collectif Tout SEXplique 72 sur les actions autour de la journée du 25 novembre 2023



## Mois de la santé sexuelle 2023

« Forum EXPO » - du 9 au 16 mai 2023



Dans le cadre du mois de la Santé Sexuelle 2023, les membres du Collectif Tout SEXplique 72 ! \* organise une semaine de la Prévention de la Santé Sexuelle à la Maison Pour tous Jean Moulin.

(\*Mission Locale de l'Agglomération Mancelle, le CPVD du Centre Hospitalier du Mans, le CIJ de la Ville du Mans, les associations Inalta, CSAPA Montjoie, CIDFF de la Sarthe, Solidarité Femmes 72, Homogène et le Planning Familial 72).

Notre première expérimentation de « Forum EXPO » qui va avoir lieu **du 9 au 16 mai 2023**, pourra se reproduire au deuxième semestre 2023 et en 2024 sur tout le territoire sarthois. Pour la première fois, les 35 kakemonos réalisés depuis 10 ans par les membres du collectif seront présentés. Pour cette occasion, un document ludique de 40 questions et un magnifique document avec les réponses ont été réalisés pour que des groupes d'une soixantaine de jeunes puissent visiter notre exposition en jouant.



# Semaine de Prévention

Mardi 9 mai au mardi 16 mai  
Maison Pour Tous Jean Moulin  
23 Rue Robert Collet 72100 Le Mans

SEXUALITÉS - CONTRACEPTION - VIH / HÉPATITES / IST - CONSENTEMENT - VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES - CYBER-VIOLENCES ET PORNOGRAPHIE



**LA PRÉVENTION NE VAUT QUE SI ELLE EST PARTAGÉE PAR TOUTES ET TOUS !**



## Ciné Débat « Mon nom est Clito »

Dans le cadre du mois de la Santé Sexuelle 2023, les membres du Collectif Tout SEXplique 72 ! \* organise un ciné-débat autour du documentaire « Mon nom est Clito ». La projection sera suivie d'un échange avec Marine Renard, Directrice du CIDFF de la Sarthe et David Goubil du Planning Familial 72.

La projection du matin est complète avec 180 lycéens du Mans. Concernant la projection de l'après-midi, 100 jeunes du Lycée Sud et de la Mission Locale seront présents. Une vingtaine de places sont prises en charge par le collectif pour les professionnels qui souhaitent découvrir le documentaire, afin de mettre en place des actions fin 2023/2024.

**Mois de la Santé sexuelle 2023 - Ciné-débat**  
Collectif **Tout SEXplique 72!**  
**JEUDI 25 MAI 2023 - LES CINÉASTES**

<b>UTILE</b> Le Sauveteur Les Broches ★★★★★	<b>AVOIR ABSOLUMENT</b> Merveilleux et Ludique SUDAC Argenteuil
<b>UN REGARD BRUT</b> une FRANCHISE RARE 12 ★★★★★	<b>NÉCESSAIRE ET ENGAGÉ</b> Première
<b>ÉTONNANT ET INSTRUCTIF</b> Le Parcours	<b>LUMINEUX</b> Avoir Allie ★★★★★
<b>UNE RÉVÉLATION</b> Cineastes	<b>SUPERBE</b> Le Barbier
<b>ESSENTIEL</b> SUE ★★★★★	<b>LA SEXUALITÉ FÉMININE LIBÉRÉE !</b> Justfocuss
<b>UNE RÉUSSITE DELIVRÉE DES TABOUS</b> Néon ★★★★★ Ouest France	<b>★★★★★</b> Les Fiches du Cinéma

**Séance 1**  
**solDUT**  
\*complet

**Mon nom est Clitoris**  
UN FILM DE LISA BILLUART MONET & DAPHNÉ LEBLOND

**Séance 2**  
Tout public  
**14h**  
4,30€ -18 ans  
5,70€ +18ans

**QUELQUES PLACES DISPOS**

## • Formations

### Formation Précarité Menstruelle

En mars 2021, la mesure Vidal a permis à des étudiantes de pouvoir obtenir des protections menstruelles gratuitement par l'intermédiaire des CROUS et des services de santé universitaire.

Le gouvernement a annoncé le 11 janvier 2022 le lancement d'une Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose. L'endométriose devient enfin un enjeu de santé publique. Enfin, annoncé par le gouvernement début mars 2022, les protections périodiques réutilisables et achetées en pharmacie seront remboursées à partir de 2024 par la Sécurité sociale. La mesure concernera les moins de 25 ans.

Face à ces mesures d'amélioration de l'accès et de la connaissance du corps et des moyens de protection menstruelle, et dans le cadre du mois de la Santé Sexuelle, le Collectif Tout SEXplique 72 ! en partenariat avec l'Université du Mans, le Planning Familial 72, la PJJ de la Sarthe, la Délégation des Droits des Femmes, est heureux de vous proposer une sensibilisation d'une journée et demi intitulée :

**Menstrues et nous SANGtabou**

**FORMATION**  
SE FORMER POUR INTERVENIR AUTOUR DU CYCLE MENSTRUEL ET DES RÈGLES

**Objectif général**  
Acquérir des compétences et des ressources pour animer des actions autour du cycle menstruel auprès des différents publics accompagnés.

**1,7 MILLION** Le saviez-vous ?  
C'est le nombre de personnes menstruées concernées par la précarité menstruelle en France, c'est-à-dire touchées par des difficultés financières pour se procurer des protections périodiques.

**1** **Lundi 22 mai 2023**  
9h - 17h  
JOURNÉE

**STEMOI**  
Le Mans-sarthe  
2 avenue Pierre Piffaut  
72100 Le Mans  
(bâtiment Boissin, porte B, 1<sup>er</sup> étage)

**Lundi 22 mai**  
Ouverture par **Véronique Noël**, Déléguée aux Droits des femmes de la Sarthe  
9h - 12h30  
**Le tabou menstruel : une histoire sanglante !**  
= Travailler sur nos représentations autour des menstruations  
= Acquérir des connaissances théoriques en lien avec les règles et la précarité menstruelle  
= Échange et débat autour des idées fausses sur les menstruations  
13h30 - 17h  
**Cycle et protection : mieux comprendre ce qui se passe en bas**  
= Meilleure connaissance du corps et du cycle  
= Présentation des différentes méthodes de protections hygiéniques et leurs utilisations  
= Représentation des règles dans l'espace public

**À qui s'adresse cette formation ?**  
Professionnel·les-s et bénévoles du social, de l'éducatif et de la santé, intéressé·e-s ou concerné·es par les questions du corps, du cycle, des règles et de la précarité menstruelle.

**2** **Mardi 23 mai 2023**  
9h - 12h30  
MATINÉE

**Planning Familial 72**  
28 Place de l'Éperon  
72000 Le Mans

**Mardi 23 mai**  
9h - 12h30  
**Des outils pour en parler : changeons les règles du jeu**  
= Posture du professionnel face à un groupe  
= Expérimentation d'outils pédagogiques  
= Présentation et distribution kit précarité menstruelle du Collectif Tout SEXplique 72

Tout SEXplique 72!  
PRÉFET DE LA SARTHE | ars | Le Mans Université | Le Mans Université

## Colloques du 2 et 3 octobre 2023



Pour les deux journées, Laval le 02 octobre et Le Mans-Coulaines le 03 octobre 2023, ce sont 150 professionnels en Mayenne et 260 professionnels en Sarthe qui ont eu la chance de rencontrer des intervenants de grande qualité avec la présence de :

**Aline Alzetta-Tatone**, psycho-sexologue et thérapeute de couple. Elle est l'auteure du livre « transidentité, les clés pour comprendre » aux éditions InPress

**Anna Baleige (elle/iel)**, médecin, psychiatre, sexologue et doctorante en santé publique au sein du laboratoire EA 4505 Education, Ethique, Santé, de l'Université de Tours.



### PROGRAMME

9 H → 9 H 15

#### OUVERTURE

par Valérie Jouet, Directrice territoriale ARS en Mayenne ou son représentant

9 H 15 → 10 H



#### EDEN

Par la compagnie Alcyone. Écriture: Alice Sibbille, Conception, jeu et intervention: Lou Brouard, Malou Estenne et Alice Sibbille



« ON SAVAIT QU'IL S'ETAIT PASSE QUELQUE CHOSE AU LYCEE (...). NOUS N'ALLONS PAS RESTER LES BRAS CROISES À ATTENDRE QU'IL REAPPARAISSE, ON A MENE NOTRE ENQUETE. »

Au travers d'une lecture théâtralisée, nous plongerons dans l'histoire d'Eden et ses réflexions sur son genre.

10 H → 11 H 15 PARTIE 1

11 H 30 → 12 H 30 PARTIE 2

#### TRANSIDENTITÉS : LES CLÉS POUR COMPRENDRE

Par Aline Alzetta-Tatone (EN 2 PARTIES)

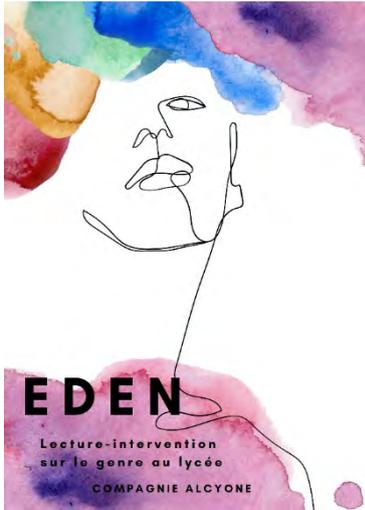
Du coming in au point de confort, nous explorerons les différents enjeux du processus de transition, les différentes étapes du parcours de transition afin d'identifier les besoins les plus prégnants et pour soutenir au mieux la personne concernée et l'entourage.

Comprendre les enjeux des questions trans et accompagner un parcours de transition à travers une approche multifactorielle trans-affirmative.



Aline Alzetta-Tatone est psycho-sexologue et thérapeute de couple. Auteure de « Transidentité, les clés pour comprendre » Editions InPress, elle a fondé le collectif Sui Genertes et l'association le Refuge-Neuchâtel.

Mais aussi de découvrir les dynamiques associatives sur les territoires du Maine et Loire, de la Sarthe et de la Mayenne, avec la présence de bénévoles et militants des associations de Quazar (49) et Homogène (72).



Les deux journées ont permis de découvrir la nouvelle création d'Alice Sibille de la compagnie Alcyone (suite de Amy) : un nouvel outil pédagogique qui sera à découvrir et à utiliser sans modération en 2024.

Remerciements à la ville de Coulaines et au Crédit Mutuel de Laval pour les mises à disposition des deux lieux.

Le colloque à Coulaines a aussi été l'occasion de mettre en lumière les deux courts-métrages réalisés par les élèves de Seconde de l'Option Cinéma du Lycée Perseigne de Mamers.

L'objectif des deux courts-métrages était de sensibiliser le public contre l'homophobie dans le milieu scolaire. Ce travail a pu être réalisé grâce au soutien de l'association Homogène et accompagné par la réalisatrice Céline Thiou.

Bravo pour leur travail !

A l'occasion du colloque, en partenariat avec l'association Homogène et les intervenants des deux journées, une exposition en 4 kakemonos a été réalisée.



## Formation « La santé sexuelle parlons-en ! 2023

Collectif Tout SEXplique 72!

# La Santé Sexuelle Parlons-en !

4 Journées de sensibilisation

- jeudi 30 novembre 2023
- vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023
- lundi 11 décembre 2023
- mardi 12 décembre 2023

Collectif Tout SEXplique 53!

# La Santé sexuelle Parlons-en !

4 journées en 2023 :

- Lundi 27 novembre
- Mardi 28 novembre
- Jeudi 7 décembre
- Vendredi 8 décembre

**Dans le cadre des nombreuses actions partenariales menées par le Collectif Tout SEXplique72 !, et pour la douzième année consécutive, nous proposons un cycle de 4 journées pédagogiques avec** le Centre de prévention, de vaccination et de dépistage (CPVD) du Centre Hospitalier du Mans, le Centre de Santé Sexuelle du Centre Hospitalier du Mans, le Centre Information Jeunesse de la **Ville du Mans**, les associations : Homogène, Le Planning Familial 72, l'IREPS 72 et avec la présence de Sébastien Landry Psycho-sexologue au Mans. **17 professionnels sont inscrits pour les 4 jours.**

Pour cette année, chaque journée aura lieu dans un espace différent. Merci au FJT le Flore, à l'hôpital du Mans, Homogène, le Planning Familial 72 et l'IREPS72.

En Mayenne :

Dans le cadre des nombreuses actions partenariales menées par le Collectif Tout SEXplique 53 !, et pour la cinquième année consécutive, nous proposons un cycle de 4 journées pédagogiques avec le Centre Fédératif de Prévention et Dépistage (CFPD) du CH de Laval, le Centre de Santé Sexuelle du Conseil départemental 53, La Maison des adolescents 53 ainsi que les associations : AIDES 53, l'EVARS 53 du Planning Familial 72 et la présence de Sébastien Landry Psycho-sexologue au Mans

### Formation "l'enfant au cœur des violences" 24 et 27 septembre 2023 à Coulainnes



La ville de Coulainnes et les partenaires du collectif toutSEXplique 72 organisent une formation sur deux journées (les 24 novembre après-midi et 27 novembre toute la journée) dédiée à la prise en charge et à l'accompagnement des enfants témoins de violences conjugales.

Cette formation est inédite en Sarthe et prévoit, outre les interventions de spécialistes (médecin légiste, avocate, psychologue, sophrologue, gendarme, juristes, conseillère conjugale...), la participation à une représentation théâtrale le soir sur cette thématique (avec la compagnie à 3 branches).

75 professionnels ont fait la demande d'assister aux deux jours pour 25 professionnels retenus.