



BILAN 2020-2021

Les membres du collectif Tout SEXplique 72 ! en 2020-21 sont :

Université du Mans, Education Nationale, Centre d'Information Jeunesse de la Ville du Mans, service égalité de la ville du Mans, la DDSC72, la Mission Locale de l'agglomération Mancelle, Montjoie accueil jeunes en insertion, SOS Femmes Accueil 72, CIDFF de la Sarthe, Planning Familial 72-53, CPEF du centre Hospitalier du Mans, l'association Homogène, FJT le Relais, Toutes Capables, l'association LMLGBT, Demactive Conseil, CFDT, Collectif 507, AIDES Sarthe, CFPD du Centre Hospitalier du Mans, les CSAPA Montjoie et Hygiène sociale, Centre Social Simone Veil, Inalta Prévention Spécialisée, CPTS Le Mans Agglo...

(voir tableau ci-joint de la répartition des acteurs·trices sur les groupes de travail)

Depuis 2007, en collaboration avec la ville du Mans, l'Etat et le Planning Familial 72, notre département a été pionnier en terme de dynamique de travail en réseau. Du Réseau Genre et Sexualité Sarthe au Collectif toutSEXplique72, une trentaine de partenaires se sont fédérés pour impulser des actions sur le Mans Métropole puis sur le reste du département.

Le Réseau Genre et Sexualité Sarthe, lancé en 2007, s'est arrêté en 2012, avec la mise en place du Réseau Régional en Santé Sexuelle des Pays de la Loire. En 2013, avec les partenaires du Mans, nous avons relancé une nouvelle dynamique de collectif sous le nom de **Collectif Contraception-IVG Le Mans**.

Dans le cadre d'une approche positive de la sexualité, où il n'existe pas de mauvaise manière de la vivre, tant qu'elle procure la satisfaction et le plaisir recherchés et qu'elle reste sans risque, respectueuse et librement consentie par les partenaires, nous avons souhaité en 2015, modifier le nom de notre collectif par : « **Collectif Tout SEXplique72** ».

Le « **Collectif Tout SEXplique72** » est un espace de débats sur les enjeux, les stratégies et les actions relatives à une approche positive et respectueuse de la sexualité, sur les thèmes de la Santé Sexuelle. Il vise à améliorer l'appropriation locale des outils et des contenus des campagnes de prévention. Le collectif s'est fixé également comme objectif de favoriser l'organisation de partenariats entre les acteurs et actrices de terrain pour la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des actions sur le territoire du Mans.

Concernant la coordination du Collectif, un travail a été engagé en 2017 avec l'équipe du Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles du Centre Hospitalier du Mans (CeGIDD) et le Planning Familial 72.

En 2018, avec l'objectif de pouvoir impulser des dynamiques sur tous les territoires du département, il a été acté que le Planning Familial 72 devait continuer à coordonner la dynamique partenariale sur Le Mans Métropole, et l'unité de coordination du CeGIDD coordonnait la démarche d'animation du réseau sarthois hors Le Mans Métropole.



Pilotage par
Le Planning Familial 72

Financement :

- Ville du Mans
- ARS Pays de la Loire
- DDFE Sarthe



Pilotage par
Le CPVD du CHM

Financement :

- ARS Pays de la Loire

Comité stratégique - Collectif Tout SEXplique 72 !

-1 réunion par an-

Planning familial 72, CHM CPVD, Ville du Mans, ARS, Inspection Académique, Préfecture de la Sarthe

Réunions plénières

1 à 2 rencontres par an avec tous les membres
du Collectif Tout SEXplique 72 !

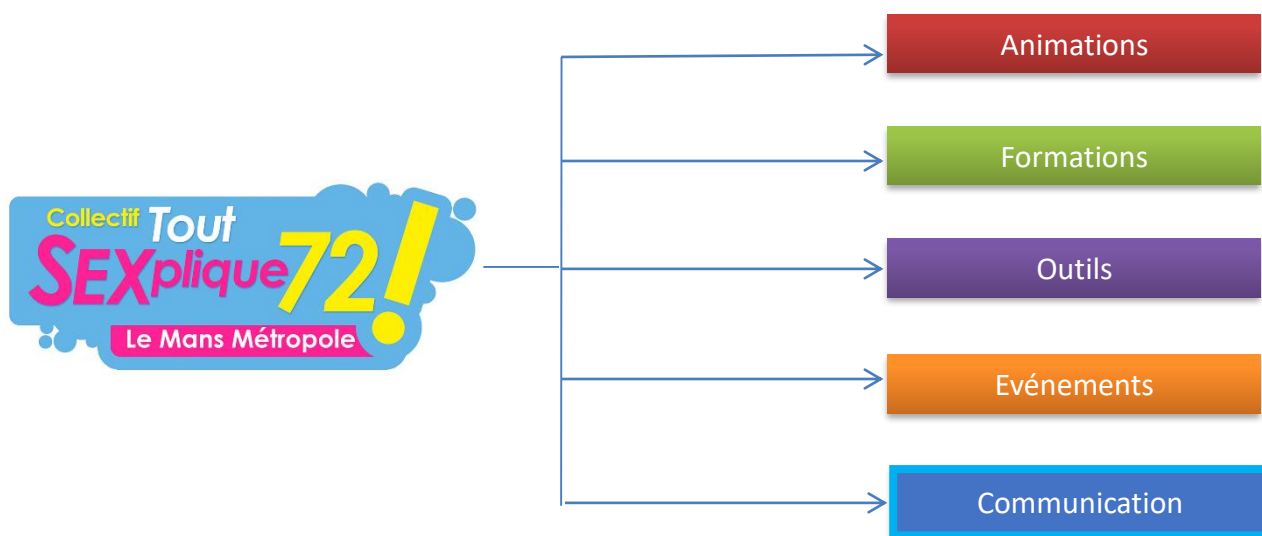
**Actions
Le Mans
Métropole**

**Actions
Hors Le Mans
Métropole**

Lors de la réunion plénière du 11 septembre 2020, les projets des différents groupes de travail ont été passés en revue et ont permis de valider la fiche de route 2020-2021 pour le Collectif Tout SEXplique 72 ! :



Le collectif Tout SEXplique 72 Le Mans Métropole, se compose de 5 pôles d'activités :



Pôle Animation :

Sur le premier semestre, nous avons pu réaliser un rallye avec le CIJ de la ville du Mans, l'association Homogène, CPVD du centre Hospitalier et CPEF du Planning Familial :

5 mars 2020 : Collège Weismann au Mans (27 filles et 23 garçons)

Le pôle « Animation » a travaillé sur le premier semestre 2020 sur l'organisation des rallyes et forum du deuxième semestre.

Suite à la deuxième vague pandémique, nous avons dû annuler nos rallyes et forum, l'éducation nationale refusant le déplacement des élèves sur la période de novembre à décembre 2020.

Les forums au centre hospitalier du Mans et dans les CFA ont aussi été annulés. (CCI, CFA Coiffures, CFA chambres des Métiers).



Pour 2021, il est prévu le **forum insertion** pour les jeunes INALTA, mission locale , CEJM : **le Jeudi 9 DECEMBRE 2021 matin** au CPVD

Les forums CFA pour les jeunes apprenants des CFA de la CCI, Coiffure et chambre des Métiers **au CFA de la chambre des métiers** :

- **le vendredi 10 décembre 2021 matin**
- **le lundi 13 décembre 2021 après-midi-**
- **le mardi 14 décembre 2021 matin**

Les prochains rallyes santé jeunes sont prévues les :

- **Jeudi 21 octobre matin**
- **Jeudi 25 novembre matin**
- **Jeudi 2 décembre 2021 matin**
- **Jeudi 16 décembre matin**

Afin de développer nos animations collectives, nous sommes en cours d'un travail de réalisation de vidéos de présentation des structures qui animent les rallyes. Projet fait en collaboration avec un jeune de la Mission Locale.

D'autre part, un nouveau projet d'animation devraient voir le jour en 2022 autour des 30 kakemonos du collectif. (Forum exposition sur la santé sexuelle).

Pôle « formations » :

Formation « Eveil de la sexualité à la rencontre de l'autres »

Dans le cadre des missions du collectif Tout SEXplique 72 ! nous organisons des journées de sensibilisation sur le Mans Métropole. Ces journées visent à actualiser les connaissances, permettre aux professionnels·elles d'adapter leurs pratiques, de réfléchir aux représentations sur la sexualité, de favoriser la mise en place d'actions éducatives sur la vie affective et sexuelle auprès des usagers·ères, de permettre aux participants·tes d'échanger sur leurs expériences de terrain et de repérer les structures et outils ressources sur le territoire sarthois.

En 2020, le Collectif ToutSEXplique72 ! et certains de ces membres (CIJ Ville du Mans, Centre IVG du Mans, CPVD du Centre Hospitalier du Mans, Planning Familial 72), et en partenariat avec Sébastien Landry (Psychosexologue/Sexothérapeute), ont choisi de proposer une réponse commune en créant une formation – sensibilisation de 4 jours que nous avons intitulée :



18 professionnels·elles se sont inscrits·tes à la formation qui a dû être reportée en juin 2021. (31-mai, 1^{er} juin, 10 et 11 juin 2021).

(Voir bilan formation)

Formation La santé Sexuelle Parlons-en !

Cette année nous avons fêté la loi Aubry du 4 juillet 2001. Celle-ci a permis **d'allonger le délai légal de l'interruption volontaire de grossesse de dix à douze semaines de grossesse** et a également permis aux femmes mineures non émancipées de faire une demande d'interruption volontaire de grossesse sans le consentement de l'un des parents ou titulaire de l'autorité parentale.

Dans le cadre du collectif ToutSEXplique72 Le Mans Métropole, et pour la septième année consécutive, le Centre Hospitalier du Mans (et notamment le Centre de Planification et d'Education Familial du CHM, le Centre de prévention, de vaccination et de dépistage (CPVD)), le pôle Jeunesse du service Enfance, Jeunesse et Sports de la Ville du Mans, les associations Homogène, et le Planning Familial 72, et avec la présence de Sébastien Landry, Psycho-sexologue au Mans, nous vous proposons un nouveau cycle de formation de 4 jours intitulé :



Le but de ce cycle de 4 journées est d'apporter des connaissances, des conseils pratiques aux professionnels·elles et de découvrir de nouveaux outils pédagogiques pour intervenir dans le domaine de la santé sexuelle et de l'éducation à la vie affective et sexuelle.



Pourquoi cette formation ?

Cette année nous fêtons la loi Aubry du 4 juillet 2001. Depuis cette loi, l'éducation à la sexualité en milieu scolaire est une obligation légale selon laquelle « une information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène » [article L312-16 du code de l'éducation].

Aborder les sujets liés à la sexualité sans moraliser et permettre aux jeunes de s'exprimer et d'échanger est le leitmotiv des interventions qui doivent être proposées. Mais l'éducation à la vie affective et sexuelle reste encore un sujet tabou et sans doute l'un des plus difficiles à mettre en place.

Depuis 2013, le Planning Familial 72, Homogène [LGBT Le Mans], Le centre de planification ainsi que le Centre de Prévention, Vaccination et Dépistage [CPVD] du Centre de Hospitalier du Mans mais également le CIJ [Centre Information Jeunesse] de la ville du Mans et enfin Sébastien Landry s'associent pour animer ensemble 4 jours de formation en septembre et octobre 2021.

L'objectif principal de la formation que nous vous proposons est de permettre aux professionnels-elles d'être en capacité d'aborder avec des adolescents les relations affectives et sexuelles et de les orienter vers les dispositifs les plus adaptés.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances et travailler sur les représentations autour de la sexualité, de la contraception, des IST-Sida, de l'IVG, des violences et de la parentalité.
- Travailler et échanger sur nos pratiques pour mutualiser nos savoir-faire et savoir-être afin d'optimiser les connaissances en matière de prévention des risques liés à la sexualité.
- Connaître les structures ressources en santé sexuelle.

Programme de 1^{ère} journée

Animation Planning Familial 72

MATIN :

- Travailler sur nos représentations autour de la sexualité
- Mieux connaître la législation et l'évolution des droits

APRÈS-MIDI :

- Échanges et débats autour des idées fausses sur la contraception
- Réactualisation des connaissances sur les corps sexués et les moyens contraceptifs masculins et féminins
- Présentation de la contraception d'urgence et des tests de grossesse
- Présentation du E-PASS Santé et de la Plateforme Contraception-IVG

Programme de 2^{ème} journée

Animation CPEF & CPVD CHM

MATIN :

- Présentation des chiffres de l'IVG en France, dans notre région et dans le département de la Sarthe
- Information sur les différentes méthodes et la procédure de demande d'IVG
- Echange et débats autour des objectifs d'un entretien social et du rôle de l'adulte accompagnant
- Mieux connaître les missions et le fonctionnement des CPEF et du CIVG de l'Hôpital du Mans

APRÈS-MIDI :

- Présentation de la situation épidémiologique actuelle de la contamination par le VIH
- Travail sur les représentations autour du VIH/IST (modes de transmission, outils de dépistage (TROD-test ELISA), traitements et prévention)
- Meilleure connaissance des missions et du fonctionnement d'un CPVD (Centre de Prévention, de Vaccination et de Dépistage)

Programme de 3^{ème} journée

Animation Sébastien Landry Psycho-sexologie

MATIN :

- Qu'est-ce que la sexualité ?
- La sexualité chez l'adolescent et le jeune adulte
- La pornographie

APRÈS-MIDI :

- Influence de la religion, des croyances, des mythes, etc.
- L'importance de l'éducation à la vie affective et sexuelle.
- Recevoir la plainte, la demande sexuelle, le désir et le besoin d'une vie intime de la part des jeunes.

Programme de 4^{ème} journée

Animation Planning Familial 72

MATIN :

- Acquérir des connaissances théoriques en lien avec les sujets de l'homosexualité et de l'homophobie.
- Réfléchir autour des relations femmes - hommes, fille - garçons
- Présentation des outils de prévention : « Filles-Garçons : Stoppons les clichés »

APRÈS-MIDI :

Animation CIJ Ville du Mans Planning Familial 72 P'tits Débrouillards

- Posture du professionnel face à un groupe
- Présentation et expérimentation d'outils pédagogiques :
- Malette Opération Panda et Roue de prévention santé
- Exposition de la contraception
- D'accord/Pas d'accord et l'Info/Intox
- Les coffrets 100% prévention santé
- Boîte magique et mannequin de la contraception

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnel-le-s des secteurs du social, de l'éducatif et de la santé, intéressé-e-s ou concerné-e-s par les questions de relations garçons-filles, hommes-femmes, et les questions de sexualité autour des thèmes de la contraception, des IVG et IST-SIDA.

Pôle « outils » :

Exposition sur la santé sexuelle :

3^{ème} volet

POUR l'égalité et **CONTRE** les discriminations sexistes et sexuelles

Cette exposition est la V3 de l'exposition créée par les membres du collectif tout SEXplique 72 ! sur la santé sexuelle

V1 : la contraception de 2015 à 2016

V2 : La vie affective et sexuelle (IVG, SIDA-IST, les sexualités...) de 2017 à 2018

V3 : Pour l'égalité et contre les discriminations sexistes et sexuelles de 2019 à 2020

Suite à une rencontre avec Monsieur le Préfet, nous avons obtenu une partie de l'enveloppe afin de commencer le projet de réalisation de cette exposition pour les professionnels. Le financement de 2000 euros pour le collectif, a permis de finaliser l'action sur 2020.

Cette action rentre également dans la cohérence de l'engagement souhaité avec Monsieur le Maire du Mans sur le plan d'action 2020-2025 : pour l'égalité et la lutte contre toutes les discriminations sexistes et sexuelles signé avec les membres du collectif Tout SEXplique 72 !.

En effet pour les membres du collectif, la lutte contre les violences n'est pas l'apanage des spécialistes : on peut toutes et tous agir pour favoriser l'apprentissage de l'égalité et des relations non violentes.

Pour aborder cette question et permettre cet apprentissage, il apparaît important et primordial d'avoir des outils de prévention pour accompagner, dès l'école primaire, les jeunes garçons et filles à ces relations non violentes. Toutes les études actuelles montrent que le fait d'être victime, agresseur ou témoin de violence peut être à l'origine de difficultés scolaires, d'absentéisme, voire de décrochage scolaire. Cela peut aussi générer davantage de violence et engendrer des troubles de l'équilibre psychologique et émotionnel (dépression, tentative de suicide).

4 réunions plénières ont eu lieu en 2020 pour créer l'exposition en 11 kakemonos avec pour objectif de créer et échanger autour du contenu des panneaux.

Cette exposition a été imprimée en deux exemplaires et a pour objectifs :

- Acquérir des connaissances sur les discriminations, les violences et les lois
- Comprendre les mécanismes de la violence, les conséquences et les impacts de l'exposition
- Promouvoir un outil permettant de réfléchir à des situations de violences et d'échanger sur celles-ci
- "Tordre le coup" à certaines idées reçues sur les questions des discriminations et violences
- Communiquer sur les numéros d'urgence et les numéros utiles afin d'orienter vers les dispositifs les plus adaptés.

Les thèmes choisis et travaillés sont :

KAKEMONOS	THEMATIQUE	PUBLIC
1	VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES	Jeunes 16-25 ans
2	CYBER HARCELEMENT	Collèges Lycées
3	CONSENTEMENT	Tout public
4	HARCELEMENT DE RUE	Etudiants-es - Université
5	PORNOGRAPHIE 2 kakemonos	Définir le public
6	VIOLENCES DE COUPLE	Définir le public
7	HARCELEMENT SEXUEL AU TRAVAIL	Public en stage, en formation Public actif
8	Le SEXISME	Tout public
9	JEUX VIDEOS	Collèges Lycées
10	LGBTphobie	Collèges Lycées

Les partenaires qui ont participé à la réalisation de l'exposition :

- CIDFF de la Sarthe
- Association Homogène
- La mission Locale de l'agglomération mancelle
- L'université du Mans
- Solidarité Femmes 72
- Maison de protection des familles
- Planning Familial 72

Les Cyber-violences

SUR INTERNET, JE ME PROTÈGE !

UN PHÉNOMÈNE SOUS-ESTIMÉ
En France, tous les ans, 1 000 000 d'enfants sont confrontés aux cyber-violences, en majorité des filles...

SUR INTERNET, 10 POINTS DE VIOLANCE

- Je réfléchis à ce que je publie et partage car une « e-réputation » laisse des traces dont il peut être difficile de se débarrasser.
- Je refuse les rencontres physiques.
- Je ne dévoile pas ma vie privée.
- Je n'accepte pas d'inconnus dans mon réseau « d'amis.e.s ».
- Je protège mes mots de passe et je ne les partage pas.
- Je ne crois pas à tout ce que je peux lire sur internet.
- Je place tous mes paramètres de confidentialité en « privé ».
- Je ne partage jamais de « nudes », même si je connais la personne.
- J'applique également ces conseils aux jeux en réseaux.
- Si je rencontre un problème, j'en parle à une personne de confiance.

EN 3 POINTS, QUE FAIRE EN CAS D'INCIDENT ?

- 1 FAIRE ! CAPTURE D'ÉCRAN DU CONTENU LITIGIEUX
- 2 BLOQUER L.E.S. CORRESPONDANT.E.S
- 3 PORTER PLAINTE SI POSSIBLE

IMPORTANT
Sors du silence, trouve quelqu'un de confiance (ami.e.s, famille, lieux d'écoute...) pour dire ce qui se passe.

TU N'ES PAS RESPONSABLE DU HARCELEMENT QUE TU SUBIS. JAMAIS !

QUE DIT LA LOI ?
Cyberharcèlement : Art.222-33 2-2 du Code pénal
2 ans d'emprisonnement et 30 000 euros d'amende
Des peines qui s'alourdissent si la victime est âgée de moins de 15 ans.

NUMÉROS ET COORDONNÉES UTILES

Brigade numérique ► www.gendarmerie.interieur.gouv.fr
Net écoute ► 0800 200 000
Signaler un contenu choquant ou illégal ► pointdecontact.net
Portail officiel de signalement ► internet.signalement.gouv.fr

La Pornographie N'EST PAS LA RÉALITÉ !

La pornographie est un support d'excitation pour la masturbation (sans être nécessaire). C'est une industrie dont le but est de faire de l'argent, elle doit satisfaire les envies d'un public.

Elle n'est pas un support d'éducation sexuelle !

DES CORPS À L'ANATOMIE FALSIFIÉE

LA RÉALITÉ EST DIFFÉRENTE !

- PLURALITÉ DES CORPS
- CORPS AU NATUREL : VÉRITABLES, PAS "POURDES D'ARTISTE" OU D'ACTRICES
- ODEURS
- IMPORTANT DE GARDER EN TÊTE QUE LES CORPS DES ACTEURS SONT NATURELS

TRUCAGES ET CINÉMA

- CAMÉRAS GROSSISSANTES
- JEUX DE LUMIÈRES
- ANGLES DE VUE
- SCÈNES LONGUES GRÂCE AU MONTAGE
- EFFETS SPÉCIAUX (POMPE À ÉJACULATION...)
- MICROS PROCHES DES ACTEURS/TRICES POUR INTENSIFIER LES SONS
- DOUBLAGE DES VOIX POUR AUGMENTER LES CRIS
- JEUX D'ACTEURS/TRICES : SIMULATION DU DÉSIR, SIMULATION DES VIOLENCES ET DE LA DOLCEUR, SIMULATION DES ORGASMES...
- DE NOMBREUX ACTEURS/TRICES TOURNANT DES SCÈNES HOMOSEXUELLES SONT HÉTÉROSEXUELLES DANS LA VIE
- SATISFAIRE LES ENVIES D'UN PUBLIC CIBLE
- SCÉNARIO TRÈS STÉRÉOTYPÉ (TOUJOURS LES MÊMES SCÈNES) : BAISERS - SEXE ORAL - SEXE VAGINAL - SEXE ANAL

En 2021, deux nouvelles expositions ont été financées par la DDFE pour venir appuyer la dynamique de travail en réseau sur les violences sur le territoire Nord Sarthe (Mamers-Ferté Bernard) et Sud Sarthe (La Fleche).

Réactualisation et réimpression à 20 000 exemplaires de la plaquette « Quand la fête dérape »

Orbit de pilule / venaison

Vous avez oublié de prendre votre pilule plus de 1h après votre heure de prise habituelle, prenez le contraceptif immédiatement.

Si vous avez eu une relation sexuelle non protégée dans les 7 derniers jours, prenez la pilule d'urgence et continuez votre plaquette.

Utilisez impérativement des préservatifs les 7 jours suivants.

Si vous venez dans les 4h qui ont suivi la prise de votre pilule, reprenez immédiatement un contraceptif et contactez un professionnel de santé. Au-delà de 4h, vous êtes protégée.

Pilule d'urgence

En cas de relation sexuelle, consentie ou non, sans moyen contraceptif, du risque de grossesse, prenez dès que possible, vos pilules d'urgence.

PLUS ON LA PREND TÔT, PLUS ELLE EST EFFICACE

Cependant elle reste efficace jusqu'à 5 jours après le risque.

Une pilule d'urgence gratuite pour les mineurs est disponible en pharmacie (à titre exceptionnel). Rappel à la Loi (L. 5134-1) DS134-2

Elle est également donnée, quel que soit votre âge :

- Dans les centres de planification
- A l'infirmerie scolaire
- Aux urgences de l'hôpital
- Au Planning Familial

Traitement d'urgence VIH

Après un rapport sexuel sans préservatif ou en cas de rupture du préservatif (certaines personnes ont des lésions), un traitement d'urgence contre le VIH peut vous être prescrit dans certains cas pour diminuer le risque de contamination.

URGENCE AU PLUS TARD DANS LES 48H

Au CHU de Caen (Service de Soins de Prévention aux Urgences Sexuelles, ou aux urgences 24/24).

Pour connaître l'adresse du service compétent le plus près de chez vous, contactez 116 116 Service 0 800 800 800 ou www.vie-santé.org

Et en dehors de cette situation d'urgence...

Pour prendre soin de votre santé et de celle de vos futurs partenaires : Prenez un dépistage des autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles).

Violences

« Les violences sexuelles concernent tous les actes allant du harcèlement verbal à la pénétration forcée, ainsi que des formes de contrainte très variées allant de la pression psychologique, de l'intimidation sociale, du chantage jusqu'à la force physique-O.M.S. Dans ces violences on retrouve, par exemple : l'isolement, l'humiliation, l'insultes, l'humiliation, la dévalorisation... »

La violence sexuelle survient lorsque la personne agresse est dans l'incapacité de donner son consentement libre, explicite, informé, éclairé et réversible en tout temps.

Il existe également des violences physiques, psychologiques, économiques, sociales, culturelles, etc.

Si vous êtes victime de violences, contactez le 116 116 Service 0 800 800 800 ou www.vie-santé.org

Consommations

Perte de contrôle : Alcool, cannabis, cocaïne, extas... ces produits agissent sur le cerveau et modifient le comportement (sécurité, mise en danger de soi et des autres, discrimination, agression).

Face à une situation de danger, gardez l'esprit que : « rien faire » non-assistance à personne en danger

Ces gestes qui sauvent : La personne est inconsciente mais respire par elle-même, alors voyez la en PL (pour contrôler sa respiration) : voir schéma

Ne la laissez jamais seule, prévenez et attendez les secours.

Risques Alcool

En cas d'accroissement de la consommation d'alcool, contactez le 116 116 Service 0 800 800 800 ou www.vie-santé.org

En cas d'accroissement de la consommation d'alcool, contactez le 116 116 Service 0 800 800 800 ou www.vie-santé.org

Toujours ?

INTERVENEZ d'un cri d'un geste, en vous interposant seul, e ou à plusieurs. Ne laissez pas le dds, ne regardez pas ailleurs...

ALERTEZ pour ne pas "laisser faire" (voir schéma) **SOUTENEZ**, demandez à la victime si elle va bien, si vous pouvez faire quelque chose pour elle... **Ne rien faire, c'est laisser faire !**

Victime

Si vous êtes, ou pensez être, victime d'un acte de violence sexuelle, ne vous laissez pas, gardez vos vêtements dans un sac pour ne pas être jugé comme des preuves, conservez un sac de toilette et rendez-vous au commissariat ou à la gendarmerie puis aux urgences de l'hôpital afin de faire constater l'agression.

LE VIOLENT COUPABLE EST L'AGRESSEUR. VOUS ÊTES EN RIEN RESPONSABLE DE L'AGRESSION.

Ne restez pas seule (ami.e.s, parents, structure d'écoute), si vous le pouvez, allez déposer plainte.

Quand la Fête dérape...

consommations agressions violences risques sexuels

Quelles situations ? Quelles conduites ?

Pôle « Evénements »:

Groupe « 8 mars » - organisation des actions autour de la journée du 8 mars.

Dans le cadre du groupe de travail « 8 mars », une quinzaine de structures mancelles se sont donc engagées à continuer leur dynamique d'action avec une coordination du collectif toutSEXplique72 Le Mans Métropole par Betty Leger de la Mission Locale et Sébastien Vallée.

Le but de notre groupe de travail est de sensibiliser et faire de la prévention dans le cadre de la journée internationale du 8 mars sur le territoire le Mans Métropole, à savoir:

- Faire connaître et favoriser l'utilisation des moyens de prévention, des campagnes d'informations sur les droits des femmes
- Faire connaître les structures qui défendent les droits des personnes
- Provoquer la réflexion et la prise de conscience d'un large public
- Accompagner les femmes et les hommes dans une démarche de connaissance, de compréhension, d'échanges
- Reconnaître les personnes dans leurs diversités culturelles, leurs appartenances, leurs manières de vivre et favoriser le dialogue
- Aider, par la récolte de fonds, des associations de défense des droits des femmes,
- Soutenir et mettre en cohésion des actions autour de cette journée
- Communiquer sur les actions mises en places par les partenaires

Pour 2020 le thème choisi par les partenaires était :

« Faire de l'égalité une réalité au travail... »

En effet, l'égalité femmes-hommes, dans tous les domaines, est inscrite dans la Constitution depuis 1946. Mais force est de constater qu'au niveau professionnel le compte n'y est pas.

L'égalité des salaires, la reconnaissance du travail domestique et familial, la dénonciation des violences sexistes et sexuelles et l'inclusion des minorités, montrent que les revendications sont multiples.

C'est pour toutes ces raisons que les membres du groupe 8 mars ont choisi ce sujet pour le 08 mars 2020.

Vous trouverez ci-dessous le programme qui a été mis en place :



8 mars Journée Internationale des Droits des Femmes

POUR L'ÉGALITÉ CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Faire de l'Égalité une réalité au Travail

La « liste noire » des freins à l'égalité femmes hommes au travail
Discriminations à l'embauche, inégalités salariales, « plafond de verre » dans la carrière, « charge mentale » entre vie privée et vie professionnelle, organisations et conditions de travail stressantes, harcèlement moral, sexisme, harcèlement sexuel... En prendre enfin conscience et réellement passer à l'action !

Semaine du 2 au 6 mars 2020 - Université su Mans

3 mars 18h30 - 20h - Amphi Claude Chappe [Arrêt Campus Ribay]
Conférence - débat : Les métiers ont-ils un sexe ?
« Professionnalisation du football féminin : une déclinaison du modèle masculin ou une alternative ? »
Intervenantes : **Claire Germain** – Enseignante d'EPS, Educatrice sportive section féminine Le Mans FC
Maxime Tétillon – Docteur en sociologie, co-gérant de la société RACCOR
Pierre-Cédric Tia – Docteur en sociologie, coach sportif
Animation : **Angéline Etienne**, chargée de mission Égalité Femmes Hommes

2 mars 17h-18h & 5 mars 13h - 14h - Salle Innovation pédagogique – BU
Permanence de la cellule d'écoute de la Mission Égalité Femmes Hommes
Venez partager vos observations, questions et propositions pour promouvoir l'égalité Femmes Hommes dans la formation, le recrutement et la carrière à l'Université.

Semaine du 7 au 13 mars 2020 - Palais des Congrès et de la Culture

Du 5 au 11 mars - Exposition Femmes au travail : 3 pas en avant, 2 pas en arrière
Exposition gratuite - visible sur les heures d'ouverture du Palais des Congrès et de la Culture
Comment est aujourd'hui le marché du travail pour les femmes? Quelles sont leurs avancées? Leurs obstacles? Que faut-il pour une égalité réelle au travail?

7 mars - 20h - Et pendant ce temps Simone Veille !
Quatre générations de femmes se succèdent dans ce voyage qui s'étend de la lutte pour l'avortement à la procréation assistée. Ce voyage dans le temps est ponctué par les interventions d'une Simone qui veille pour nous rappeler les dates importantes qui ont jalonné cette évolution qui s'est faite à force de combats, de désirs, de doutes et surtout dans la quête d'une égalité hommes / femmes.

10 mars - Faire de l'Égalité une réalité au travail
17h - Quizz théâtral et guidé : l'Égalité trois pas en avant deux pas en arrière
De et avec Rozenn BODIN et Alice SIBBILLE - Compagnie Alcyone / Collectif 507
18h - Regards croisés citoyen.nes : Faire de l'Égalité une réalité au travail

- **« IMPACT Égalité » : pourquoi et comment agir dans l'entreprise ?**
Par David Malgrain, Président, consultant et ambassadeur du réseau du CIDFF depuis 10 ans : accompagnement des entreprises sur l'égalité femmes-hommes et la non-discrimination, la prévention des risques psychosociaux et des violences sexistes et sexuelles, les pratiques RH et le dialogue social.
- **Mixité des cursus et égalité au travail : paroles d'étudiant-e-s**
Par Clémentine HOUQUE - Enseignante à l'IUT du Mans, membre du comité d'organisation du Forum Le Genre en Questions. "Mixité des cursus et égalité au travail : paroles d'étudiant-e-s".
- **Égalité FEMME / HOMME arrêtons d'en parler, AGISSONS !**
Par Céline FORTIER - Secrétaire régionale CFDT en charge du département de la Sarthe.

5 réunions du groupe « 8 mars » ont lieu sur l'année 2020.

En octobre 2020, suite au bilan de l'édition 2020, le groupe de travail a choisi le thème suivant pour 2021 :

« Les chemins vers l'égalité »

PROGRAMME DE LA QUINZAINÉ

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 MARS

Expositions sur les droits des femmes et les violences dans les locaux de :

- Salle EVE - Université du Maine
- CIJ - Ville du Mans
- Mission Locale de l'agglomération mancelle - Le Mans Sablons

MARDI 9 MARS APRÈS-MIDI

Inauguration de l'exposition sur les violences à la salle EVE (Université).

Exposition réalisée par les membres du Collectif Tout SEXplique 72 !



JEUDI 11 MARS / 18H30

REPORTÉ

24 novembre 2021

Pièce de théâtre « Quand je serai un homme » de la Compagnie Caravane – Palais des Congrès du Mans



Dans la continuité du spectacle « Quand je serai grande... tu seras une femme, ma fille » créé en 2015 et joué plus de 250 fois, ce second volet s'inspire du témoignage des hommes cette fois. Qu'en est-il de l'évolution des hommes ? Comment se situent-ils dans une société en pleine mutation où les rapports hommes/femmes se redéfinissent, où la relation père/enfant se réinvente et où les injonctions à « être un homme » paraissent parfois bien contradictoires ? Au-delà des stéréotypes, « Quand je serai un homme » interroge la construction masculine et la question de la transmission avec humour, profondeur et sensibilité.

JEUDI 11 MARS / 15H30 AVANT PREMIÈRE

La pièce #je suis Simone de la compagnie Alcyone

#Je suis Simone est l'histoire de 3 générations de femmes. Mado, mère d'Hélène, mère de Nora, une jeune fille qui ne parle plus. La plongée dans les rêves de Nora, où ressurgissent des scènes de son histoire familiale confrontée à des moments de l'histoire. Un ange bleu philosophe dénouant les fils. Des secrets cachés, des traumatismes enfouis, des combats pour les droits des femmes, pour vivre, pour se connaître. Une quête : retrouver la parole et agir.

Théâtre Paul Scarron

(Sur invitations professionnelles)

<https://www.theatre-ephemere.fr/je-suis-simone-2/>



SAMEDI 13 MARS / 9H30-12H

REPORTÉ

Rencontre avec Florence Rochefort, historienne, spécialiste de l'histoire des féminismes en France
Salle EVE Université – du Maine

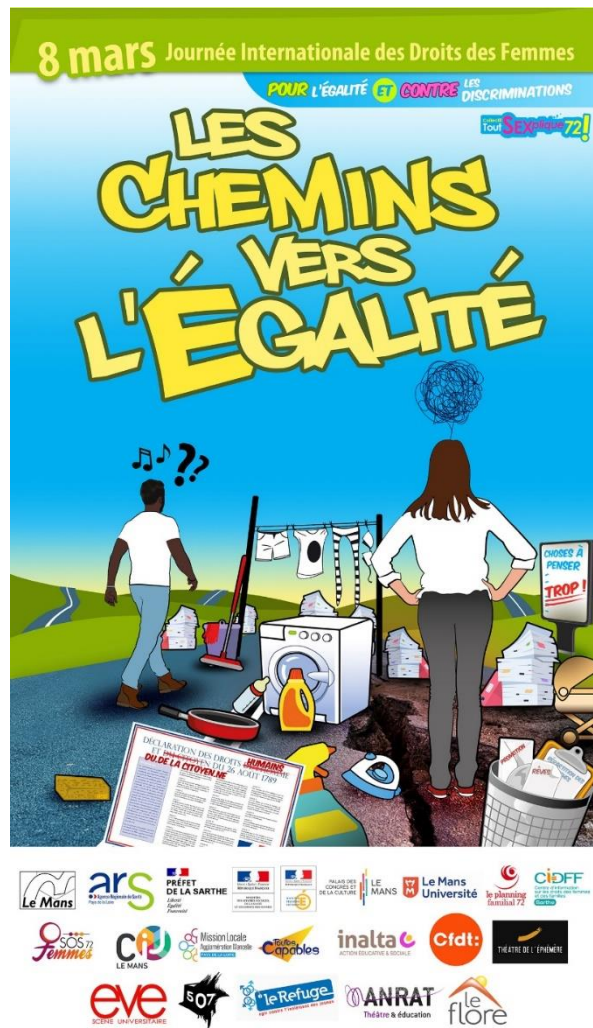
« Les chemins vers l'égalité » : Une histoire des féminismes de 1789 à nos jours.



Comment les féminismes ont-ils émergé en France ?
Doit-on parler de « féminisme bourgeois » ?
Quels liens ont existé entre féminismes et socialismes ?
Y a-t-il eu des féminismes noirs ?
Les féministes étaient-elles toutes colonialistes ?
Existe-t-il des féminismes religieux ?
Comment s'articulent mouvements lesbien, gay, trans et mouvements féministes ?
Quel a été le rôle du féminisme institutionnel ?
Qu'est-ce qui est nouveau dans les groupes féministes aujourd'hui ?
Qu'est-ce que révèle #MeToo sur la capacité des femmes à se mobiliser ?



Collectif Tout SEXplique 72!



PROGRAMME DE LA QUINZAINÉ

SAMEDI 13 MARS / 14H-16H30

REPORTÉ



Prenons la parole !

Atelier pratique autour de la pièce #Je suis Simone.... Les arts et les droits des femmes.

À partir d'extraits de textes, apportés par la compagnie ou les participants, et d'improvisations, nous vous invitons à prendre la parole sur le sujet des égalités. La compagnie du spectacle #Je suis Simone vous aidera à mettre en voix et en corps pendant un atelier d'1h30, ouvert à tou.te.s, sur inscription.

Informations / inscriptions auprès du Théâtre de l'Ephémère
02 43 43 89 89 ou contact@theatre-ephemere.fr



DU LUNDI 15 AU 27 MARS

Du 15 au 22 mars présence de l'exposition sur les violences dans divers lieux sur l'Université du Maine.

Du 15 au 27 mars présence de l'exposition sur les violences dans les locaux du Planning Familial 72.

Du 22 au 27 mars présence de l'exposition sur les violences dans les locaux de l'INSPE.

MARDI 16 MARS / 14H

REPORTÉ

Représentation de la pièce #Je suis Simone à la salle EVE en direction des publics jeunes et en insertion.

#Je suis Simone est l'histoire de 3 générations de femmes. Mado, mère d'Hélène, mère de Nora, une jeune fille qui ne parle plus. La plongée dans les rêves de Nora, où resurgissent des scènes de son histoire familiale confrontée à des moments de l'histoire. Un ange bleu philosophe dénouant les fils. Des secrets cachés, des traumatismes enfouis, des combats pour les droits des femmes, pour vivre, pour se connaître. Une quête : retrouver la parole et agir.

<https://www.theatre-ephemere.fr/je-suis-simone-2/>



MERCREDI 17 MARS / 16H30

Table ronde «Les chemins vers l'égalité» à la salle EVE.

Lutter contre les stéréotypes de genre à l'université
Réservations au 02.43.83.27.70

JEUDI 18 MARS / 9H30-12H

Au FJT le Relais 90 avenue Jean Jaurès - Temps d'échange et de présentation du projet #CAPE

Avec la présence de David Malgrain.

« Imaginez un signal inclusif, solidaire et rassurant. Un signal porté par des établissements responsables, des équipes alliées bienveillantes et des territoires engagés. Pour un espace public digne et respectueux, pour l'égalité en tous lieux. Vous souhaitez en savoir plus sur la « CAPE » et ce signal que confectionne le collectif ? Que vous soyez responsable d'un commerce comme de tout autre lieu ouvert sur l'espace public, nous vous invitons à la présentation du projet le 18 mars 2021 dès 9h30. »

LES Gobelets SOLIDAIRES !

UNE ACTION DE SOUTIEN
AUX FEMMES

Le Planning Familial 72 lance «les gobelets solidaires». l'idée est de créer un fonds d'aide aux personnes accompagnées par le Planning Familial 72 qui pourraient avoir besoin d'un appui financier.

Vendu au prix de 3€ l'unité ou 10€ le pack de 4 gobelets différents (marquant 4 journées mondiales ou internationales en lien avec les thèmes militants du Planning Familial : 8 mars, 17 mai, 26 septembre, 1er décembre), vous permettra d'apporter votre aide à une personne en situation difficile. Pour toute info ou commande merci de contacter le Planning Familial 72 au : **02 43 24 91 84**



LES CHEMINS VERS L'ÉGALITÉ



CARAVANE→

Les Collectifs Tout SEXplique 53 et 72 !, en collaboration avec la Compagnie Caravane, sont heureux de vous présenter, et de vous inviter à découvrir son diptyque autour de la transmission

CARAVANE PRÉSENTE Ville de Mayenne	CARAVANE PRÉSENTE Le Mans
 QUAND JE SERAI GRANDE ...tu seras une femme, ma fille JEU 25 11 20h Être une femme. Avec les rêves que l'on avait petite fille. Avec les rêves que l'on a pour nos filles. La comédienne, seule en scène, incarne quatre générations de femmes, avec leurs espoirs et leurs contradictions. Inspiré d'entretiens avec des femmes de 18 à 92 ans, Quand je serai grande établit un état des lieux de la condition, des désirs et de l'évolution des femmes durant ces quatre-vingts dernières années. Juste, poignant et drôle. Un hymne à la liberté ! Durée : 1h15 Texte et interprétation : Catherine Hauseux Mise en scène, vidéo et scénographie : Stéphane Daurat Lumière et vidéo : Jean-Luc Chanonat	 QUAND JE SERAI UN HOMME MER 24 11 19h15 "Sois un homme !" ...mais ça veut dire quoi "être un homme" ? Et comment on devient un homme ? Et c'est comment "être un homme", c'est bien ou c'est moyen ? Poursuivant la réflexion autour de la transmission, Quand je serai un homme interroge la masculinité avec humour, profondeur et sensibilité. Virilité, travail, égalité, amour, paternité... Cinq hommes de trois générations différentes prennent la parole ! Durée : 1h15 Texte: Catherine Hauseux Interprétation : Stéphane Daurat et Catherine Hauseux Mise en scène : Stéphane Daurat et Jérôme Ragon Lumière et vidéo : James Groguelin
	
DANS LA PRESSE	EXTRAIT
"COUP DE CŒUR : un spectacle émouvant et criant de vérité." AVINEWS "Catherine Hauseux est vibrante, passionnée, émouvante! A VOIR absolument" AGENDATHEATRE "Un texte profond, drôle et poétique. Un bel hommage aux femmes." PARISTRIBU "Catherine Hauseux ne frappe pas à mots arrogants sur la gent masculine. Le public féminin est conquis, les hommes s'interrogent" LA MARSEILLAISE "Un texte pur et moderne sur la condition féminine, plein de choses essentielles à entendre" UN FAUTEUIL POUR LORCHESTRE "Un grand talent d'artiste" GILLES COSTAZ TOP 5 du OFF 2018	"Et là t'as une jeune mère, furieuse, qui vient me voir et qui me dit : « Vous ne pouvez pas appeler un collègue, quelqu'un, non parce que là ce qu'il faudrait c'est un vrai mec pour faire la police ! » J'étais comme un con, j'ai rien répondu." CREATION 2021 !
INFORMATION ET RESERVATION - MAYENNE	INFORMATION ET RESERVATION - SARTHE
QUAND JE SERAI GRANDE... TU SERAS UNE FEMME MA FILLE Le jeudi 25 novembre 2021 à 20h Théâtre de la ville de Mayenne Places disponibles à la vente : Association Les Possibles 44 Pl. Gambetta, 53100 Mayenne Centre social Le trait d'union 32 bis rue de Montagu, 53600 Évron Tarif unique 7€	QUAND JE SERAI UN HOMME Le mercredi 24 novembre 2021 à 19h15 Au Palais des Congrès et de la Culture du Mans Places disponibles à la vente : Centre Information Jeunesse 13, rue de l'Etoile, 72000 Le Mans Planning Familial 72-53 28 place de l'éperon - 4^{ème} étage, 72000 le mans Palais des Congrès et de la Culture Rue d'Arcole, 72100 Le Mans Tarif unique 7€
PRODUCTION ET PARTENAIRES	PRODUCTION ET PARTENAIRES
	

Groupe « 8 mars » - Projet #CAPE

En aout 2020, suite à une rencontre avec David Malgrain ambassadeur national des CIDFF, Muriel Causy, directrice du CIDFF et Sébastien Vallée, coordinateur du Collectif tout SEXPlique72 Le Mans Métropole, les bases du projet #CAPE ont été définies et présentées à la plénière du collectif le 11 septembre 2020. Le projet a été acté par les partenaires et le premier comité de pilotage du projet #CAPE a eu lieu le 09 octobre 2020.

Le projet #CAPE a pour ambition de transformer en « super-pouvoir » la démarche de responsabilité sociale (RSE-RSO) des commerces, des lieux publics et lieux accueillant du public (notamment culturels et ceux ouverts tard le soir).

Ainsi dotés, ces établissements engagés (avec leurs équipes sensibilisées) émettront un signal permanent pour décourager, éloigner les auteurs·trices de violences et soutenir toute personne subissant à proximité :

- Du harcèlement par un ou plusieurs individus, en particulier celui mené en groupe qui isole une personne en raison de son identité, réelle ou supposée ;
- Des agissements sexistes, sexuels, racistes ou LGBTphobes (poursuite, insultes, attouchement ou toute autre agression) dans l'espace public.

La #CAPE a donc pour objectif de constituer une « alliance à impact social » unique en son genre, composée d'associations, d'entreprises privées, de collectivités et pouvoirs publics (dont Police / Gendarmerie), pour promouvoir durablement l'égalité et la liberté de se déplacer sans crainte dans l'espace public.

Le maillage territorial de l'alliance sera consultable en temps réel sur le web, avec la possibilité de définir ses trajets en journée comme en soirée.



Avec les partenaires, nous avons lancé, trois groupes au sein de ce comité, afin de faciliter le bon déroulement du projet.

GT 1 – Piloté par David Malgrain : Stratégie Alliance
Stratégie approche / communication pour le recrutement des organisations & entreprises alliées

GT 2 – Piloté par Muriel Causy : Formation Sensibilisation
Conception des modules formation et sensibilisation des équipes alliées

GT 3 – Piloté par Sébastien Vallée : Communication Outils
Recueil logos + charte graphique - avec kit prise en charge victimes



Notre objectif est de lancer le projet autour de la journée du 25 novembre 2021.

Les membres de ce groupe de travail sont :

Université du Mans, Education Nationale, Centre d'Information Jeunesse de la Ville du Mans, service égalité de la ville du Mans, la Mission Locale de l'agglomération Mancelle, SOS Femmes Accueil 72, CIDFF de la Sarthe, Planning Familial 72, l'association Homogène, FJT le Relais, Toutes Capables, le Refuge, la Délégation aux droits des Femmes, Demactive Conseil, CFDT, Collectif 507, Centre Social Simone Veil.

Groupe « 17 mai » - Projet Home au Mans



Les membres de ce groupe de travail sont :

Association Homogène, Association LMLGBT, Délégué aux droits des Femmes et l'égalité, le Centre Information Jeunesse de la ville du Mans, le service Egalité de la Ville du Mans, DDCS72, Habitat Humanisme, la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle, CSAPA Montjoie, Inalta Prévention Spécialisée, Groupe Lgbt Planning Familial 72

Home au Mans est un projet initié en 2019 par le CSAPA Montjoie et les membres du collectif toutSEXplique72 Le Mans Métropole qui ont souhaité proposer à des jeunes, hommes et femmes de 18 à 25 ans exclus-es de leur famille en raison de leurs orientations affectives et sexuelles, une mise à l'abri et un accompagnement psycho-social.

Proposition des membres du groupe de travail du Collectif toutSEXPlique72 :

Grace à un travail en réseau et avec le soutien de la ville du Mans, de la DDCS et des partenaires du collectif toutSEXPlique72 Le Mans Métropole, nous avons été en mesure au mois de février 2020 de :

Proposer un hébergement d'urgence pour 3 mois (SAS) et un hébergement d'1 an pour les personnes LGBT dont aucune solution d'hébergement n'aurait été possible dans les délais de prise en charge du SAS. Afin de répondre à ce besoin, le collectif s'est rapproché de l'association Habitat Humanisme. Celle-ci a validé la possibilité de mettre à disposition un logement SAS (3 mois renouvelable une fois).

- Constituer une équipe pluridisciplinaire d'écoute et d'accompagnement avec les membres du collectif. En effet, il nous paraît essentiel de proposer ou d'orienter, au-delà de l'hébergement temporaire, des accompagnements individualisés, un suivi psychologique, social et médical, ainsi que des actions de prévention (addictions, rapports sexuels à risques, dépression, estime de soi, etc.).

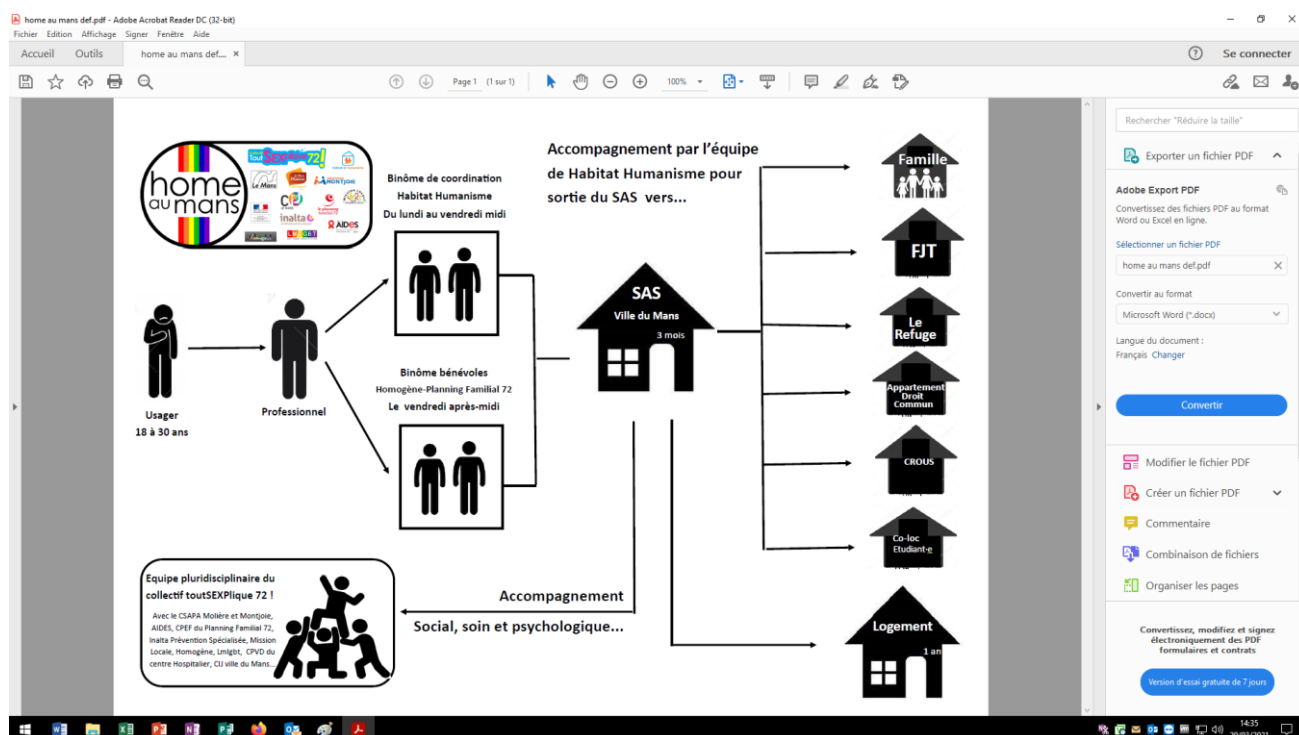
5 jeunes de 18 à 26 ans ont pu bénéficier des deux hébergements et du suivi des partenaires du collectif tout SEXplique 72 Le Mans Métropole.

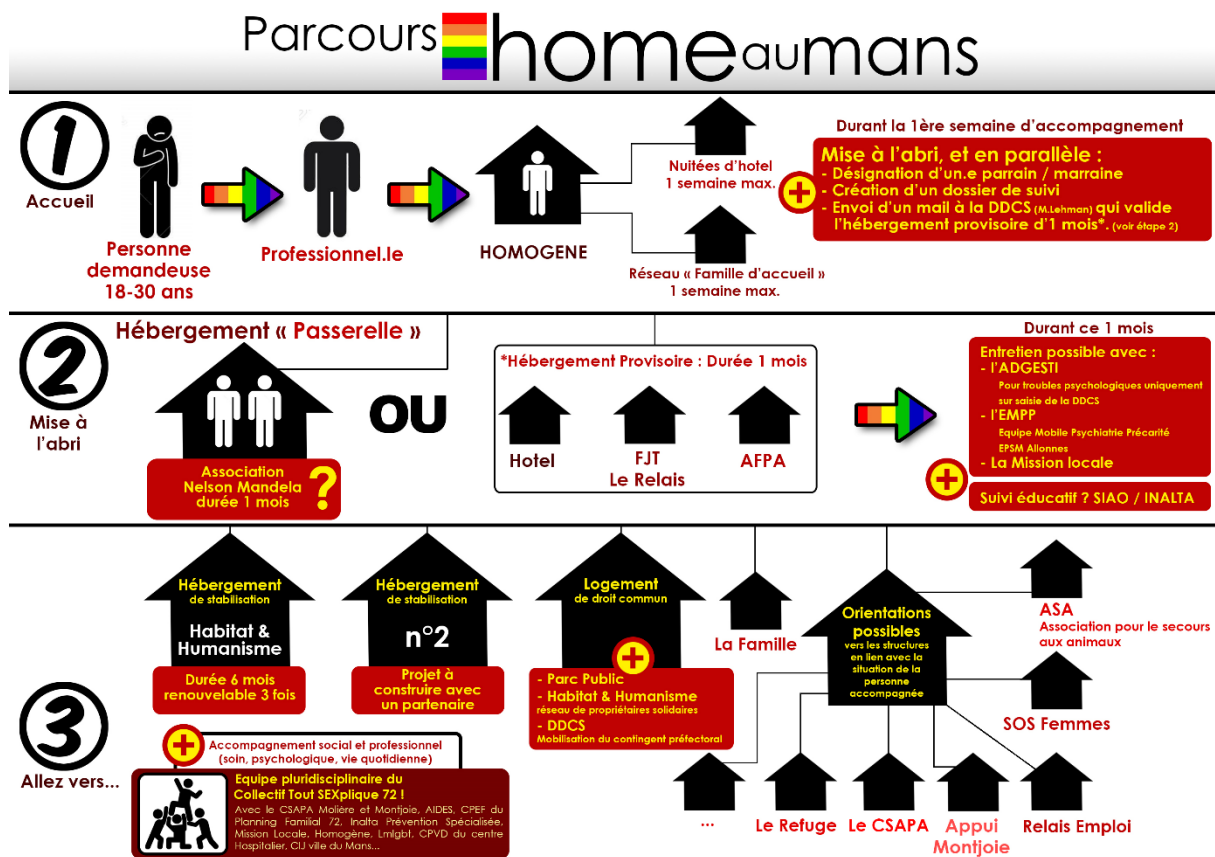
Le confinement de mars à mai et de novembre n'a pas facilité la prise en charge et l'accompagnement des jeunes. 3 des 5 jeunes ont trouvé un hébergement dans le droit commun et ont pu sortir du dispositif.

Un premier parcours d'accompagnement a été testé sur 2020 et évalué.

Il sera revu pour 2021 avec un partenariat plus fort avec la DDSCS72.

Parcours 2020 :





Pôle « Communication » : Réalisation des pages internet des participants du collectif :

Sur demande de la coordination des collectifs Tout SEXplique 53 et 72, et suite à la volonté du Bureau du COREVIH des Pays de la Loire d'améliorer la lisibilité des projets et actions des acteurs·trices en santé sexuelle inscrits·tes dans le cadre des dynamiques territoriales existantes dans notre région, la commission communication du COREVIH des Pays de la Loire a identifié un plan de communication numérique sur le site internet du COREVIH. Ce plan vise à valoriser les différentes dynamiques territoriales en santé sexuelle des Pays de la Loire.

O 1er objectif : impulser un projet commun fédérateur de création de pages Internet personnalisées à chaque dynamique et hébergées sur le site Internet du COREVIH des Pays de la Loire.

O 2e objectif : faire plus largement le lien entre le COREVIH, instance d'échelle régionale, et les acteurs·trices locaux en santé sexuelle présents·tes sur les différents

territoires, et assurer ainsi une déclinaison co-construite de la politique de santé sexuelle de l'échelon régionale jusqu'à l'échelon local.

O 3e objectif : permettre aux différents collectifs de mieux se connaître.

Après trois réunions préparatoires, une première rencontre entre le COREVIH et les différentes dynamiques territoriales identifiées en région a été organisée le 17 décembre 2020.

En 2021, nous nous sommes fixés-es l'échéancier suivant :

- **Juillet 2021** : Une V1 relative au déploiement des pages concernant les dynamiques de **l'hémi-région Est**, pour une présentation lors des journées francophones de sexologie et de santé sexuelle (le COREVIH tiendra un stand lors de ce congrès).

- **Fin 2021** (à l'occasion de la semaine des dépistages VIH, IST et hépatites): Une V2 relative aux dynamiques présentes sur **l'hémi-région Ouest**.

(Présentation de la V1 par Audrey BOUMIER)