



VOTRE INSCRIPTION



PLAN D'ACCÈS

FAIRE COLLECTIF AUJOURD'HUI, POUR CONSTRUIRE DEMAIN



COORDONNEES DE LA STRUCTURE

NOM DE LA STRUCTURE : _____
 ADRESSE : _____

 TÉLÉPHONE : _____
 MAIL : _____

UN LIEU UNIQUE POUR TOUTES LES JOURNEES

DTARS72
 19 BOULEVARD PAIXHANS, 72019 LE MANS
 SALLE FO-01

VOS COORDONNEES

INSCRIPTION N°1
 NOM — PRÉNOM : _____
 ADRESSE : _____

 TÉLÉPHONE : _____
 MAIL : _____

INSCRIPTION N°2
 NOM — PRÉNOM : _____
 ADRESSE : _____

 TÉLÉPHONE : _____
 MAIL : _____



Éveil DE LA Sexualité

À LA RENCONTRE DE L'AUTRE...

CONTACT INSCRIPTIONS
SÉBASTIEN VALLÉE

PAR COURRIER : **PLANNING FAMILIAL 72**
 28 PLACE DE L'EPERON 72000 LE MANS

PAR MAIL : coordination@mfpf72.org

PAR TÉLÉPHONE : **02 43 24 91 84**

4 JOURNÉES DE SENSIBILISATION

30 NOVEMBRE ET 1^{ER} DÉCEMBRE / 10 ET 11 DÉCEMBRE



POURQUOI CETTE FORMATION ?

La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap (physique, psychique et intellectuel) est devenue aujourd'hui un champ de préoccupations réelles de plus en plus important pour les responsables et les professionnel-les du secteur médico-social.

En 2020, le Collectif Tout SEXplique 72 et ses membres ont choisi de développer une réponse commune en créant une formation – sensibilisation de 4 jours dont le but est d'amener les professionnel-les à échanger et à dissiper certaines représentations et autres idées fausses concernant la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

A QUI S'ADRESSE CE CYCLE ?

A toute personne travaillant au contact d'enfants, d'adolescents et d'adultes en situation de handicap et qui souhaiterait mener des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle.

PARTICIPATION ET COUT PEDAGOGIQUE

- Formation prise en charge par l'ARS des Pays de la Loire et la ville du Mans
- 16 stagiaires maximum
- 1 à 2 personnes par structure (sous conditions)
- Horaires 9h-17h – repas du midi non compris

JOURNEE 1 LUNDI 30 NOVEMBRE

ANIMÉE PAR PLANNING FAMILIAL 72

MATIN :

- Informer sur les rôles et missions d'un CPEF (**Centre de planification et d'Education Familiale**)
- Définir les champs de la santé sexuelle
- Mieux connaître la législation

APRES-MIDI :

- Réactualiser les connaissances sur l'anatomie et les moyens contraceptifs
- Mieux connaître les missions et fonctionnement des centres de planification et d'éducation familiale
- Présenter le E-pass Santé régional et le 0800 08 11 11 (Plateforme téléphonique Ivg-Contraception-Sexualités)

JOURNEE 2 MARDI 1^{ER} DÉCEMBRE

MATIN ANIMÉ PAR CPEF CHM*

APRÈS-MIDI ANIMÉ PAR CPVD CHM

*CHM : Centre Hospitalier Universitaire

MATIN :

- Travail sur la distinction entre désir de grossesse et désir d'enfant
- S'informer sur les différentes méthodes et la procédure de demande d'IVG (notion d'adulte référent pour les personnes mineures)
- Réfléchir autour de la notion de parentalité

APRES-MIDI :

- Présenter la situation épidémiologique actuelle de la contamination par le VIH
- Travailler sur les représentations autour des IST et du VIH
- Acquérir des connaissances sur les modes de transmission, les outils du dépistage (TROD-test Elisa), les traitements et la prévention
- Présentation des TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostic)
- Présentation du CPVD (Centre de Prévention, Vaccination et Dépistage) de l'Hôpital du Mans

JOURNEE 3 JEUDI 10 DÉCEMBRE

ANIMÉE PAR SEBASTIEN LANDRY
PSYCHO-SEXOLOGUE / SEXOTHERAPEUTE

MATIN :

- Qu'est-ce que la sexualité ?
- La sexualité chez l'adolescent et le jeune adulte
- Le corps dans la sexualité
- La sexualité chez les personnes en situations de déficiences intellectuelles et de handicap mental

APRES-MIDI :

- Influence de la religion, des croyances, des mythes...
- Aborder la vie intime, affective et sexuelle avec les patients
- Recevoir la plainte, la demande sexuelle, le désir et le besoin d'une vie intime de la part des patients
- Conseils, « Aménagements » possibles afin que les patients puissent retrouver une vie intime

JOURNEE 4 VENDREDI 11 DÉCEMBRE

ANIMÉE PAR PLANNING FAMILIAL 72
ET CIJ* VILLE DU MANS

*CIJ : Centre d'Information Jeunesse

MATIN :

- Acquérir des connaissances théoriques en lien avec les notions de sexualités et de LGBTIphobies
- Sexe biologique - orientations sexuelles - identité de genre
- Réflexion sur les rapports sociaux de sexes et l'aspect discriminant de notre société

APRES-MIDI :

- Reflexion sur la posture de l'animateur de prévention vie affective et sexuelle.
- Quelques outils pour en parler. Au travers de plusieurs outils, parvenir à laisser s'exprimer les émotions, les mots des corps, leurs fonctionnements...