

Votre inscription

Coordonnées de la structure

Date limite d'inscription 20/12/2019

Nom de la structure :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Vos coordonnées

Date limite d'inscription 20/12/2019

Inscription n°1 Je m'inscris à : Pack 1 Pack 2
les 2 packs

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Inscription n°2 Je m'inscris à : Pack 1 Pack 2
les 2 packs

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Contact Inscriptions :

Sébastien Vallée

Date limite d'inscription 20/12/2019

Par courrier : **Planning Familial 72**
28 place de l'Éperon
72000 Le Mans

Par mail : coordination@mfpf72.org

Par téléphone : 02 43 24 91 84

Vos choix

1 pack minimum

inscription aux 2 packs possibles - détails à l'intérieur

Pack 1 2 jours Santé Sexuelle + module complémentaire

Module **n°1** date : 20 janvier 2020
durée : journée - 9h-17h

Module **n°2** date : 21 janvier 2020
durée : matin - 9h-12h

Module **n°3** date : 21 janvier 2020
durée : après-midi - 14h-17h

Lieu

Salle de réunion du COSEC (à l'étage)
Avenue du Général de Gaulle 72400 La Ferté-Bernard

Pack 2 2 jours Addictions + module complémentaire

Module **n°4** date : 13 février 2020
durée : journée - 9h-17h

Module **n°5** date : 5 mars 2020
durée : journée - 9h-17h

Lieu

Salle de réunion du COSEC (à l'étage)
Avenue du Général de Gaulle 72400 La Ferté-Bernard

+ Module complémentaire

Module **n°6** date : 3 avril 2020
durée : matin - 9h-12h
lieu : non défini

Date limite d'inscription 20/12/2019

Collectif **SEX**plique 72!



Prévention des conduites à risques

Santé sexuelle & Addictions



Une action coordonnée par : Le Planning Familial 72
Financée par : l'ARS des Pays de la Loire

Pourquoi cette formation ?

Le Planning Familial 72, le Centre de Prévention de vaccination et de Dépistage du CH du Mans les CSAPAs Montjoie et Molière se sont associés pour vous proposer une formation « au choix » de prévention des conduites à risque en santé sexuelle et addictions.

En effet, Les professionnel-les et bénévoles associatifs qui accompagnent des adolescent.es et des jeunes adultes sont nombreux à s'interroger sur leur légitimité ou sur leurs compétences à aborder, dans le cadre de leur activité professionnelle, les aspects qui concernent la sexualité et/ou les consommations de certains produits, les deux pouvant être à l'origine de prises de risque pour sa santé et celle d'autrui.

L'objectif est que chacun.e, à l'issue de cette formation se sente plus à l'aise et trouve ses propres ressources pour aborder des sujets réputés tabous, intimes ou privés... et dispose d'informations pratiques nécessaires à un accompagnement et une orientation adaptés.

Pour cela, nous vous proposons de réactualiser vos connaissances, d'échanger autour de vos représentations, et vos pratiques mais également de vous apporter les informations sur les dispositifs et structures ressources existantes.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances et travailler sur les représentations autour des addictions et de la sexualité.
- Travailler et échanger sur nos pratiques pour mutualiser nos savoir-faire et savoir-être afin d'optimiser les prises en charge en matière de prévention des risques liés aux addictions et à la sexualité.
- Connaître les structures ressources sur la santé sexuelle et les addictions.

Module



20 janvier 2020 matin
après-midi

MATIN :

- Mieux connaître la législation et l'évolution des droits en santé sexuelle.
- Réactualisation des connaissances sur les corps sexués et les moyens contraceptifs masculins et féminins.

APRÈS-MIDI :

- Échanges et débats autour des idées fausses sur la contraception.
- Présentation de la contraception d'urgence et des tests de grossesse.

21 janvier 2020 matin

Module



- Présentation des chiffres de l'IVG en France, dans notre région et dans le département de la Sarthe

- Information sur les différentes méthodes et la procédure de demande d'IVG

- Echange et débats autour des objectifs d'un entretien social et du rôle de l'adulte accompagnant

- Mieux connaître les missions et le fonctionnement des CPEF et du CIVG.

- Présentation du E-PASS Santé et de la Plateforme

Module



21 janvier 2020 après-midi

- Présentation de la situation épidémiologique actuelle de la contamination par le VIH

- Travail sur les représentations autour du VIH/IST (modes de transmission, outils de dépistage (TROD-test ELISA), traitements et prévention)

- Meilleure connaissance des missions et du fonctionnement du CPVD de la Sarthe.

Module



13 février 2020 matin
après-midi

MATIN :

- Travailler sur les définitions et les représentations autour de la santé.

APRÈS-MIDI :

Adolescence et prévention des conduites addictives.

- L'intervention précoce : le rôle préventif de chacun
- Les enjeux psychologiques de l'adolescence et leurs liens avec les conduites addictives.

05 mars 2020

matin
après-midi

Module



MATIN :

Introduction à l'addictologie

- La société addictogène
- Les types d'usage
- L'addiction

APRÈS-MIDI :

Repérer et orienter

- Spécificités des usages à l'adolescence : focus sur alcool, cannabis, jeux vidéo, tabac...)
- RPIB : posture professionnelle, outils de repérage...
- Les Consultations Jeunes Consommateurs

Module



3 avril 2020 matin

- Travail sur la posture professionnelle : dans l'échange individuel du diagnostic à la réponse.

- Travail sur la posture professionnelle : Élaboration par le groupe d'une charte de l'animateur de prévention.

- Apports théoriques et échanges de pratiques sur un thème et/ou des situations choisies par les participants aux différents modules.