

Activité 2020 COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE ! Mayenne et Sarthe

COREVIH DES PAYS DE LA LOIRE

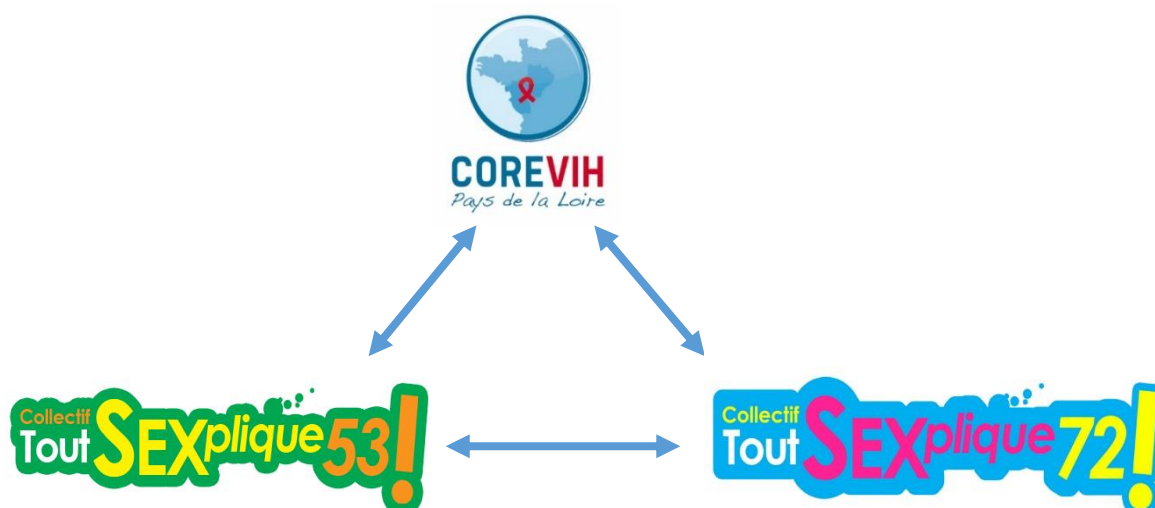
Sur demande de la coordination des collectifs toutSEXPlique53 et 72, et suite à la volonté du Bureau du COREVIH des Pays de la Loire d'améliorer la lisibilité des projets et actions des acteurs-trices en santé sexuelle inscrits-tes dans le cadre des dynamiques territoriales existantes sur notre région, la commission communication du COREVIH des Pays de la Loire, a identifié l'idée d'un plan de communication numérique sur le site internet du COREVIH, visant à valoriser les différentes dynamiques territoriales en santé sexuelle des Pays de la Loire.

o 1er objectif : impulser un projet commun fédérateur de création de pages Internet personnalisées à chaque dynamique et hébergées sur le site Internet du COREVIH des Pays de la Loire.

o 2e objectif : faire plus largement le lien entre, le COREVIH, instance d'échelle régionale, et les acteurs-trices locaux en santé sexuelle présents-tes sur les différents territoires et assurer ainsi une déclinaison co-construite de la politique de santé sexuelle de l'échelon régionale jusqu'à l'échelon local

o 3ème objectif : permettre aux différents collectifs de mieux se connaître.

Après trois réunions préparatoires, une première réunion entre le COREVIH et les différentes dynamiques territoriales identifiées sur la région a été organisée le 17 décembre 2020.



COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE 53

Depuis 2019, avec le soutien de l'ARS des Pays de la Loire et la Fédération Régionale du Planning Familial des Pays de la Loire, une dynamique de travail en partenariat sur la Mayenne a été amorcée sur les questions de la santé sexuelle.

Ce travail partenarial, que nous avons souhaité développer avec tous les acteurs de la Santé Sexuelle en Mayenne a été réalisé en cohérence avec la dynamique lancée en Sarthe avec le collectif toutSEXplique72.

Monsieur Sébastien Vallée, coordinateur du Collectif ToutSEXplique72, et membre de la co-coordination de la Fédération Régionale a été détaché pour cette mission.

Lancé sur une dynamique de co-animation avec le CFPD du centre Hospitalier de Laval, le collectif tout SEXplique53 est, depuis septembre 2020, coordonné par le Planning Familial.

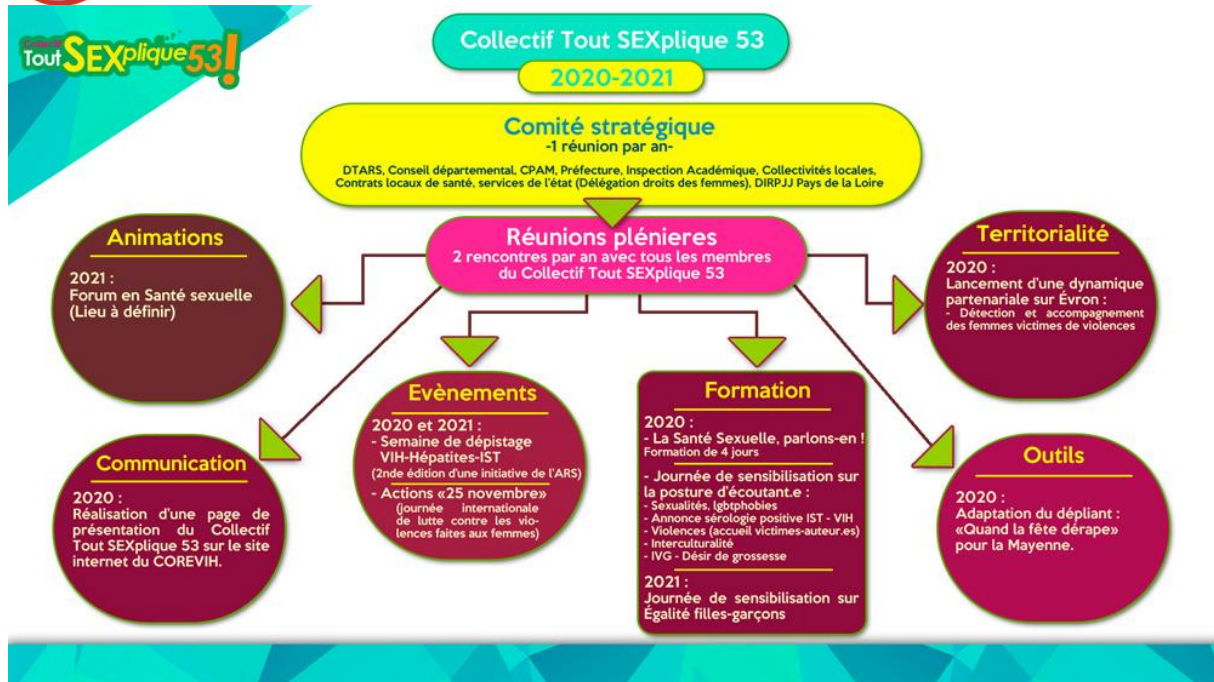
Partenaires du collectif Tout SEXplique 53 en 2020 :

ADAVIP53, CIDFF de Mayenne, la Délégation Droit des Femmes de Mayenne, la DTARS53, Femmes Solidaires, AIDES 53, la Mission Locale 53, Maison des Adolescents de la Mayenne, Inalta, Le Conseil départemental de Mayenne et ses CPEF, le CSAPA et CFPD du centre Hospitalier de Laval, les centres sociaux Trait d'Union d'Evron et Passerelles de Mayenne, le FJT le Nymphéa, l'Education Nationale, Communauté de Commune de Coëvrons, Collectif Santé Villaines Javron à Villaines-la-Juhel, contrats locaux de santé d'Evron et Mayenne

Les missions du collectif tout SEXPlique 53 sont de :

- Coordonner les acteurs·trices de prévention sur les thématiques de la santé sexuelle
- Développer une meilleure communication entre les acteurs·trices (meilleure connaissance mutuelle)
- Développer le niveau de compétences des acteurs – membres du réseau et à terme de l'ensemble des acteurs·trices
- Impulser des dynamiques territoriales
- Faciliter la coordination en réseau des acteurs·trices isolés·es
- Développer une dynamique inter-réseaux
- Accompagner les structures porteuses de futurs projets au sein du réseau

Le deuxième comité stratégique du collectif a eu lieu le 15/01/2020. Celui-ci a permis de définir la fiche de route 2020 – 2021.



Sur 2020, nous avons :

- **Elaboré et imprimé 20 000 plaquettes « quand la fête dérape 53 ». (Visuel à ajouter)**

Le comité de pilotage du Collectif Tout SEXplique 53 ! avait acté la réalisation et la diffusion d'une plaquette d'information construite sur la base du document du Collectif Tout SEXplique 72 ! « Quand la fête dérape : Prévenir c'est agir » pour répondre à un besoin des professionnels-elles du département de la Mayenne. En effet, la Réduction des Risques (RDR) liés aux relations sexuelles ou à l'usage abusif de substances psychoactives (licites ou illicites), ainsi que la prévention des conduites à risques en général, notamment chez les jeunes en milieu festif, est un axe prioritaire que les membres du collectif ToutSEXplique 53 ont souhaité développer.

Pour le département de la Mayenne et en collaboration avec la DTARS53, nous avons réalisé 20 000 exemplaires du document « Quand la fête dérape ». A destination des jeunes, il a été développé sur un polyptyque **SEXUALITE-ADDICTION-VIH/VHC/IST-VIOLENCES/DISCRIMINATIONS-GESTES BARRIERES**.

Dans ce dépliant des informations d'urgences sont données sur les thèmes suivants :

- Oubli ou vomissement de pilule
- Contraception d'urgence
- Traitement d'urgence /SIDA
- Violences physiques, sexuelles, psychologiques
- Où trouver une écoute, de l'information....
- Addictions et prises de risques
- Gestes barrières



Ce document a été réalisé en partenariat avec la DTARS53, la Délégation droit des Femmes de Mayenne, le Conseil Départemental 53, le CFPD du Centre Hospitalier de Laval, l'EVARS53 du Planning Familial, la Maison des Adolescents de Mayenne et les associations AIDES53 et Femmes Solidaires 53.

- **Fait le bilan et élaboré le prochain cycle de Formation « la santé sexuelle, parlons-en ! »**

Suite au bilan positif, nous avons travaillé avec les partenaires sur un nouveau cycle de 4 jours de formation qui devait avoir lieu en janvier 2021. Suite à la situation sanitaire, celui-ci a été reporté fin mai 2021.

Ce cycle de formation a pour but de permettre aux professionnels-les de la Mayenne d'aborder avec les jeunes les relations affectives et sexuelles et de les orienter vers les dispositifs les plus adaptés.

Le cycle est reporté au :

Lundi 17 mai 2021 : La Santé Sexuelle à la contraception journée animée par le Planning Familial – Sébastien Vallée

- **Mardi 18 mai 2021** : Grossesse désirée /non désirée et dépistage SIDA-IST Hépatites – demi-journée matin animée par CPEF53 du Conseil Départemental avec Claire MASSON et Dominique Linne + demi-journée après-midi animée par CFPD Hôpital - Dr Lise Jacques Natali + membre de l'équipe et AIDES 53 avec Vincent Maignan
- **Jeudi 27 mai 2021** : Matin : Ce qui se joue à l'adolescence par la Maison des Adolescents 53 – Pauline Baranger + AM : Le counselling avec Yan Fournet - AIDES Paris
- **Vendredi 28 mai 2021** : Les sexualités et les outils – journée animée par le Planning Familial avec David Goubil + un écoutant de la Gom'53

Pourquoi cette formation ?

L'éducation à la vie affective et sexuelle reste encore un sujet tabou dans notre pays et sans doute l'une des plus difficiles à mettre en place. Du professionnel à l'adolescent, il peut y avoir la pudeur, la gêne à aborder ce sujet, qui fait référence à son passé ou à sa propre sexualité et à ce que l'adulte projette sur l'enfant. Il peut alors être intéressant de s'interroger sur ses propres représentations de façon à transmettre une information juste sans jugement.

Les 4 journées que nous vous proposons, seront animées par des partenaires Mayennais et régionaux tels que le Centre Fédératif Prévention Dépistage du Centre Hospitalier de Laval, le Centre de Planification et d'Éducation Familiale du Conseil Départemental de la Mayenne, la Maison des Adolescents de la Mayenne, les associations AIDES 53 et AIDES Paris, LA GOM 53, la Fédération Régionale du Planning Familial des Pays de la Loire par le Planning Familial 72.

L'objectif principal de la formation que nous vous proposons est de permettre aux professionnels-elles **d'être en capacité d'aborder les relations affectives et sexuelles et d'orienter les personnes rencontrées vers les dispositifs les plus adaptés.**

Objectifs

- Réactualiser les connaissances et travailler sur les représentations autour de la sexualité, de la contraception, des IST-SIDA, de l'IVG, des violences et de la parentalité.
- Travailler et échanger sur nos pratiques pour mutualiser nos savoir-faire et savoir-être afin d'optimiser les connaissances en matière de prévention des risques liés à la sexualité.
- Connaître les structures ressources et les outils dans notre département.

Programme de 1^{ère} journée

Lundi 17 mai 2021
Animation Planning Familial 72

MATIN :

- Travailler sur nos représentations autour de la sexualité
- Mieux connaître la législation et l'évolution des droits

APRÈS-MIDI :

- Échanges et débats autour des idées fausses sur la contraception
- Réactualisation des connaissances sur les corps sexués et les moyens contraceptifs masculins et féminins
- Présentation de la contraception d'urgence et des tests de grossesse
- Présentation Numéro Vert National Plateforme sexualités-contraception-IVG et du ePASS Santé.

Programme de 3^{ème} journée

Jeudi 27 mai 2021
Animation : maison des Adolescents de la Mayenne après-midi : AIDES Paris

MATIN :

- Repérer ce qui se joue à l'adolescence
- Permettre aux professionnels d'échanger sur leurs pratiques et expériences de terrain
- Proposer une réflexion sur l'accueil et l'accompagnement individuel des adolescent.e.s sur ces thématiques

APRÈS-MIDI :

- Sensibilisation aux techniques de base du counseling dans les entretiens de prévention
- Connaître les principes, les postures et les techniques de base du counseling
- Identifier l'impact d'une approche basée sur la collaboration dans la relation avec autrui

Programme de 2^{ème} journée

Mardi 18 mai 2021
Animation matin : CPEF du Conseil départemental 53 après-midi : CPH CH Laval et AIDES

MATIN :

- Présentation des chiffres de l'IVG en France, dans notre région et dans le département de la Mayenne
- Information sur les différentes méthodes et la procédure de demande d'IVG
- Échange et débats autour des objectifs d'un entretien social et du rôle de l'adulte accompagnant
- Mieux connaître les missions et le fonctionnement des CPEF et du CIVG de l'Hôpital du Laval

APRÈS-MIDI :

- VIH-Hépatites-IST Épidémiologie.
- Travail sur les représentations autour du VIH-Hépatites-IST (modes de transmission, outils de dépistage (TROD-test ELISA) traitements et prévention)
- Meilleure connaissance des missions et du fonctionnement d'un CFPD (Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage)

Programme de 4^{ème} journée

Vendredi 28 mai 2021
Animation Planning Familial 72 et LA-GOM53 (asso. LGBT+)

MATIN :

- Acquérir des connaissances théoriques en lien avec les sujets de l'homosexualité et de l'homophobie.
- Réfléchir autour des relations femmes - hommes, fille - garçon
- Présentation de la GOMS3 Structure LGBT+ Laval

APRÈS-MIDI :

- Posture du professionnel face à un groupe
- Présentation et expérimentation d'outils pédagogiques :
 - Roue de prévention santé
 - Exposition de la contraception
 - D'accord/Pas d'accord et l'Info/Infox
 - Projet Neutras et les coffrets 100% prévention santé

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnel-le-s des secteurs du social, de l'éducatif et de la santé, intéressé-e-s ou concerné-e-s par les questions de relations garçons-filles, hommes-femmes, et les questions de sexualité autour des thèmes de la contraception, des IVG et IST-SIDA.

Votre Inscription

Coordonnées de la structure

Nom de la structure : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Vos coordonnées

Inscription n°1

Nom - Prénom : _____

Profession : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Inscription n°2

Nom - Prénom : _____

Profession : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Contact Inscriptions

Sébastien Vallée

Par courrier : Planning Familial 72
28 place de l'Éperon
72000 Le Mans

Par mail : coordination@mfp72.org

Par téléphone : 02 43 24 91 84



Plan d'accès




Lieu de Formation

Centre Hospitalier de LAVAL
33 rue du Haut Rocher, 53000 Laval
12ème étage :

Journées 1,2,3 Salle 3
Journée 4 Salle 4

Une action coordonnée par :  Une action financée par : 



LA Santé Sexuelle Parlons-en !

être informé-e, être relais

4 Journées de sensibilisation :

lundi & mardi 17 18 jeudi & vendredi 27 28

mai 2021

9h-12h30 / 13h30 - 17h

- **Impulsé la dynamique « 8Mars Attacks »**

En septembre 2020, dans le cadre du Collectif, Mayenne Communauté et la Communauté de communes des Coëvrons se sont associées, par l'intermédiaire de

leurs Contrats Locaux de Santé (CLS) respectifs, pour qu'un maximum d'actions se déroulent sur leurs territoires respectifs à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2021. 5 réunions préparatoires ont eu lieu sur les mois d'octobre à décembre 2020.

Un programme d'une vingtaine d'actions a été élaboré.



Lancement de l'organisation d'une formation « Filles-garçons stoppons les clichés ! » en Mayenne pour 2021



Le collectif tout SEXPlique53 a coordonné le travail entre l'ADAVIP 53, le CIDFF de Mayenne, la Délégation droit des femmes de Mayenne, la communauté de commune d'Evron et le Planning Familial, pour la réalisation en mars 2021 de la formation « Filles-garçons stoppons les clichés ! ». 3 réunions téléphoniques et des échanges par mail ont été mises en place pour construire cette formation entre les partenaires.

COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE72 !

Les membres du collectif Tout SEXplique 72 ! en 2020 sont :

Université du Mans, Education Nationale, Centre d'Information Jeunesse de la Ville du Mans, service égalité de la ville du Mans, la DDCS72, la Mission Locale de l'agglomération Mancelle, SOS Femmes Accueil 72, CIDFF de la Sarthe, Planning Familial 72, CPEF du centre Hospitalier du Mans, l'association Homogène, FJT le Relais, Toutes Capables, le Refuge, la Délégation aux droits des Femmes, Demactive Conseil, CFDT, Collectif 507, AIDES Sarthe, CFPD du Centre Hospitalier du Mans, les CSAPA Montjoie et Hygiène sociale, Centre Social Simone Veil, Inalta Prévention Spécialisée, Habitat Humanisme.

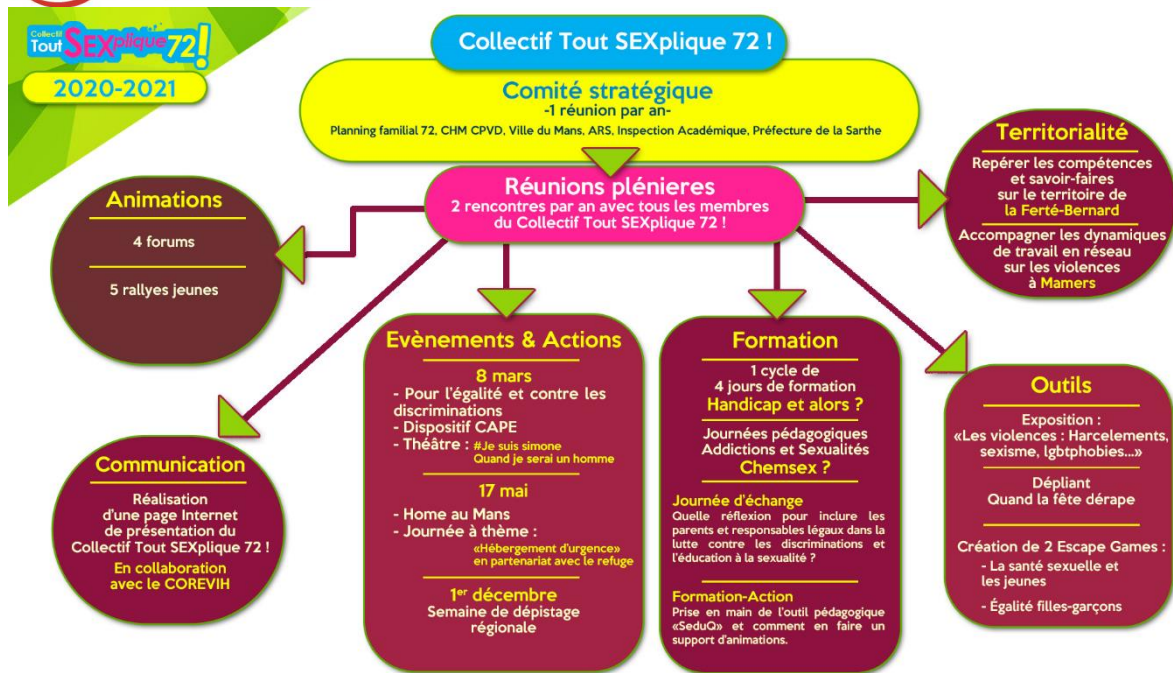
Dans le cadre d'une approche positive de la sexualité, où il n'existe pas de mauvaise manière de la vivre, tant qu'elle procure la satisfaction et le plaisir recherchés et qu'elle reste sans risque, respectueuse et librement consentie par les partenaires, nous avons souhaité mettre en place en 2012 avec nos partenaires un collectif nommé : « **Collectif Tout SEXplique72** ».

Le « **Collectif Tout SEXplique72** » est un espace de débats sur les enjeux, les stratégies et les actions relatives à une approche positive et respectueuse de la sexualité, sur les thèmes de la Santé Sexuelle. Il vise à améliorer l'appropriation locale des outils et des contenus des campagnes de prévention. Le collectif s'est fixé également comme objectif de favoriser l'organisation de partenariats entre les acteurs et actrices de terrain pour la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des actions sur le territoire du Mans.

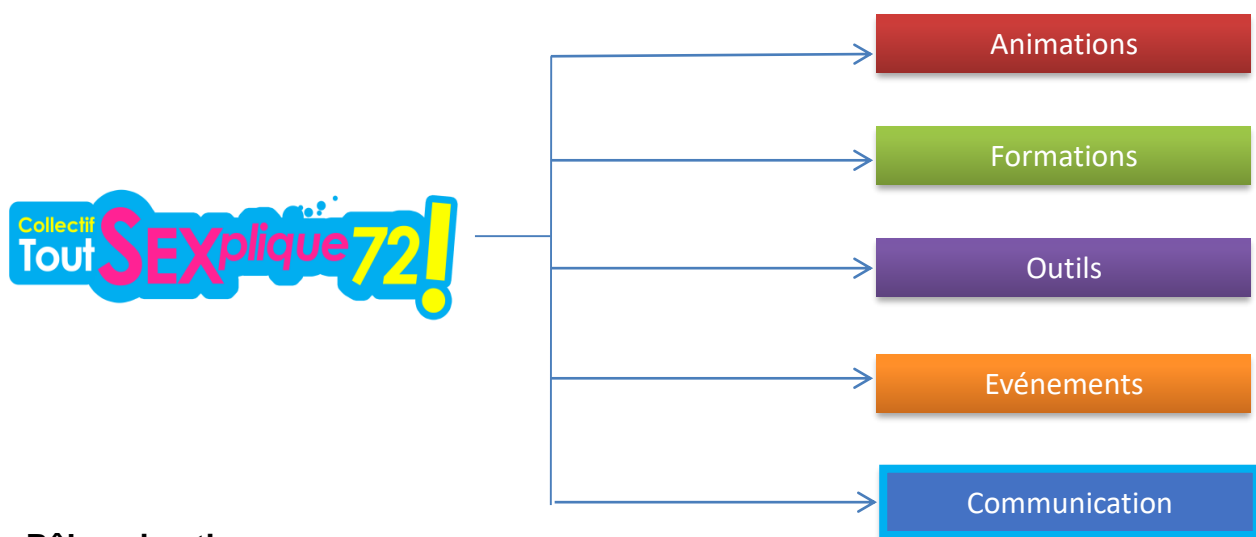
Concernant la coordination du Collectif, un travail a été engagé en 2017 avec l'équipe du Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles du Centre Hospitalier du Mans (CeGIDD) et le Planning Familial 72.

En 2018, avec l'objectif de pouvoir impulser des dynamiques sur tous les territoires du département, il a été acté que le Planning Familial 72 devait continuer à coordonner la dynamique partenariale sur l'Agglomération Mancelle, et l'unité de coordination du CeGIDD lancer une démarche d'animation du réseau sarthois hors agglomération mancelle.

Lors de la réunion plénière du 11 septembre 2020, les projets des différents groupes de travail ont été passés en revue et ont permis de valider la fiche de route 2020-2021 :



Le collectif se compose de 5 pôles :



Pôle animation :

Sur le premier semestre, nous avons pu réaliser un rallye avec le CIJ de la ville du Mans, l'association Homogène, CPVD du centre Hospitalier et CPEF du Planning Familial

5 mars 2020 : Collège Weismann au Mans (27 filles et 23 garçons)

Le pôle animation a travaillé sur le premier semestre 2020 sur l'organisation des rallyes et forum du deuxième semestre.

Suite à la deuxième vague pandémique, nous avons dû annuler nos rallyes et forum. L'éducation national refusant le déplacement des élèves sur la période novembre à

décembre 2020. Les forums au centre hospitalier du Mans et dans les CFA ont été annulés. (CCI, CFA Coiffures, CFA chambres des Métiers).

Pôle formation :

Formation à la Ferté Bernard « Prévention des conduites à risques : Santé sexuelle et addictions »

Depuis plusieurs années, nous constatons que de nombreux professionnels qui accompagnent les adolescents et les jeunes adultes s'interrogent sur leur légitimité à aborder dans leur activité professionnelle les questions de sexualité et les consommations de certains produits. Ces deux aspects peuvent pourtant être à l'origine de prises de risques pour la santé.

Dans le cadre du collectif toutSEXplique72 ! Le Planning Familial 72, le CPVD du Centre Hospitalier du Mans et les CSAPA Montjoie et Molière ont construit une formation afin de permettre aux professionnels·les de se sentir plus à l'aise avec ces thématiques et de trouver les moyens d'aborder des sujets réputés tabous, intimes ou privés.

Ce programme s'intitulait :



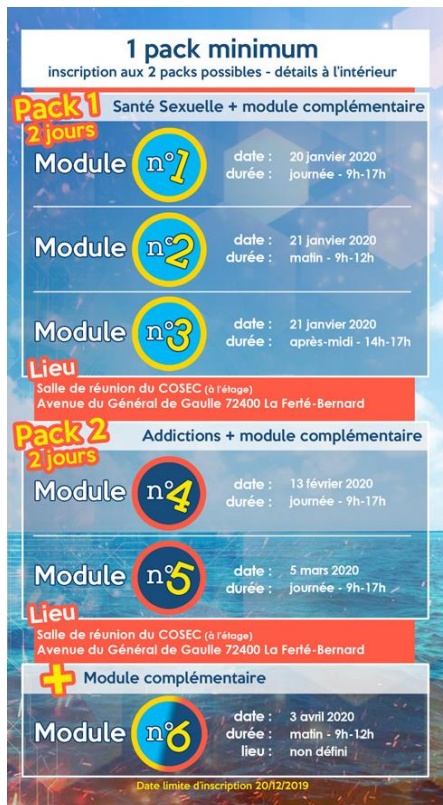
Dans le cadre de ce programme nous avons proposé deux packs de formation.

Nous proposons de participer au choix, soit :

- au pack "santé sexuelle",
- au pack "addictions",

- aux deux packs.

14 professionnels-elles ont participé au Pack 1 en santé sexuelle.



1 pack minimum
inscription aux 2 packs possibles - détails à l'intérieur

Pack 1 Santé Sexuelle + module complémentaire
2 jours

Module n°1 date : 20 janvier 2020
durée : journée - 9h-17h

Module n°2 date : 21 janvier 2020
durée : matin - 9h-12h

Module n°3 date : 21 janvier 2020
durée : après-midi - 14h-17h

Lieu
Salle de réunion du COSEC (à étage)
Avenue du Général de Gaulle 72400 La Ferté-Bernard

Pack 2 Addictions + module complémentaire
2 jours

Module n°4 date : 13 février 2020
durée : journée - 9h-17h

Module n°5 date : 5 mars 2020
durée : journée - 9h-17h

Lieu
Salle de réunion du COSEC (à étage)
Avenue du Général de Gaulle 72400 La Ferté-Bernard

+ Module complémentaire

Module n°6 date : 3 avril 2020
durée : matin - 9h-12h
lieu : non défini

Date limite d'inscription 20/12/2019

Formation « Eveil de la sexualité à la rencontre de l'autres »

Dans le cadre des missions du collectif Tout SEXplique 72 !, nous organisons des journées de sensibilisation. Ces journées visent à actualiser les connaissances, permettre aux professionnels-elles d'adapter leurs pratiques, de réfléchir aux représentations sur la sexualité, de favoriser la mise en place d'actions éducatives sur la vie affective et sexuelle auprès des usagers-ères, de permettre aux participants-tes d'échanger sur leurs expériences de terrain et de repérer les structures et outils ressources sur le territoire sarthois.

En 2020, le Collectif ToutSEXplique72 ! et certains de ces membres (CIJ Ville du Mans, Centre IVG du Mans, CPVD du Centre Hospitalier du Mans, Planning Familial 72), et en partenariat avec Sébastien Landry (Psycho-sexologue/Sexothérapeute), ont choisi de proposer une réponse commune en créant une formation – sensibilisation de 4 jours que nous avons intitulée :





18 professionnels se sont inscrits à la formation qui a dû être reportée en juin 2021. (31-mai, 1^{er} juin, 10 et 11 juin 2021).

Pôle outil :

Exposition sur la santé sexuelle :

3^{ème} volet

**POUR l'égalité et CONTRE les discriminations
sexistes et sexuelles**

Cette exposition est la V3 de l'exposition créée par les membres du collectif tout SEXPlique 72 ! sur la santé sexuelle

V1 : la contraception de 2015 à 2016

V2 : La vie affective et sexuelle (IVG, SIDA-IST, les sexualités...) de 2017 à 2018

V3 : Pour l'égalité et contre les discriminations sexistes et sexuelles de 2019 à 2020

Suite à une rencontre avec Monsieur le Prefet, nous avons obtenu une partie de l'enveloppe afin de commencer le projet de réalisation de cette exposition pour les professionnels. Le financement de 2000 euros pour le collectif, a permis de finaliser l'action sur 2020.

Cette action rentre également dans la cohérence de l'engagement souhaité avec Monsieur le Maire du Mans sur le plan d'action 2020-2025 : pour l'égalité et la

lutte contre toutes les discriminations sexistes et sexuelles signé avec les membres du collectif Tout SEXplique72 !.

En effet pour les membres du collectif, la lutte contre les violences n'est pas l'apanage des spécialistes : on peut toutes et tous agir pour favoriser l'apprentissage de l'égalité et des relations non violentes.

Pour aborder cette question et permettre cet apprentissage, il apparaît important et primordial d'avoir des outils de prévention pour accompagner, dès l'école primaire, les jeunes garçons et filles à ces relations non violentes. Toutes les études actuelles montrent que le fait d'être victime, agresseur ou témoin de violence peut être à l'origine de difficultés scolaires, d'absentéisme, voire de décrochage scolaire. Cela peut aussi générer davantage de violence et engendrer des troubles de l'équilibre psychologique et émotionnel (dépression, tentative de suicide).

4 réunions plénières ont eu lieu en 2020 pour créer l'exposition en 11 kakemonos avec pour objectif de créer et échanger autour du contenu des panneaux.

Cette exposition a été imprimée en deux exemplaires et a pour objectifs :

- Acquérir des connaissances sur les discriminations, les violences et les lois
- Comprendre les mécanismes de la violence, les conséquences et les impacts de l'exposition
- Promouvoir un outil permettant de réfléchir à des situations de violences et d'échanger sur celles-ci
- "Tordre le coup" à certaines idées reçues sur les questions des discriminations et violences
- Communiquer sur les numéros d'urgence et les numéros utiles afin d'orienter vers les dispositifs les plus adaptés.

Les thèmes choisis et travaillés sont :

KAKEMONOS	THEMATIQUE	PUBLIC
1	VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES	Jeunes 16-25 ans
2	CYBER HARCELEMENT	Collèges Lycées
3	CONSENTEMENT	Tout public
4	HARCELEMENT DE RUE	Etudiants-es - Université
5	PORNOGRAPHIE 2 kakemonos	Définir le public
6	VIOLENCES DE COUPLE	Définir le public
7	HARCELEMENT SEXUEL AU TRAVAIL	Public en stage, en formation Public actif
8	Le SEXISME	Tout public
9	Jeux vidéos	Collèges Lycées
10	LGBTphobie	Collèges Lycées

Les partenaires qui ont participé à la réalisation de l'exposition :

- CIDFF de la Sarthe
- Association Homogène
- La mission Locale de l'agglomération mancelle
- L'université du Mans
- SOS Femmes Accueil 72
- Maison de Confiance et de protection des familles
- Planning Familial 72

Les Cyber-violences

SUR INTERNET, JE ME PROTÈGE !

UN PHÉNOMÈNE SOUS-ESTIMÉ
En France, tous les ans, 1.000.000 d'enfants sont confrontés aux cyber-violences, en majorité des filles...

SUR INTERNET, 10 POINTS DE VIGILANCE

- Je réfléchis à ce que je publie et partage car une « réputation » laisse des traces dont il peut être difficile de se débarrasser.
- Je refuse les rencontres physiques.
- Je ne dévoile pas ma vie privée.
- Je n'accepte pas d'inconnu.e.s dans mon réseau « d'am.i.e.s ».
- Je protège mes mots de passe et je ne les partage pas.
- Je ne crois pas à tout ce que je peux lire sur internet.
- Je place tous mes paramètres de confidentialité en « privé ».
- Je ne partage jamais de « nusos », même si je connais la personne.
- J'applique également ces conseils aux jeux en réseaux.
- Si je rencontre un problème, j'en parle à une personne de confiance.

EN 3 POINTS, QUE FAIRE EN CAS D'INCIDENT ?

- FAIRE 1 CAPTURE D'ÉCRAN DU CONTENU LITIGIEUX
- BLOQUER LE.S CORRESPONDANT.E.S
- PORTER PLAINTE SI POSSIBLE

IMPORTANT
Sors du silence, trouve quelqu'un de confiance (ami.e.s, famille, lieux d'écoute...) pour dire ce qui se passe.

TU N'ES PAS RESPONSABLE DU HARCÈLEMENT QUE TU SUBIS. JAMAIS !

QUE DIT LA LOI ?
Cyberharcèlement : Art.222-33.2-4 du Code pénal
2 ans d'emprisonnement et 30 000 euros d'amendes
Des peines qui s'alourdissent si la victime est âgée de moins de 15 ans.

NUMÉROS ET COORDONNÉES UTILES

- Brigade numérique ▶ www.gendarmerie.interieur.gouv.fr
- Net écoute ▶ 0800 200 000
- Signaler un contenu choquant ou illégal ▶ pointdecontact.net
- Portail officiel de signalement ▶ portail.signalement.gouv.fr

Pôle événements :

La Pornographie N'EST PAS LA RÉALITÉ !

La pornographie est un support d'excitation pour la masturbation (sans être nécessaire). C'est une industrie dont le but est de faire de l'argent, elle doit satisfaire les envies d'un public.

Elle n'est pas un support d'éducation sexuelle !

DES CORPS À L'ANATOMIE FALSIFIÉE

ACTEUR.ICES MUSCLÉS
ÉPILATION / CORPS IMBERGES
AUGMENTATION MAMMAIRE
IMPLANTS MUSCULAIRES
MAQUILLAGE DES PARTIES INTIMES
CHIRURGIES GÉNITALES
SÉLECTION DES ACTEUR.ICES SELON L'ASPECT ET LA TAILLE DES SEXES

LA RÉALITÉ EST DIFFÉRENTE !

- PLURALITÉ DES CORPS
- CORPS AU NATUREL : VÉGÉTURES, PILES, "POIGNÉES D'AMOUR" DE SOLLAITS
- ODEURS

IMPORTANT DE SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS ET D'AIMER SON CORPS !

TRUCAGES ET CINÉMA

- CAMÉRAS GROSSISSANTES
- JEUX DE LUMIÈRES
- ANGLES DE VUE
- SCÈNES LONGUES GRÂCE AU MONTAGE
- EFFETS SPÉCIAUX (POMES À ÉJACULATION, ...)
- MICROS PROCHES DES ACTEUR.ICES POUR INTENSIFIER LES SONS
- DOUBLAGE DES VOIX POUR AUGMENTER LES CRIS
- JEUX D'ACTEUR.ICES
 - SIMULATION DU DÉSIR.
 - SIMULATION DES VIOLENCES ET DE LA DOULEUR.
 - SIMULATION DES ORGASMES, ...

DE NOMBREUX ACTEUR.ICES TOURNANT DES SCÈNES HOMOSEXUELLES SONT HÉTÉROSEXUELLE.S DANS LA VIE

SATISFAIRE LES ENVIES D'UN PUBLIC CIBLE

SCÉNARIO TRÈS STÉRÉOTYPÉ (TOUJOURS LES MÊMES SCÈNES)
BAISERS - SEXE ORAL - SEXE VAGINAL - SEXE ANAL

Groupe semaine de dépistage du VIH et des IST. Une seule réunion a eu lieu en septembre 2020. L'arrêt de la dynamique a été entraîné par la situation sanitaire. Ce groupe est piloté par le CPVD du Centre hospitalier du Mans

Groupe « 8 mars » - organisation des actions autour de la journée du 8 mars.

Dans le cadre du groupe de travail « 8 mars », une quinzaine de structures mancelles se sont donc engagées à continuer leur dynamique d'action avec une coordination du collectif toutSEXplique72 par Betty Leger de la Mission Locale et Sébastien Vallée.

Le but de notre groupe de travail est de sensibiliser et faire de la prévention dans le cadre de la journée internationale du 8 mars, à savoir :

- Faire connaître et favoriser l'utilisation des moyens de prévention, des campagnes d'informations sur les droits des femmes
- Faire connaître les structures qui défendent les droits des personnes
- Provoquer la réflexion et la prise de conscience d'un large public
- Accompagner les femmes et les hommes dans une démarche de connaissance, de compréhension, d'échanges
- Reconnaître les personnes dans leurs diversités culturelles, leurs appartenances, leurs manières de vivre et favoriser le dialogue
- Aider, par la récolte de fonds, des associations de défense des droits des femmes,
- Soutenir et mettre en cohésion des actions autour de cette journée
- Communiquer sur les actions mises en places par les partenaires

Pour 2020 le thème choisi par les partenaires était :

« *Faire de l'égalité une réalité au travail...* »

En effet, l'égalité femmes-hommes, dans tous les domaines, est inscrite dans la Constitution depuis 1946. Mais force est de constater qu'au niveau professionnel le compte n'y est pas.

L'égalité des salaires, la reconnaissance du travail domestique et familial, la dénonciation des violences sexistes et sexuelles et l'inclusion des minorités, montrent que les revendications sont multiples.

C'est pour toutes ces raisons que les membres du groupe 8 mars ont choisi ce sujet pour le 08 mars 2020.

Vous trouverez ci-dessous le programme qui a été mis en place :

8 mars Journée Internationale des Droits des Femmes

POUR L'ÉGALITÉ CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Faire de l'Égalité une réalité au Travail



La « liste noire » des freins à l'égalité femmes hommes au travail
Discriminations à l'embauche, inégalités salariales, « plafond de verre » dans la carrière, « charge mentale » entre vie privée et vie professionnelle, organisations et conditions de travail stressantes, harcèlement moral, sexisme, harcèlement sexuel... En prendre enfin conscience et réellement passer à l'action !



Semaine du 2 au 6 mars 2020 - Université su Mans

3 mars 18h30 - 20h - Amphî Claude Chappe (Arrêt Campus Ribay)
Conférence - débat : Les métiers ont-ils un sexe ?
« Professionnalisation du football féminin : une déclinaison du modèle masculin ou une alternative ? »
Intervenantes : - Claire Germain – Enseignante d'EPS, Educatrice sportive section féminine Le Mans FC
- Maxime Tétillon – Docteur en sociologie, co-gérant de la société RACCOR
- Pierre-Cédric Tia – Docteur en sociologie, coach sportif
Animation : Angéline Etienne, chargée de mission Egalité Femmes Hommes

2 mars 17h-18h & 5 mars 13h - 14h - Salle Innovation pédagogique – BU
Permanence de la cellule d'écoute de la Mission Egalité Femmes Hommes
Venez partager vos observations, questions et propositions pour promouvoir l'égalité Femmes Hommes dans la formation, le recrutement et la carrière à l'Université.

Semaine du 7 au 13 mars 2020 - Palais des Congrès et de la Culture

Du 5 au 11 mars - Exposition Femmes au travail : 3 pas en avant, 2 pas en arrière
Exposition gratuite - visible sur les heures d'ouverture du Palais des Congrès et de la Culture
Comment est aujourd'hui le marché du travail pour les femmes? Quelles sont leurs avancées? Leurs obstacles? Que faut-il pour une égalité réelle au travail?

7 mars - 20h - Et pendant ce temps Simone Veille!
Quatre générations de femmes se succèdent dans ce voyage qui s'étend de la lutte pour l'avortement à la procréation assistée. Ce voyage dans le temps est ponctué par les interventions d'une Simone qui veille pour nous rappeler les dates importantes qui ont jalonné cette évolution qui s'est faite à force de combats, de désirs, de doutes et surtout dans la quête d'une égalité hommes / femmes.

10 mars - Faire de l'Égalité une réalité au travail

17h - Quizz théâtral et guidé : l'Égalité trois pas en avant deux pas en arrière
De et avec Rozenn BODIN et Alice SIBBILLE - Compagnie Alcyone / Collectif 507

18h - Regards croisés citoyen.nes : Faire de l'Égalité une réalité au travail

- « IMPACT Egalité » : pourquoi et comment agir dans l'entreprise ?**
Par David Malgrain, Président, consultant et ambassadeur du réseau des CIDFF depuis 10 ans : accompagnement des entreprises sur l'égalité femmes-hommes et la non-discrimination, la prévention des risques psychosociaux et des violences sexistes et sexuelles, les pratiques RH et le dialogue social.
- Mixité des cursus et égalité au travail : paroles d'étudiant-e-s**
Par Clémentine HOGUE - Enseignante à l'IUT du Mans, membre du comité d'organisation du Forum Le Genre en Questions. "Mixité des cursus et égalité au travail : paroles d'étudiant-e-s".
- Egalité FEMME / HOMME arrêtons d'en parler, AGISSONS!**
Par Céline FORTIER - Secrétaire régionale Cfdt en charge du département de la Sarthe.

LES MÉTIERS ONT-ILS UN SEXE ?
SEMAINE DE L'ÉGALITÉ FEMMES HOMMES
2 AU 6 MARS 2020

**Tarif Plein : 27€
Jeune : 15€**

20h

5 réunions du groupe « 8 mars » ont lieu sur l'année 2020.

En octobre 2020, suite au bilan de l'édition 2020, le groupe de travail a choisi le thème suivant pour 2021 :

« Les chemins vers l'égalité »

Groupe « 8 mars » - Projet #CAPE

CAPE

En aout 2020, suite à une rencontre avec David Malgrain ambassadeur national des CIDFF, Muriel Causy, directrice du CIDFF et Sébastien Vallée, coordinateur du Collectif tout SEXPlique72, les bases du projet #CAPE ont été définies et présentées à la plénière du collectif le 11 septembre 2020. Le projet a été acté par les partenaires et le premier comité de pilotage du projet #CAPE a eu lieu le 09 octobre 2020.

Le projet #CAPE a pour ambition de transformer en « super-pouvoir » la démarche de responsabilité sociale (RSE-RSO) des commerces, des lieux publics et lieux accueillant du public (notamment culturels et ceux ouverts tard le soir).

Ainsi dotés, ces établissements engagés (avec leurs équipes sensibilisées) émettront un signal permanent pour décourager, éloigner les auteurs-trices de violences et soutenir toute personne subissant à proximité :

- Du harcèlement par un ou plusieurs individus, en particulier celui mené en groupe qui isole une personne en raison de son identité, réelle ou supposée ;
- Des agissements sexistes, sexuels, racistes ou LGBTphobes (poursuite, insultes, attouchement ou toute autre agression) dans l'espace public.

La #CAPE a donc pour objectif de constituer une « alliance à impact social » unique en son genre, composée d'associations, d'entreprises privées, de collectivités et pouvoirs publics (dont Police / Gendarmerie), pour promouvoir durablement l'égalité et la liberté de se déplacer sans crainte dans l'espace public.

Le maillage territorial de l'alliance sera consultable en temps réel sur le web, avec la possibilité de définir ses trajets en journée comme en soirée.



Avec les partenaires, nous avons lancé, trois groupes au sein de ce comité, afin de faciliter le bon déroulement du projet.

GT 1 – Piloté par David Malgrain : Stratégie Alliance
Stratégie approche / communication pour le recrutement des organisations & entreprises alliées

GT 2 – Piloté par Muriel Causy : Formation Sensibilisation
Conception des modules formation et sensibilisation des équipes alliées

GT 3 – Piloté par Sébastien Vallée : Communication Outils
Recueil logos + charte graphique - avec kit prise en charge victimes

Notre objectif est de lancer le projet autour de la journée du 25 novembre 2021.

Les membres de ce groupe de travail sont :

Université du Mans, Education Nationale, Centre d'Information Jeunesse de la Ville du Mans, service égalité de la ville du Mans, la Mission Locale de l'agglomération Mancelle, SOS Femmes Accueil 72, CIDFF de la Sarthe, Planning Familial 72, l'association Homogène, FJT le Relais, Toutes Capables, le Refuge, la Délégation aux droits des Femmes, Demactive Conseil, CFDT, Collectif 507, Centre Social Simone Veil.

Groupe « 17 mai » -Projet Home au Mans



Les membres de ce groupe de travail sont :

Association Homogène, Association LMLGBT, Délégué aux droits des Femmes et l'égalité, le Centre Information Jeunesse de la ville du Mans, le service Egalité de la Ville du Mans, DDCS72, Habitat Humanisme, la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle, CSAPA Montjoie, Inalta Prévention Spécialisée, Groupe Lgbt Planning Familial 72

Home au Mans est un projet initié en 2019 par le CSAPA Montjoie et les membres du collectif toutSEXplique72 qui ont souhaité proposer à des jeunes, hommes et femmes de 18 à 25 ans exclus de leur famille en raison de leurs orientations affectives et sexuelles, une mise à l'abri et un accompagnement psycho-social.

Proposition des membres du groupe de travail du Collectif toutSEXPlique72 :

Grace à un travail en réseau et avec le soutien de la ville du Mans, de la DDCS et des partenaires du collectif toutSEXPlique72, nous avons été en mesure au mois de février 2020 de :

Proposer un hébergement d'urgence pour 3 mois (SAS) et un hébergement d'1 an pour les personnes LGBT dont aucune solution d'hébergement n'aurait été possible dans les délais de prise en charge du SAS. Afin de répondre à ce besoin, le collectif c'est rapproché de l'association Habitat Humanisme. Celle-ci a validé la possibilité de mettre à disposition un logement SAS (3 mois renouvelable une fois).

- Constituer une équipe pluridisciplinaire d'écoute et d'accompagnement avec les membres du collectif. En effet, il nous parait essentiel de proposer ou d'orienter, au-delà de l'hébergement temporaire, des accompagnements individualisés, un suivi psychologique, social et médical, ainsi que des actions de prévention (addictions, rapports sexuels à risques, dépression, estime de soi, etc.).

5 jeunes de 18 à 26 ans ont pu bénéficier des deux hébergements et du suivi des partenaires du collectif tout SEXplique 72.

Le confinement de mars à mai et de novembre n'a pas facilité la prise en charge et l'accompagnement des jeunes. 3 des 5 jeunes ont trouvé un hébergement dans le droit commun et ont pu sortir du dispositif.

Un premier parcours d'accompagnement a été testé sur 2020 et évalué. Il sera revu pour 2021.

Parcours 2020 :

